



重啟指引常見問答

健身相關組織 (更新日期: 2020 年 9 月 16 日)

以下是有關俄勒岡州衛生機關 (Oregon Health Authority, OHA) 關於第一階段重啟指引：[健身相關組織的具體指引](#) (健身重啟指引)。OHA 提供這些常見問題，以協助公眾理解該指引、解答利益持份者的問題，並闡明指引可如何應用於特定情況。這些常見問題可能會間歇性地作更新。常見問題並不能取代指引，而是用來解釋、補充和提供指引詳情。

問題 1: 武術中心要做什麼才可以重啟?

答案 1: 根據本，武術中心只需更改課程以禁止全身體接觸 (例如擒拿和摔跤)，就可以開放。在公園和設施的公共和非公共地區，應在每次使用之間為護墊和設備消毒，並應經常清潔和消毒工作區域、常用區域以及工人和公眾經常接觸的表面。此外，教室大小必須受到限制，以確保房內每個人之間保持至少 6 英尺距離。

問題 2: 健身室游泳池有什麼規定，包括救生員培訓、水上健身課程和游泳課程?

答案 2: 持牌游泳池如選擇開放，必須遵循 [OHA 第一階段和第二階段游泳池和運動場指引](#)。

問題 3: 提供舞伴跳舞的組織是否也受到健身相關組織的 OHA 指引所約束?

答案 3: 是。

問題 5: 健身室的治療池可否開放?

答案 5: 可以，但與健身相關的機構一概不得開放桑拿和蒸氣室。

問題 6: 健身相關組織內的網球場可以開放嗎?

答案 6: 是。健身相關組織可讓人使用其設施內的網球場。所有球員必須遵循[州立口罩、面罩、面部防護罩指引](#)。

問題 7: 我們的東主協會中的有限用途游泳池可以開放嗎?

答案 7: 可以，游泳池可以按照 OHA 游泳池和運動場指引開放。

問題 8: 如果僅與同一群體成員一起跳舞，與其他任何舞伴保持 6 英尺距離、有戴口罩並遵循健身相關組織的所有其他相關規定，則可以容許舞伴跳舞嗎?

答案 8: 是。如果舞伴是同一個群體的成員，他們可以一起跳舞。他們必須繼續與房內所有其他人保持 6 英尺的距離，並遵循[健身相關組織的所有其他要求](#)。

問題 9: 如果 24 小時開放的健身室並不提供 24/7 全天候服務，是否表示我們只可在工作人員在場的情況下才允許會員使用相關設施？

答案 9: 是。設施必須安排工作人員。健身相關組織必須安排工作人員監控實體距離和消毒要求。健身相關組織必須要求員工或設施客人在每次使用前和使用後立即使用健身室提供的消毒劑擦拭所有設備（例如，球、啞鈴、機器等），該消毒劑包括在[EPA 批准](#)的產品名單中，適用於導致 COVID-19 的 SARS-CoV-2 病毒。也可以接受酒精含量為 60%-95% 的溶液。健身相關組織必須記錄並保存：客戶聯絡資料及客戶使用設施的日期和時間。如果有與設施有關的 COVID-19 確診案例，公共衛生官員可能會需要設施提供此資訊，以進行接觸追蹤工作。除非另有規定，此資訊可在顧客健身日期算起的 60 天後銷毀。

問題 10: 健身室可以如何更改入場手續以消除接觸？

答案 10: 以下是一些有助減少員工與客戶之間出現接觸的方法：

- 使用有機玻璃或其他屏障將員工與客戶分開。
- 將電子付款或會員卡閱讀器從接待處工作人員移開。
- 在大門或接待處提供酒精潔手液（60%-95%）。

問題 12: 青年舞蹈課和成人舞蹈課是否有不同的指引？

答案 12: 是，青年舞蹈課應遵循[OHA 州立康樂運動指引](#)，而成人舞蹈課應遵循[針對健身相關組織的具體指引](#)。

問題 13: 團體健身教練是否必須戴口罩？

答案 13: 是，團體健身教練必須遵循[州立口罩、面罩、面部防護罩指引](#)。團體健身教練和課程參與者在室內時必須佩戴口罩、面部防護罩或面罩。在戶外時，團體健身教練和課程參與者必須在所有時間內佩戴口罩、面部防護罩或面罩。除非課程參與者之間一定保持 6 英尺的距離，否則參與者必須佩戴口罩、面部防護罩或面罩。

無障礙文件索取: 對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資訊，例如：翻譯、大字體或盲文。請聯絡 Mavel Morales，電話：1-844-882-7889，711 TTY，或電郵：OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。