保持聯繫
維持保障

俄勒岡州健康計劃（OHP）會員

工作或活動規則將於 2027 年 1 月 1 日起生效

- 部分 19 至 64 歲的會員在申請或續期時可能需要遵守規則
- 此等規則不適用於以下人士：
  - 擁有 Medicare
  - 懷孕
  - 因殘疾而享有 OHP
- **若您屬於以下情況，可能無須遵守規則：**
  - 有嚴重或致殘的健康問題
  - 照顧 14 歲以下兒童，或照顧患有嚴重健康問題的人士
  - 身為美洲印第安人或阿拉斯加原住民

須做事宜：

- **透過以下任何方式更新您的聯絡資料：**
  - 前往 **benefits.oregon.gov**
  - 致電 **1-800-699-9075**（歡迎轉駁來電）
  - 到訪俄勒岡州公眾服務部（ODHS）辦事處。尋找當地辦事處時請瀏覽：**ODHSoffices.oregon.gov**
  - 如要尋找 OHP 輔助員請瀏覽：**oregonhealthcare.gov/gethelp**
- **您須符合以下其中一項條件，方可符合規則：**
  - 每月賺取至少 580 美元
  - 至少是半日制學生
  - 每月從事工作、義工服務、進修學習、無薪工作或培訓合共 80 小時

OHP 可能會要求您提交資料，以確認您無須遵守規則。

在 OHP.Oregon.gov/HR1 了解更多

OREGON HEALTH AUTHORITY | Oregon HEALTH PLAN

200-1765000_12 (09/2026) Traditional Chinese