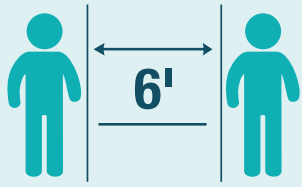




Le COVID-19 Jun Yab'il Le Qas K'o ná

K'o taq winaq qas lawaló ku an chiké, ku jorrob'saj ne le u k'olb'al kuxlab'. Maj jun u kunab'alil qas ché we chanim.



Tremb'ej la we chaj'in taq ib' rech ka q'at lá u wach le covid-19:

- Kanája lá masta b'a ne xow waqib' u xo'l aqanaj xo'l lá chi ke le nik'aj chi winaq.
- Ch'ajá le q'ab' lá k'elaj mül ruk' ja' choqe' ch'upaqa masta b'a ne xa winaq mej
- Ch'uqú le ojab'anik lá.
- Kojó lá la ch'uqb'al chi'ij arre taq chiri' ka rriqitaj la pa jun juk'upima k'olb'al, chi ki xo'l winaq on chotaq já, jawi' chiri' na us taj ka ya lá waqib' u xo'l aqanaj xo'l lá chi ki xo'l nik'aj chi winaq.
- Riqá lá le u b'ixik pa: healthoregon.org/masks



Jachín le qas e kó chech le k'ax



- Le e winaq le k'o kochoch choqe' ke chakún naqaj, a'jlatal le tikonelab' taq aj chakib'
- Le winaq le Le q'axnaq chi oxk'al jo'ob' (65) ki junab' je choqé le xaq e yawab'ib' chik



Kasa le ka q'alajsanik le ku k'utú we arre riqóm chi lá le covid-19

- Ojab'
- B'irb'otem
- U q'oxowen le qulaj
- Ka tz'apitaj le uxlab' k'ax le u jiq'ik le keqiq'
- U paq'aq'exik le b'aqilaj
- Na ka na' ta chi u ki'il le ka tijik na ka na' ta chi le ruxlab' le qastaq



Qas ka an lá we lal yawab'

- Tzijóna lá ruk' jun aj kunanel aninaq, we k'o chi ka ch'a' lá.
- Cha'ninaqil Ya'a lá u b'ixik che le yawnaq le chak lá, ma e' lá pa chak k'até kutzír na lá.
- We na ka kowin ta lá ka chakún lá, xa un mak lal yawab'. On xk'ujé ne lá chech le COVID-19, utz ka tá lá to'b'al ib' lá pa we jun rramal le ke kito' a'aj chakib' rech Oregon pa: <http://www.workerrelief.org/>



K'o le toqib'al lá rech ka k'ase' lá

Le q'atb'al tzij ku q'at pa ki wi' le e ya'ol taq chak le ka ya' jun k'olb'al re la ka an wi chakunem je le ochoch le subljaj ch'ajch'ój, le qas ta ka tremb'ex wa taq we taqonik.



Che u riqik nik'aj chi chapob'al choka lá pa healthoregon.org/coronavirus; y diríjase a la sección de "Agricultural Workers and Employers" [Trabajadores Agrícolas y Empleadores].