



州立重開指引之常見問題

K-12 學校運動、有限度復賽（更新日期：09-04-2020）

以下是有關俄勒岡州衛生局（OHA）[州立重開指引—K-12 學校運動、有限度復賽](#)（K-12 學校運動、有限度復賽指引）之常見問題。OHA 提供這些常見問題，以協助公眾理解該指引、解答利益持份者的問題，並闡明指引可如何應用於特定情況。這些常見問題可能會間歇性地作更新。常見問題並不能取代指引，而是用來解釋、補充及協助說明指引詳情。

問題 1： 是否在進行室內和室外活動時均需要佩戴口罩，或只是在不能相隔六（6）呎的情況下才需要佩戴口罩？

答案 1： 在參與室內運動時，聯賽、教練、運動員和訓練員一律必須佩戴口罩、面罩或面部防護罩。在參與無法保持六（6）呎距離的戶外運動時，聯賽、教練、球員和訓練員一律必須佩戴口罩、面罩或面部防護罩。

問題 2： 對於已有健康狀況的學生運動員，口罩 / 面罩的規定是否有任何例外情況？

答案 2： 沒有。在州立指引所涵蓋的場所中，您只有短暫時間不必佩戴口罩、面部防護罩或面罩，包括：在進行無法佩戴口罩、面部防護罩或面罩的活動時，例如：在游泳時。學校和學區應與其法律顧問合作，以確保有遵守《美國殘疾人法案》與《殘疾人教育法案》以及其他適用法律。

問題 3： 郡階段準則是否適用於 K-12 學校運動指引？

答案 3： [K-12 學校運動、有限度復賽指引](#)是州立指引，並適用於所有郡，無論該郡是處於哪個階段。[康樂運動指引](#)只適用於進行第二階段的郡。

問題 4： 對於學校的體育運動，學校是否需要遵守俄勒岡州教育局的《就緒學校、安全學習者》系列指引？

答案 4： 學校的體育運動應遵照 [K-12 學校運動、有限度復賽指引](#)中所規定的聚集人數上限。

問題 5： 甚麼是「某種形式的面對面學習」？

答案 5： 就 [K-12 學校運動、有限度復賽指引](#)而言，某些形式的面對面學習是指學生的現場學習或提供現場和遠程學習的混合版本。

問題 6： 只要隊員沒有身體接觸，是否准許學校的全面接觸隊制運動進行培訓、訓練和練習？

答案 6：准許，只要隊員之間沒有全面接觸，就可以進行培訓和訓練。

問題 7：是否准許多項運動賽事同時在一個運動場館中進行？

答案 7：准許。運動場館的營運者必須遵守 [K-12 學校運動、有限度復賽指引](#) 中有關多項體育賽事的指引。

問題 8：在剛完成賽事的相同設施中進行另一項體育賽事有甚麼要求？ 例如：是否需要休息兩小時，或者有清潔要求？

答案 8：運動賽事之間無需休息。然而，體育場營運者必須確保人流密集的区域，例如：入口、出口、登記枱、洗手間和特許地區，在賽事和活動之間進行清潔和消毒。

問題 9：誰能確保 K-12 運動、俱樂部運動和青少年運動能遵守指引，包括遵守全面接觸運動的禁令？ 如何舉報違規行為？

答案 9：有關違反州長第 20-27 號行政命令及俄勒岡州衛生局指引的投訴，可以直接向 [俄勒岡州職業安全與健康局 \(OR-OSHA\)](#) 或俄勒岡州衛生局提出，電郵：covid19.reopening@dhsosha.state.or.us。

問題 10：為甚麼在學生尚未能返回教室時卻准許他們進行練習及 / 或比賽？

答案 10：最重要的是要繼續鼓勵學生參與體育鍛煉，以保持他們的心理、情緒、身體和精神健康。准許小隊參與體育活動，既可減少傳播冠狀病毒的風險，亦同時可培養 / 培育體育運動。

無障礙文件索取：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。請聯絡 Mavel Morales，電話：1-844-882-7889，711 TTY 或電郵：OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。