



在 COVID-19 期間施用納洛酮： 執法人員、第一急救人員和公眾指引

更新於 2020 年 8 月 13 日

- 納洛酮是一種用於為過量服用類鴉片者逆轉呼吸效應的藥物。第一急救人員、執法人員和其他人士通過施用納洛酮挽救了數以千計的生命。
- 您可能會擔心過量服用藥物者可能患有 COVID-19。然而，納洛酮可以挽救過量服用藥物者的生命，因此必須施用。

俄勒岡州衛生局 (OHA) 承認對暴露於 COVID-19 的擔憂。安全施用納洛酮的建議包括：

- **施用納洛酮：**您可以安全施用納洛酮，如果您想避免不必要的病毒接觸。疾病控制和預防中心將病毒接觸定義為與人距離 6 英尺範圍內逗留 15 分鐘。施用納洛酮需要幾秒鐘。
- **鼻內納洛酮：**鼻內納洛酮通過鼻給藥。為了協助降低 COVID-19 傳播的風險，如果您為懷疑過量服用類鴉片者施用鼻內納洛酮時，您應該使用：
 - 手套，和
 - 面部保護設備（如手術面罩）。
- **肌肉注射納洛酮：**肌肉注射納洛酮比鼻內施用產生較低的 COVID-19 接觸風險。肌肉注射納洛酮有兩類：
 - 易用注射，或
 - 有語音提示的自動噴注器。

您應該將肌肉注射納洛酮注射到大腿肌肉中。大腿遠離鼻和嘴，因此感染 COVID-19 的風險低於鼻內納洛酮。OHA 建議在注射時使用手套。

注射後兩到五分鐘，肌肉注射納洛酮開始生效。如果患者在幾分鐘後沒有反應，您可能需要重複劑量。

其他注意事項

- OHA 鼓勵在所有人與人的密切接觸中使用個人防護裝備 (PPE)。然而，未經治療的過量服用類鴉片往往導致死亡。如果您是第一位到現場的急救人員，您往往是對致命情況出現的最後一道防線。
- 如果獲救者是家屬或親密的家人，強烈建議進行人工呼吸救援。
- 救援人員或其他旁觀者應立即撥打 **911**。緊急醫療護理是重要的，因為一般公眾可能沒有足夠的納洛酮隨身，以便可以多劑量施用，或過量服用藥物者可能涉及類鴉片以外的藥物。
- 當獲救者從過量服用藥物中甦醒時，救援人員應離開獲救者，以免受到突然咳嗽或說話的潛在感染，因為這是過量服用藥物救援中常見的情況。
- OHA 認識到任何納洛酮產品在某些地方可能無法獲得。瞭解良好的本地資源以獲得納洛酮的地方包括：
 - 縣衛生部門
 - 減少傷害的網站（如針頭交換），和
 - 其他社會服務機構。

納洛酮也可在全國各地的藥房購買，無需處方。

- 無論使用那種納洛酮的施用形式，我們鼓勵使用個人防護裝備。但是，如果您是過量服用藥物者的家人或緊密接觸者，則不必使用個人防護裝備；在施用納洛酮時，您不太可能增加 **COVID-19** 的接觸風險。
- **COVID-19** 大流行帶來了重要的健康問題，但有物質濫用疾患的人仍需要協助。如果物質濫用疾患和過量服用藥物沒有獲得治療，可能會致命。
- OHA 的目標是協助您決定如何在安全的情況下對過量服用類鴉片藥物者進行救助。物質濫用疾患影響許多俄勒岡人。我們必須在此種需要增加時繼續施用納洛酮，同時減低 **COVID-19** 傳播的風險。

有關預防過量服用藥物的資訊，請參閱 [OHA 的過量服用和濫用類鴉片頁面](#)。

無障礙文件索取：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資訊，例如：翻譯、大字體或盲文。請聯絡 Mavel Morales，電話：1-844-882-7889, 711 TTY，或電郵：OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。