



了解暴露於煙霧和 COVID-19 症狀之間的分別

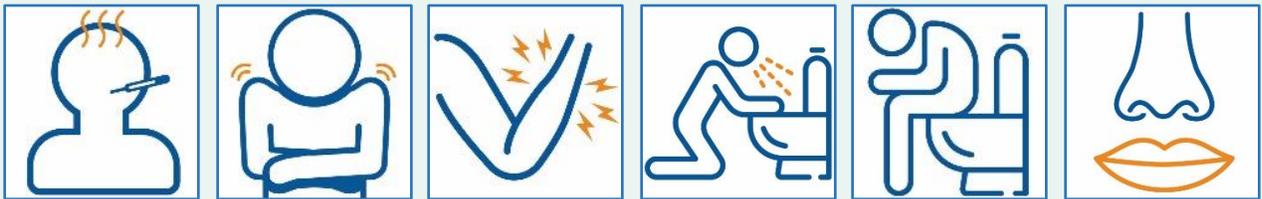
山火煙霧和 COVID-19 可能引起的症狀：

- 咳嗽、呼吸困難、流鼻涕、頭痛和疲勞



與接觸山火煙霧無關的症狀：

- 發燒、發冷、肌肉和身體酸痛、嘔吐、腹瀉以及味覺或嗅覺喪失



如果您有出現任何症狀，疾病控制中心 (CDC) 的 COVID-19 [自我檢查表](#) 可以幫助您確定是否需要聯絡醫療服務提供者。

如果您有**嚴重的症狀**，如呼吸困難或胸痛，請立即致電 911 或附近的緊急救援機構。

無障礙文件索取：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資訊，例如：翻譯、大字體或盲文。請聯絡 Mavel Morales，電話：1-844-882-7889，711 TTY 或電郵：OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。