



生效日期：2020 年 12 月 15 日

州立出行指引（建議）

法律依據：第 20-66 號行政命令, ORS 433.441, ORS 433.443

適用範圍：所有前往或居住在俄勒岡州的個別人士。

指引性質：本指引包含非強制性的建議。

定義：

「必要出行」是指出於工作和學習、關鍵基礎設施支援、經濟服務和供應鏈、健康、即時醫療護理，以及安全和保障等目的之出行。

「非必要出行」是指出於旅遊、娛樂或其他非必要目的之出行。

非必要出行之建議

COVID-19 的發病率於許多州份及國家亦正在上升。從其他州份抵達俄勒岡州的人士，或從其他州份或國家返回俄勒岡州的居民，均可能增加傳播 COVID-19 的風險。此外，出行本身可以是接觸到 COVID-19 的風險，尤其是透過共用交通工具（例如：飛機、巴士或火車旅程）。避免出行可以減少病毒傳播及將病毒帶回俄勒岡州的風險。

從其他州份或國家抵達俄勒岡州進行非必要出行的人士，包括：返回俄勒岡州的居民，應該但非必須：

- 在抵達後，實行 14 天 [自我檢疫隔離](#)
- 將他們的互動限制於直系親屬中

雖然進行 14 天檢疫隔離是防止傳播 COVID-19 給其他人的最安全選擇，但曾經去過俄勒岡州或返回俄勒岡州的人士¹，**如果沒有出現任何**症狀**的話，則可以考慮提早結束檢疫隔離：**

- 在 10 天後，無需進行任何測試

或

- 在 7 天後，需要在檢疫隔離結束前的 48 小時內曾接受抗原或聚合酶連鎖反應（polymerase chain reaction, PCR）測試且結果呈陰性。

俄勒岡州居民應該但非必須：

- 留在家中或所在地區，以及避免前往其他州份或國家進行非必要出行。

這些建議並不適用於進行跨州或跨境必要出行的個別人士。

索取無障礙文件：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。請致電 1-971-673-2411、711 聽障專線(TTY)或電郵至 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us 與健康資訊中心聯絡

¹ 如果個別人士選擇縮短其檢疫隔離期，則仍有輕微機會在隔離期後將感染傳播給其他人。因此，至關重要的是個別人士必須繼續每天監察自己的症狀。如果個別人士出現症狀，則應繼續避免與其他人接觸，並致電其醫療保健提供者商討測試事宜。