

有特殊醫護需要的兒童及青年成員的家庭 適用的 COVID-19 資源

我們知道很多人對 2019 冠狀病毒病 (coronavirus disease 2019, COVID-19) 感到焦慮。家裡有特殊醫護需要的兒童及青年會令人更加擔憂。現在有很多可用的資源，而您可能有關於如何保持您的孩子和家人健康和幸福的問題。在此為您提供一份簡單列表以表達我們對您的支援，其中列出可取得您需要用於保護家人健康的資訊的可靠來源。

適用於家庭的一般資訊

以下的來源包括：

- 目前關於症狀的資訊
- 誰的風險最高
- 如何照顧 COVID-19 的患者
- 如何與孩子討論這種病毒
- 應對停課的建議。

HealthyChildren.org – 美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics, AAP)

- [2019 新型冠狀病毒 \(COVID-19\)](#)
- [有特殊醫護需要的兒童及青年成員 \(Children and Youth with Special Health Care Needs, CYSHCN\) 的家庭的 COVID-19 網頁](#)

疾病預防及控制中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

- [兒童及 COVID-19](#)
- [管理壓力和焦慮](#)
- [兒童及 COVID-19 的常見問題 \(Frequently Asked Questions, FAQ\)](#)

全國兒童創傷壓力網絡 (National Child Traumatic Stress Network, NCTSN)

- [幫助家庭應對 2019 冠狀病毒病的家長/照顧者指南](#)

OHSU Doernbecher 兒童醫院

- [如何與您的孩子談論 COVID-19](#)

有特殊醫護需要的兒童成員的家庭適用的支援

以下的來源包括家長和照顧者如何從有特殊醫護需要的兒童的其他家庭取得所需的支援和指導的更多資訊。

俄勒岡州家庭互助健康資訊中心 (Oregon Family to Family Health Information Center, OR F2F HIC)

俄勒岡州家庭互助健康資訊中心支援有特殊醫護需要的兒童成員的家庭及照顧者，引領他們進入複雜的醫療系統。如果您需要與有特殊醫護需要的兒童的其他家長討論哪裡可以取得合適家庭支持，OR F2F HIC 設立俄勒岡州支援計劃的資訊交換所。

聯絡資料：電郵至 contact@oregonfamilytofamily.org 或致電 855-323-6744 (英文) 或 503-931-8930 (西班牙文) 聯絡一位家長夥伴。

家庭之聲 (Family Voices) – [COVID-19 資訊及資源](#)

家庭之聲是有特殊醫護需要和傷殘的兒童和青年成員的家庭和朋友的一個國家組織和基層網絡。家庭之聲在網站中更新目前的資訊，以支援影響有特殊醫護需要的人士和其家庭的獨特情況。

俄勒岡州發展障礙議會 (Oregon Council on Developmental Disabilities) – [COVID-19 資訊及資源](#)

時刻為有智力或發展障礙的兒童的家庭更新資訊，包括以動畫協助解釋 COVID-19。

俄勒岡州 FACT (FACT Oregon) – [COVID-19 反應及資源](#)

俄勒岡州 FACT 是一間以整個州的家庭為主導的機構，協助引領家庭撫養傷殘兒童。如果您需要有人聆聽您的想法或對孩子在俄勒岡州的特殊教育有疑問，請聯絡俄勒岡州 FACT 的同伴支援熱線。

聯絡資料：電郵至 support@factoregon.org 或致電 1-888-988-3228 (免費) 或 503-786-6082 (波特蘭市區當地)。

有自閉症譜系障礙 (autism spectrum disorder, ASD) 兒童的家庭的支援

以下是在緊急情況 (例如 COVID-19) 時為 ASD 兒童提供支援的特定資源。

美國自閉症協會 (Autism Society of America, ASA) – [COVID-19 工具包](#)

美國自閉症協會是為自閉症人士及家庭提供資源、教育、宣傳和支援的領導機構。在這個網站上，您將會找到為各個家庭提供的 COVID-19 工具包，其中包括在這段時間的生活方式支援、調整日常活動和教育等主題。

聯絡資料：電郵至 info@autismsocietyoregon.org 或致電 1-888-Autism-1 (1-888-288-4761)。

著重於自閉症的介入資源和單元 (Autism Focused Intervention Resources & Modules, AFIRM) – [COVID-19 工具包：在充滿未知的時期支援自閉症人士](#)

這個工具包是由北卡羅來納大學 (University of North Carolina, UNC) 的 Frank Porter Graham 兒童發展研究所 (Frank Porter Graham Child Development Institute) 所建立，提供 7 種支援策略，旨在於這個充滿未知的時期滿足自閉症人士的獨特需求。當中也包括實例和現成的資源，協助照顧者快速且輕易地實行這些策略。

請切記，病毒不會歧視人。我們亦不應歧視。任何接觸 COVID-19 的人士都可能遭受感染，無關他的民族、種族、國籍或能力。