

俄勒岡 OSHA 和 OHA 對 N95、KN95 和 P100 口罩聲明

非要待在戶外不可的人士或會考慮配戴口罩，以保護肺部免遭山火煙霧影響。若然未能妥為挑選、合身配戴和正確使用口罩，可能會令人掉以輕心。如正考慮配戴口罩，應注意以下事項：

- 避免使用外科口罩、圍巾及其他常用口罩。未有研究顯示此等物品有助防止吸入煙霧。
- 有些特製口罩或可在某程度上防止吸入煙霧。在選擇是否使用它們時，應考慮確實的限制。
 - 使用者需要選擇妥善貼合的口罩，以確保面部周圍保護密封。職業健康和安
全計劃提供教育和協助，以支援妥當[使用呼吸器](#)。
 - 必須測試口罩是否合身，以確保側邊位置沒有透氣空隙。如有透氣空隙，即
代表仍有機會吸入煙霧。
 - 臉毛可能會令口罩不夠合身。
 - 記緊謹慎選用標示「NIOSH」和印有「N95」或「P100」的「懸浮粒子防護口
罩」。
 - N95 呼吸器可防止煙霧中的細小微粒，但不能保護配戴者免受山火煙霧中有
害氣體帶來的傷害。
 - 如 KN95 列於 [FDA 核准清單上](#)，而且正確配戴，俄勒岡州 OSHA 認為，在
目前情況下，當空氣質素指數不健康或更差時，可以在戶外工作時適當地使
用它們。
 - » 使用未經 NIOSH 批准的呼吸器可能會導致違反技術規則的憂慮。鑑
於目前的山火煙霧屬緊急情況，俄勒岡州 OSHA 並不為此表示憂慮。
N95 仍然相對稀少，但州政府有 KN95 供應，可立即分發給仍難免工
作的弱勢工人。

» 如對在職場配戴口罩存有疑問，應聯絡僱主，或 Oregon OSHA 網站：<http://osha.oregon.gov/>。

- 本身已有健康問題的人士，在使用 N95 或 P100 呼吸器之前，應先與醫療服務提供者討論。配戴者可能認為在戴上口罩後呼吸更加困難。如果患有心臟及肺部疾病，呼吸困難的問題可能更加嚴重。
- 有助隔除有害煙霧粒子的口罩類型可能不設兒童尺碼。

無障礙文件索取：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資訊，例如：翻譯、大字體或盲文。請聯絡 Mavel Morales，電話：1-844-882-7889，711 TTY 或電郵：OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。