

流感免疫討論要點

- 流感是一種嚴重的疾病，可導致人們無法工作、無法照顧家人，甚至需要住院接受治療。每年美國有很多人死於流感。
- 流感疫苗是保護自己和家人避免感染流感的最佳方法，可將您因流感而病重的風險降低一半。
- 流感疫苗非常安全有效。每年都有數以百萬接種流感疫苗的人都非常健康。
- 只需幾分鐘即可完成接種流感疫苗，而且成本低廉或完全免費。在俄勒岡州，您可以在大多數醫療護理提供者的辦公室和當地藥房購買疫苗。即使您沒有保險，也有一些地方會為沒有能力購買流感疫苗的人提供流感疫苗。
- 年滿六個月或以上的每一個人都應接種流感疫苗，包括兒童、成人和長者。對於未滿兩歲的兒童和 65 歲以上的長者，減低他們患重病的風險尤其重要。
- 如果您沒有接種疫苗，可能會散播流感而事前沒有任何症狀。
- 每年接種疫苗非常重要，因為流感病毒每年都會變化。疫苗會每年更新，旨在針對最大機會令我們生病的病毒株。
- 接種疫苗的最佳時機是秋季初（流感季節開始時）。即使您不能在秋季接種疫苗，則仍應盡快進行。接種流感疫苗永遠都不會太遲。
- 即使您從未患過流感，也可以透過接種疫苗來幫助保持家中長者和鄰居的健康。
- 患有哮喘、糖尿病或心臟病或肺病的人若不接種流感疫苗，會有較高的嚴重疾病風險。
- 流感疫苗不能為您帶來流感，而疫苗的副作用通常很輕微，而且可以快速消退。副作用可能包括頭痛或手臂酸痛，通常只持續一至兩天。
- 在俄勒岡州，大部分醫療服務提供者的辦公室和當地藥房都供應這種疫苗，請務必致電確認供應情況，並在必要時先行預約。
- 要獲得尋找流感疫苗地點的協助，請致電 211 或瀏覽 VaccineFinder.org。
- 如果您對流感疫苗有疑問，請致電您的醫療護理提供者。

流感免疫 + COVID-19 討論要點

- 今年接種流感疫苗尤其重要，因為 COVID-19 使更多人生病。
- 即使您在疫情大流行期間大部分時間留在家，您仍然可能感染和傳播流感。接種疫苗可有助保持家人健康。
- 最有可能因 COVID-19 而患重病的人也更可能因流感而患重病。我們很多人都有關愛的人會在暴露於 COVID-19 下有極高風險患重病。
- 在今季預防流感將有助我們的醫療體系更強大。當您接種流感疫苗後，您將幫助避免讓幼童、長者和患有慢性疾病的人前往醫院，以便醫護人員可以集中照顧需要緊急治療的人。