

# 接觸者追蹤：如果您曾接近 COVID-19 患者會怎樣

如果您與 COVID-19 患者曾有密切接觸，就有可能收到來自您所屬地區或社群公共衛生機構的接觸者追蹤人員給您致電。接觸者追蹤人員會聯絡曾接觸 COVID-19 的人士，為他們提供指導和支援。接聽來電能有助減慢病毒的傳播速度。

## 您將會被要求作檢疫隔離。



- 檢疫隔離是指在接近 COVID-19 患者後留在家中 14 天，即使您沒有感到任何不適。請記住，您可以在沒有症狀的情況下傳播病毒。
- 在檢疫隔離期間，接觸者追蹤人員將會每天致電或發短訊給您，以查看您的身體狀況。
- 如果您開始感到不適，他們將會要求您進行 COVID-19 測試。他們亦會向您查詢在開始隔離前曾見過哪些人。
- 14 天的隔離是防止 COVID-19 傳播到其他人的最安全選擇。如果您沒有出現任何症狀，可以考慮在 10 天後結束檢疫隔離（無需進行任何測試），或在 7 天後結束檢疫隔離（需在結束隔離前 48 小時內曾進行抗原或 PCR 測試且結果呈陰性）。
- 如果您選擇縮短隔離時間，仍有輕微機會可以在隔離後將感染傳播給其他人，因此，最重要的是您必須繼續每天監控自己的症狀。
- 如果您出現症狀，則應繼續避免與其他人接觸，並致電您的醫療保健提供者商討測試事宜。

## COVID-19 的症狀：



咳嗽



喉嚨痛



發燒



疲倦



頭痛



腹瀉



肌肉或身體疼痛



呼吸急促或呼吸困難



噁心或嘔吐



鼻塞或流鼻水



新出現的味覺或嗅覺失靈

## 接觸者追蹤人員將會與您分享以下的相關資料：



防止病毒傳播



照顧自己及家人



聯絡鄰近的資源



俄勒岡州居民  
請務必接聽來電。

**無障礙文件索取：**對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，俄勒岡州衛生局可以提供其他格式的資訊，例如：翻譯、大字體或盲文版本。請致電 1-971-673-2411、711 聽障專線 (TTY) 或電郵至

[COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us) 與健康資訊中心聯絡。



OHA 2359C TRADITIONAL CHINESE (12/23/2020)