

給非醫護人員的症狀篩查核對清單

1

您是否曾：

- 在過往 14 天內與確診的 COVID-19 患者有密切接觸（處於 6 呎範圍內最少 15 分鐘），或
- 有衛生部門與您聯絡，如有，您是否仍在檢疫隔離期內？

是

您不應該去上班。如果您的身體狀況良好，則可以在上一次與 COVID-19 患者有密切接觸的 14 天後恢復上班。14 天檢疫隔離是防止 COVID-19 傳播至其他人的最安全選項。如果您沒有任何症狀，可以考慮提早結束檢疫隔離：

- 在 10 天後，無需進行任何測試，或
- 在 7 天後，如果您在結束檢疫隔離前的 48 小時內進行的抗原或聚合酶連鎖反應（PCR）測試結果呈陰性。

如果您選擇縮短檢疫隔離時間，則仍有輕微機會在檢疫後將感染傳播給其他人，因此至為重要的是您必須繼續每天監察自己的症狀。

如果您出現症狀，則應繼續避免與其他人接觸，並致電您的醫療服務提供者商討測試事宜。

否

如果您沒有症狀，則可以上班。

2

自上一次上班以來，您是否曾有以下任何症狀？

- 發燒
- 發冷
- 呼吸急促或呼吸困難
- 新出現的咳嗽
- 新近失去味覺或嗅覺
- 喉嚨痛
- 疲倦
- 肌肉或身體疼痛
- 頭痛
- 鼻塞或流鼻水
- 噁心或嘔吐
- 腹瀉

如果您有任何這些症狀，則應回家、遠離其他人並致電您的醫療服務提供者。

3

如果您曾確診患上 COVID-19，當您就以下三條問題的答案均為「是」時，則可以恢復上班：

- 自您第一次出現症狀以來，是否已經過了最少 10 天？
- 自您退燒起計是否已經過了最少 24 小時（在無使用退燒藥的情況下）？
- 您的其他症狀是否有改善？

如果您的 COVID-19 測試呈陰性，請回答以下問題：

您是否曾接觸過患上 COVID-19 的人士？

<input type="checkbox"/> 是	<ul style="list-style-type: none">• 除非您就以下三條問題的回答均為「是」，否則您不應該去上班：<ul style="list-style-type: none">» 自您第一次出現症狀以來，是否已經過了最少 10 天？» 自您退燒起計是否已經過了最少 24 小時（在無使用退燒藥的情況下）？» 您的其他症狀是否有改善？
<input type="checkbox"/> 否	<ul style="list-style-type: none">• 如果您沒有出現任何症狀，則可以上班。• 如果您出現症狀，則必須等到症狀消除 24 小時後才可以上班。