



# COVID-19 和食品安全常見問題

## COVID-19 是否會對外帶食物造成疑慮?

以下單位並未接獲顯示 COVID-19 會透過食物或食物包裝傳播的任何報告：

- 美國疾病管制與預防中心 (CDC)
- 美國食品藥物管理局 (FDA)
- 美國農業部 (USDA)。

目前證據顯示，COVID-19 的最大傳播風險是接觸有症狀的患者。接觸無症狀感染者也會有風險，但程度較低。食品業應遵從員工健康政策和衛生部門建議，讓上述人士待在家中。

## 外帶或得來速食物是否會有風險?

- 目前並未顯示外帶或得來速餐點將會增加疾病風險。
- 此飲食選項是良好的風險管理選擇，特別是對於高風險和老年族群。此選項有助於維持社交距離，減少接觸次數。

## 我是否會因為觸摸曾接觸 COVID-19 的食物或包裝而感染?

- 依據現有研究，傳染病毒的風險非常低。
- 為了進一步將風險降至最低，處理食物包裝後，請清洗雙手或使用手部消毒劑。

## 外送到家的食物有何風險?

- 類似外帶，外送到家的食物：
  - }} 有助於維持社交距離
  - }} 減少準備和供應食物之間的接觸機會。
- 許多外送計畫已建立無接觸或無互動選項。如此可進一步降低風險。

## 如果您確實透過食物吃下新型冠狀病毒，會發生甚麼事？

- 如果您吃下受到新型冠狀病毒污染的食物，您的胃酸應可使病毒去活化。
  - }} 即使您的胃酸未將其去活化，目前並無證據顯示此病毒可透過胃腸道引起感染。
- 一般而言，用餐前請以肥皂和水清潔雙手，可將透過食物傳染疾病的風險降至最低。

## 掌握最新資訊

[美國疾病管制與預防中心 \(CDC\) 奧勒岡州衛](#)

[生局 \(OHA\)](#)

[211](#)

如需瞭解更多資訊，請造訪  
[healthoregon.org/coronavirus](http://healthoregon.org/coronavirus) 或致電  
211。

本常見問題取自克羅拉多州公共衛生和環境資料。



您可以取得本文件的其他語言版本、大字版、點字版或您偏好的格式。請致電 971-673-0977 與公共衛生部聯絡。我們接受所有轉接電話，您也可以撥打 711。