



第一階段及第二階段重啟指引常見問題持牌游泳池、持牌水療池和運動場 (更新日期: 2020 年 9 月 14 日)

以下是有關第一階段及第二階段重啟指引常見問題 - 持牌游泳池、持牌水療池和運動場 (OHA 游泳池及運動場指引)的常見問題答案。OHA 提供此常見問題，並可能不時更新此常見問題，以協助公眾理解指引、回應持份者的問題，以及釐清指引如何在特定情況下適用。常見問題並不能取代指引，而是用來解釋、補充和協助說明指引的細節。

持牌游泳池

問題 1: 我們的游泳池是小型的私人會員專用泳池，而會籍只限於 35 個家庭。我們不設當值救生員，保養人員則由經理及工作人員所組成，而他們均為游泳池的會員。以我們的情況，是否可以繼續讓成員遵從身體距離指引，並在游泳池時自我分配地監察這些指引的執行？

答案 1: 不可以。該指引要求在第 2 階段重開的游泳池，必須委派一名身體距離監察員。這表示需要由一位個別人員負責確保所有人能遵從身體距離的規定。工作人員或義工可被委派成為身體距離監察員，且必須在使用游泳池期間進行委派。游泳池營運商則可自行決定委派監察員的方式。

問題 2: 在業主協會中的有限制用途游泳池可以開放嗎？

答案 2: 可以，游泳池可以按照 [OHA 游泳池和運動場指引](#)的要求開放。

問題 3: 是否允許於游泳池設施中進行游泳課？

答案 3: 是的，允許進行游泳課，並應遵照 [OHA 游泳池及運動場指引](#)。

問題 4: 如果救生員因為擔心受 COVID-19 感染而拒絕執行心肺復甦（恢復呼吸）該怎辦？

答案 4: 在重新開放前，游泳池營運商應確保與所有員工就有關營運游泳池所涉及的風險進行溝通。因此，在不清楚救生員是否願意執行所有職責的情況下，營運商不應重新開放游泳池。[紅十字會指引](#)可供參考，當中概述了在心肺復甦時所需的個人防護裝備。設施需要為救生員提供適當的個人防護裝備。

問題 5: 本人是業主協會委員會的成員。我們的協會並沒有正式員工。是否於任何時間也需要在游泳池有當值的身體距離監察員，或者如果沒有監察員，是否可以張貼保持身體距離的告示牌？

答案 5: 任何選擇重開的持牌游泳池也必須有身體距離監察員當值，並且不能以告示牌代替監察員。義工可以執行這些職責，並建議在游泳池範圍張貼保持身體距離的告示牌，藉此通知義工有關身體距離的規定。如須執法，則由持牌設施承擔最終責任。

問題 6: 身體距離監察員是否可以由義工擔任？

答案 6: 可以。[OHA 游泳池及運動場指引](#)並無指定哪些人士可以擔任身體距離監察員的職責。然而，義工必須能夠執行指引中列出的職責，以確保泳客之間能保持六（6）呎距離，包括：在入口、出口、洗手間、泳池範圍，以及其他可能會聚集人群的地方。義工可以執行這些職責，但如須執法，則由持牌設施承擔最終責任。

問題 7: 在身體距離監察員正在「當值」時，監察及敦促泳客在游泳池內和池邊範圍保持身體距離是否他們唯一的責任？

答案 7: 身體距離監察員只會負責確保泳客之間能保持六（6）呎身體距離，包括：在入口、出口、洗手間、泳池甲板，以及其他可能會聚集人群的地方。監察員可以由游泳池營運商委派的工作人員或義工。

問題 8: 設施是否可以有多名身體距離監察員？

答案 8: 可以，設施可以選擇採用他們認為足夠數目的身體距離監察員，以建立安全的環境，並確保遵照 [OHA 游泳池及運動場指引](#)。

問題 9: 身體距離監察員是否需要佩戴口罩？

答案 9: 是的，身體距離監察員必須戴口罩、面罩或面部防護罩。只能在吹口哨或在水中時除下口罩、面罩或面部防護罩。

問題 10: 如果社區泳池有一份註冊時間表來安排時間，而那時段只有一個團體可以使用泳池的話，那麼泳池是否需要身體距離監察員？

答案 10: 不需要。如果有多個家庭 / 團體同時使用游泳池。任何選擇重開的持牌游泳池則必須具備一名由持牌游泳池委派的身體距離監察員。

問題 11: 我們是否可以讓綜合住宅大廈中的每個家庭在每組中委派一名成人，於其家人在游泳池時擔任身體距離監察員？

答案 11: 可以。每個持牌游泳池或水療設施也需要委派一名身體距離監察員（可以是義工或工作人員），以確保在設施內所有可能會聚集人群的地方也能遵從身體距離的規定。此監察員可由家庭在使用游泳池時指定，並通知綜合住宅大廈的游泳池營運商有關的安排。建議在游泳池範圍張貼保持身體距離的告示牌，藉此通知員工、義工和訪客有關身體距離的規定。

問題 12: 由於 14 歲兒童允許單獨游泳，他們是否可以進行自我的「身體距離監察」？

答案 12: 不可以。每個持牌游泳池或水療設施也需要委派一名年滿 18 歲的身體距離監察員，以確保能達到身體距離的規定。

問題 13: 提到在一平方呎範圍內的最多人數。但如果家庭在聚集一起時每人之間的距離可以不足六（6）呎，這時應如何運作？

答案 13: 本指引中所提供的每人 35 平方呎可作參考之用，並有助設施去決定可以安全地佔用更衣室的人數，且同時保持六（6）呎的身體距離。同一團體成員之間可以相距在六（6）呎以下，因此，對於同時處身於更衣室的團體成員來說，每人所佔的平方呎並不會構成問題。惟當團體成員以外的人士亦同時進入更衣室時，則會構成問題。

問題 14: 是否有關於應該多久清潔一次的特定指引？

答案 14: 沒有。清潔的頻密程度將視乎多種因素而定，包括：區域的使用次數、接觸特定表面的人員數目、表面類型等。設施將需要去決定應該多久清潔一次表面，以確保其顧客的安全。有關清潔及消毒的規定，游泳池必須遵照 [OHA 游泳池及運動場指引](#)。

問題 16: 救生員是否需要佩戴口罩？

答案 16: 是。然而，救生員將需要在吹哨子或進入游泳池執行救生員職責前除下面罩。

問題 17: 游泳導師如何在教導年幼兒童游泳時與其保持身體距離？

答案 17: 在教導年幼兒童時，並不可能遵照身體距離的指引。因此，最重要的是為所有教練進行健康檢查 / 篩查，並要求教練每天都要遵從 [OHA 游泳池及運動場指引](#) 的健康和衛生做法。

問題 18: 如果要保持六（6）呎的身體距離，泳隊是否可以圈泳形式同時進行活動？

答案 18: 可以，只要在任何時候也保持身體距離的規定，無論是在游泳池中或是在平台範圍等候。OHA 建議在不同時間舉行不同活動，以避免同時使用游泳池作多種用途並避免擁擠，但這不是必需。

問題 19: 如果可以保持六（6）呎的身體距離，是否可以讓更多游泳者同一時間使用游泳池？

答案 19: 可以。要求教練制定方法使泳道的游泳者保持至少六（6）呎的距離，除非泳道的游泳者反方向游向泳道的兩端。教練必須禁止相鄰泳道之間的游泳者互動，並禁止泳客聚集在泳道兩端。游泳者應在兩端進入和離開游泳池，彼此之間保持六（6）呎的身體距離。嚴禁游泳者聚集一起；需要設定一個允許六（6）呎身體距離的指定等候區。營運商必須在所有營運時間內委派身體距離監察員。

問題 20: 同一泳隊成員彼此的距離是否可以像家庭成員一樣保持在六（6）呎範圍內？

答案 20: 不可以，只有屬於同一家庭的成員可以保持身體距離在六（6）呎範圍內。

問題 21: 在有限制用途游泳池開放時，是否會要求身體距離監察員於任何時候也在甲板上當值？他們可以透過攝像機進行監察而不逗留在甲板上嗎？

答案 21: 每個設施均需要具備身體距離監察員，但監察員並不需要在任何時候也在泳池甲板上當值。請參閱 [OHA 游泳池及運動場指引](#)。

問題 23: 游泳池營運商是否需要在游泳池平台上留出空間，以充分保持泳道運動員的身體距離？

答案 23: 是。游泳池營運商必須為游泳者指定一個等候區，允許六（6）呎的身體距離。

問題 24: 單人更衣室是否被分類為儲物更衣室？

答案 24: 不是。如果更衣室是專為單人使用而設，則同一時間不應有多於一個人使用，除非他們屬於同一團體。

問題 25: 游泳池營運商是否可以在游泳池範圍舉辦小型聚會（例如：生日會）？如果可以，對聚會人數的限制有甚麼指引？

答案 25: 可以。第一階段縣的游泳池營運商必須遵守 OHA [集會、室內社交聚會之指引](#)，以確定聚會的人數限制。位於第二階段的縣的游泳池營運商可以遵守第二階段場地和活動指引。

問題 27: 游泳池的水滑道是否可以開放？

答案 27: 可以，但游泳池營運商不得容許任何人在水滑道及其附近聚集，並確保在所有時間均遵從身體距離的規定。

問題 28: 是否允許舉辦兒童救生游泳課程？

答案 28: 是。在教授救生游泳課程時，並不可能遵照身體距離的指引。因此，最重要的是為所有教練進行健康檢查 / 篩查，並要求教練每天都要遵從 [OHA 游泳池及運動場指引](#) 的健康和衛生做法。

問題 29: 游泳教練可能會與學生有密切接觸。一名游泳教練是否可以在一日之內教授多個「家庭單位」或游泳課？

答案 29: 可以。當游泳教練需要在多個游泳課中進行互動時，則應在上水時佩戴口罩、面罩或面部防護罩，並在與不同團體互動前先清洗 / 消毒雙手。

問題 30: 如果我們選擇開放儲物室，游泳者可否使用儲物室中的淋浴間？

答 30：可以。游泳池營運商可容許使用儲物室中的淋浴間。淋浴間必須經常按照 [OHA 游泳池和運動場指引](#) 清潔。

持牌水療池

問題 1： 我們在健身室內有一個治療池。我們可以開放治療池嗎？

答案 1：可以。如果健身室位於已就第一階段或第二階段獲批准的郡，治療池則允許遵照 [OHA 游泳池及運動場指引](#) 作重新開放。

問題 2： 如果健身室或健身中心有一個大型水療中心（例如：12 呎 x 12 呎），並可以容納多個團體保持身體距離，那麼他們是否仍要遵守每次一人 / 一家庭使用的規則？

答案 2：不論水療池的大小，所有水療池也需要限制使用至每次一個家庭。營運商可以考慮以 15 分鐘為預訂單位。

問題 3： 在水療池中同一時間只允許一個家庭單位，是否指如非來自同一家庭，同一時間只允許一（1）個人使用水療池？

答案 3：是。

問題 4： 如果營運商遵從游泳池指引的距離及清潔規定，是否可以營運桑拿？

答案 4：不可以。桑拿和蒸氣浴室於目前仍要關閉，且不可以營運。

無障礙文件索取： 對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資訊，例如：翻譯、大字體或盲文。請聯絡 Mavel Morales，電話：1-844-882-7889，711 TTY 或電郵：OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。