



日期：2021 年 8 月 27 日

公共衛生建議：

戴口罩、面罩和面部防護罩並保持身體距離

定義。就這些建議的用途而言，其適用的定義如下：

- 「面罩」指覆蓋鼻子和口部並緊貼鼻子上方、口部下方和臉部兩側的布質、聚丙烯、紙質或其他面罩。
 - 以下各項**並非**面罩，因為它們可讓飛沫釋出：設有方便呼氣之閥門的遮罩、網布罩、喱士花邊罩，或其他在設計或材料上有開口、小孔、可見縫隙或通氣孔的遮罩。
- 「面部防護罩」是指覆蓋前額至下巴以下的透明塑膠防護罩，並環繞面部兩側。
- 「已完整接種疫苗人士」是指已接種兩劑式 COVID-19 疫苗的兩個劑量或一劑式 COVID-19 疫苗的一個劑量，且自接種最後一劑 COVID-19 疫苗後已過了最少 14 天。
- 「醫療保健場所」指提供醫療保健（包括身體或行為醫療保健）的任何地方，包括但不限於根據 ORS 第 441 或 443 章獲得許可的任何醫療保健設施或機構，例如醫院、門診手術中心、分娩中心、特殊住院護理設施、長期急症護理設施、住院康復設施、住院臨終關懷設施、護理設施、輔助生活設施，以及居住式設施、行為健康居住式設施、居家醫療服務、臨終關懷、藥房、居家護理、提供醫療服務的車輛或臨時場所（例如，流動診所、救護車、安全交通運送和街道醫療）和門診設施，例如透析中心、醫療保健提供者辦公室、行為保健辦公室、急門診中心、諮詢辦公室、學校保健中心、提供補充和替代醫學（例如針灸、順勢療法、自然療法、脊椎矯正療法和骨療法）的辦公室以及其他專業中心。
- 「口罩」是指醫療級別口罩。
- 「公共交通工具」是指向公眾開放的任何形式的交通工具，包括但不限於火車、巴士、手推車、有軌電車、小巴、校車、飛機、船隻、拼車服務。公共交通不包括私家車，除非私家車用於公共交通，例如拼車服務。
- 「運輸樞紐」是指任何機場、巴士總站、碼頭、海港或其他港口、地鐵站（包括接送上下乘客處的任何固定設施）、火車站、美國入境關口或其他提供運輸服務屬美國管轄的地點。

注意：

- 根據俄勒岡州行政法規（OAR）[333-019-1025](#)，室內和室外空間**必須戴口罩**。

- 根據俄勒岡州行政法規 (OAR) [333-019-1015](#), K-12 學校**必須戴**口罩。
- 根據俄勒岡州行政法規 (OAR) [333-019-1015](#), 醫療保健場所**必須戴**口罩。

俄勒岡州衛生局 (OHA):

- **強烈建議**在家時, 個人在室內或室外與非同住家的人在一起並且無法保持六 (6) 呎距離時, 繼續戴上口罩或面罩。
- **不建議**個人戴上面部防護罩, 而應該戴口罩或面罩。面部防護罩可有效阻擋個別人士釋放的飛沫, 但無法有效限制可繞過防護罩周圍的氣霧釋放。只佩戴面部防護罩而底下沒有戴口罩或面罩應限於佩戴口罩或面罩是不可行的情況, 例如:
 - 當一個人因為醫療狀況而無法佩戴口罩或面罩時。
 - 當他人需要看到口部和舌頭的動作才可溝通時 (例如, 與某些發育階段兒童或有聽覺困難的人士溝通時)。
- **強烈建議**已完整接種疫苗而免疫功能低下的個人, 諮詢其醫療保健提供者個人需要繼續採取哪些預防措施。證據顯示, 疫苗效力對免疫功能低下的人可能較弱。OHA 建議, 對於某些免疫功能低下的人, 最安全的做法是繼續戴口罩和保持身體距離, 尤其是在未接種疫苗的人士附近時。
- **強烈建議**個人查閱[疾病預防及控制中心](#)的口罩指引。

對於 12 歲及以下兒童，OHA **強烈建議**：

- 兩（2）歲以下的個人「不用」戴口罩、面罩或面部防護罩。
- 2 至 4 歲兒童在室內及室外與非同住家的人處在六（6）呎距離以內時，戴上面罩，除非：
 - 已證實他們因病況或殘疾而無法安全佩戴面罩；
 - 他們無法自行除下面罩；
 - 他們正在睡覺、用膳或飲用飲品。
- 當兩（2）至 12 歲的個人佩戴口罩、面罩或面部防護罩時，要有成人的協助和密切監督下進行。這是因為幼兒要正確地佩戴口罩、面罩或面部防護罩時可能會遇到困難（例如：過度碰觸面罩、如果面罩明顯髒污而不更換、勒絞或窒息的風險等）。

其他資源

- [疾病控制及預防中心：您的口罩指南](#)
- [COVID-19 和俄勒岡州 OSHA](#)
- [早期教育分部 COVID-19 資源](#)
- [高等教育協調委員會 COVID-19 資源](#)
- [俄勒岡州教育部資源](#)
- [俄勒岡州青少年局資源](#)
- [俄勒岡州懲教局資源](#)
- [OHA 口罩及面罩網頁](#)

無障礙文件索取：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。請致電 1-971-673-2411、711 聽障專線 (TTY) 或電郵至 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us 與健康資訊中心聯絡。