



2020 年 8 月 26 日

為提供在家個人護理的工作人員提供臨時 COVID-19 感染控制指引

本指引適用於：

- 根據 ORS 443.305-443.355 獲得許可證的在家個人護理機構；和
- 根據州或聯邦法律而無需個人或機構許可證時，提供在家個人護理的個人。

在家個人護理需要：

- 培訓和教育他們的護理者有關 COVID-19 的症狀，和正確使用個人防護裝備 (PPE)。
- 鼓勵有 COVID-19 或 COVID-19 症狀的護理者進行測試；並禁止他們提供在家個人護理服務，直到他們已被感染的危險不復存在（見下文在家個人護理護理者的要求）。
- 為護理者員工提供適當的個人防護裝備。
 - 在向個人提供直接服務和支援時，例如協助提供個人護理，以及在接受服務者家中時，應佩戴手套和手術口罩。否則，當存在與體液有接觸的風險時，使用個人防護裝備。
 - 如果僱主不能通過一般途徑獲取個人防護裝備時，則應聯繫其[本地公共衛生機構](#)獲取援助。
 - 個人防護裝備不得重複使用，它們必須在使用後立即棄置。觸摸過或取出個人防護裝備後，及在與呼吸道分泌物接觸後，應立即用肥皂和水或酒精搓手液清潔雙手。
- 確保護理者佩戴手術口罩（無需醫療呼吸器），並小心將嘴和鼻牢牢蓋住，盡量減少面部和口罩之間的那隙。使用時，請避免觸摸口罩。
- 要求護理者在客戶家中時佩戴口罩或其他面罩，除非護理者有無法使用口罩或面罩的醫療狀況。

在家護理者需要：

- 經常用肥皂和水洗手至少 20 秒，或使用酒精搓手液（60-95% 酒精含量）覆蓋手部的所有表面，搓揉雙手直至酒精完全揮發。如果手明顯骯髒，應使用肥皂和水清洗。
- 如果他們對 COVID-19 檢測呈陽性，或出現咳嗽、發燒或呼吸急促，請留在家中，直至症狀開始後至少 10 天，及在退燒後的 24 小時（不使用退燒藥物或止咳劑），且其他症狀正在改善。

在家護理者應：

- 避免使用未洗乾淨的手接觸眼睛、鼻和嘴。
- 咳嗽和打噴嚏時，用彎曲的手肘而不是用手遮蓋。如果使用紙巾，請立即扔掉紙巾並洗手。
- 如果他們曾經發燒、咳嗽或呼吸急促，請與醫療護理提供者聯繫，並討論 COVID-19 的檢測。他們應該告訴醫療護理提供者，他們為弱勢人群提供醫療護理。
- 每天清潔經常觸碰的表面包括櫃檯、桌面、門把、衛浴設備、坐廁、電話、鍵盤、平板電腦和床頭櫃。也請清潔任何可能沾上血液、糞便或體液的表面。請根據標籤指示使用居家清潔噴劑或擦劑。
- 使用適當的個人防護裝備，不要重複使用個人防護裝備，並在使用後立即棄置。
- 把與客戶在一起的時間限制在完成客戶服務計劃中的需要和服務所需的時間。
- 確保家中的共用空間通風良好（例如空調，或在天氣許可下打開窗戶）。
- 盡量減少與客戶家人面對面的互動，並保持至少 6 英尺距離，除非有此必要為客戶提供服務。
- 協助並提醒客戶要做好手部衛生和注意咳嗽禮儀。
- 如果客戶顯示[呼吸疾病症狀](#)又無法避免與其有緊密接觸，請遵守 CDC 建議的標準感染預防做法。
- 如果客戶生病或需要盡量減少與他人接觸，請協助他們收集資源物品（如覆配藥物），讓他們可以留在家中 2 星期。
- 如果客戶出現呼吸疾病症狀：
 - 請聯繫客戶的醫療護理提供者和個案經理（如適用）或其他支援機構，以找到其他支援客戶的方法。
 - 把情況通知在家護理機構，以便該機構可以安排使用適當的預防措施繼續提供護理。

資源

為在家庭環境中與感染 COVID-19 的人有過緊密接觸的人提供 CDC 建議，請按[這裡](#)。

請聯繫俄勒岡州的[本地公共衛生局](#)以瞭解更多資訊。

如果您有其他問題，請訪問俄勒岡州衛生局的 COVID-19 [網頁](#)，並查看常見問題解答 (FAQ) 部分。可使用電郵將常見問題解答中未有提供的健康相關具體問題發送至 OrESF8.Liaison@dhsosha.state.or.us

如果您有與發育障礙相關的法規或員工問題，請聯繫 ODDS.FieldLiaison@dhsosha.state.or.us

無障礙文件索取：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資訊，例如：翻譯、大字體或盲文。請聯絡 Mavel Morales，電話：1-844-882-7889, 711 TTY，或電郵：OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。