



日期：2021 年 6 月 30 日

## 公共衛生建議：

### 在公共場所戴口罩、面罩和面部防護罩並保持身體距離

定義。就這些建議的用途而言，其適用的定義如下：

- 「面罩」指覆蓋鼻子和口部並緊貼鼻子上方、口部下方和臉部兩側的布質、聚丙烯、紙質或其他面罩。
  - 以下各項**並非**面罩，因為它們可讓飛沫釋出：設有方便呼氣之閥門的遮罩、網布罩、喱士花邊罩，或其他在設計或材料上有開口、小孔、可見縫隙或通氣孔的遮罩。
- 「面部防護罩」是指覆蓋前額至下巴以下的透明塑膠防護罩，並環繞面部兩側。
- 「已完整接種疫苗人士」是指已接種兩劑式 COVID-19 疫苗的兩個劑量或一劑式 COVID-19 疫苗的一個劑量，且自接種最後一劑 COVID-19 疫苗後已過了最少 14 天。
- 「醫療保健場所」是指提供醫療保健（包括身體或行為醫療保健）的任何地點，包括但不限於根據 ORS 441 和 443 持照的任何醫療保健設施或機構，例如醫院、門診手術中心、生產中心、特殊住院照護設施、長期急性照護設施、住院復健設施、住院安寧療護設施、療養院及輔助生活設施、居家醫療保健、安寧療護、居家照護、提供醫療保健的車輛或臨時場所（例如流動診所、救護車），以及門診設施，例如透析中心、醫生辦公室、急門診中心、諮商辦公室、提供輔助及替代醫學（例如針灸、順勢療法、自然療法、整脊療法和整骨療法）的辦公室，以及其他的專科中心。
- 「口罩」是指醫療級別口罩。
- 「運輸樞紐」是指任何機場、巴士總站、碼頭、海港或其他港口、地鐵站（包括接送上下乘客處的任何固定設施）、火車站、美國入境關口或其他提供運輸服務屬美國管轄的地點。

### 俄勒岡州衛生局 **強烈建議**：

- 未接種疫苗或具有 **患上嚴重 COVID-19 疾病風險** 的個人，在擁擠地區和大型人群聚會時，繼續戴口罩或面罩並與其他人保持至少六 (6) 呎的身體距離。擁擠的地區和大型人群聚會包括但不限於場地、辦活動的地方、體育運動賽事、集市、節日、遊行、畢業典禮或婚宴場地。

- **OHA** 不建議個人戴上面部防護罩，而應該戴口罩或面罩。面部防護罩可有效阻擋個別人士釋放的飛沫，但無法有效限制可繞過防護罩周圍的氣霧釋放。只佩戴面部防護罩而底下沒有戴口罩或面罩應限於佩戴口罩或面罩是不可行的情況，例如：
  - 當一個人因為醫療狀況而無法佩戴口罩或面罩時。
  - 當他人需要看到口部和舌頭的動作才可溝通時（例如，與某些發育階段兒童或有聽覺困難的人士溝通時）。
- 已完整接種疫苗而免疫功能低下的個人，諮詢其醫療保健提供者個人需要繼續採取哪些預防措施。證據顯示，疫苗效力對免疫功能低下的人可能較弱。OHA 建議，對於某些免疫功能低下的人，最安全的做法是繼續戴口罩和保持身體距離，尤其是在未接種疫苗的人士附近時。
- 個人查閱並遵循[疾病預防及控制中心](#)的口罩指引。

## 對於 12 歲（含）以下的兒童：

### **OHA 強烈建議：**

- 兩（2）歲以下的個人「不要」戴口罩、面罩或面部防護罩。
  - 年滿兩歲（2）的兒童在公共交通工具和交通樞紐內時必須戴口罩。
- 當兩（2）至 12 歲的個人佩戴口罩、面罩或面部防護罩時，要有成人的協助和密切監督下進行。這是因為幼兒要正確地佩戴口罩、面罩或面部防護罩時可能會遇到困難（例如：過度碰觸面罩、如果面罩明顯髒污而不更換、勒絞或窒息的風險等）。

## 在某些場所，可能必須戴口罩、面罩和保持身體距離。

以下列出的場所可能對口罩、面罩和保持身體距離有所要求。OHA 建議個人在取用這些場所中的服務之前查明要求。

- 醫療保健場所。
- 成人監獄和懲教所。
- 青少年拘留所和懲教所。
- 依據俄勒岡州職業安全與衛生管理局（OR-OSHA）要求的某些工作場所。
- 乘坐飛機、巴士、火車和其他形式的公共交通工具進出美國。
- 在美國的交通樞紐例如機場和巴士站。
- 其他由所有人或營運商要求個人佩戴口罩、面罩或面部防護罩並保持身體距離的場所中。

- 每個人均應注意，某些企業、活動或設施可能有口罩、面罩、面部防護罩的要求和 / 或身體距離的要求，且無論個人的疫苗接種狀況如何，可能會排除那些不符合他們防疫要求的個人於其企業、活動或設施之外。
- 患有令人難以呼吸的醫療狀況或無法佩戴口罩、面罩或面部防護罩的殘障人士可以對企業、活動或設施的營運商要求遷就設施，以便他們可以完全及平等地享用向公眾提供的服務、交通和設施。
- OHA 建議企業、活動或設施若有口罩、面罩、面部防護罩的要求和 / 或保持身體距離的要求，在所有進入場所的人都可以看到的地方張貼這些要求的告示。

## 其他資源

- [疾病控制及預防中心：您的口罩指南](#)
- [COVID-19 和俄勒岡州 OSHA](#)
- [早期教育分部 COVID-19 資源](#)
- [高等教育協調委員會 COVID-19 資源](#)
- [俄勒岡州教育部資源](#)
- [俄勒岡州青少年局資源](#)
- [俄勒岡州懲教局資源](#)
- [OHA 口罩及面罩網頁](#)

**無障礙文件索取：**對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。請致電 1-971-673-2411、711 聽障專線 (TTY) 或電郵至 [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us) 與健康資訊中心聯絡。