

# 溝通工具包：幫助患有潛在疾病的俄勒岡人獲得 COVID-19 疫苗

俄勒岡州衛生局致辭.....	1
談話要點/關鍵訊息 .....	2
有誰資格接種疫苗的對象以及接種時間 .....	2
基礎健康狀況問題.....	3
懷孕、哺乳、生育問題.....	4



滿足您溝通需求的資源：  
電子郵件範本、通訊內容、社交媒體內容



## 俄勒岡州衛生局致辭

俄勒岡州衛生局感謝您幫助公眾接種 COVID-19 疫苗。您的合作將有助於挽救生命。當我們繼續推出俄勒岡州疫苗接種計劃時，我們將致力於與您分享資訊。

我們的溝通工具包，為您提供進行外聯及解答疑問所需的基本工具、連結和各類範本。請隨時為您的聯絡對象定制此內容。您是本州工作中的重要一環，旨在確保俄勒岡人獲得他們可以前去接種疫苗點的準確資訊。如果您對此工具包有疑問，請透過 [COVID.19@dhs.oha.state.or.us](mailto:COVID.19@dhs.oha.state.or.us) 與俄勒岡州衛生局 (Oregon Health Authority, OHA) 健康資訊中心聯絡。

溝通工具包可在以下網址找到：<https://sharedsystems.dhs.oha.state.or.us/DHSForms/Served/l43646.pdf>。

# 談話要點/關鍵訊息



## 有資格接種疫苗的對象接種時間

俄勒岡州正在分階段進行疫苗接種。僅有符合資格的人群可接種疫苗。醫護人員、長期護理機構中的人員、教師、兒童保健提供者以及 65 歲及以上的人士均已可以接種疫苗。

**接種時間:** 從 2021 年 3 月 29 日開始

**接種對象:** 年齡在 45 歲至 64 歲、患有一個或多個美國疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 定義的基礎健康狀況、COVID-19 嚴重疾病風險較高的成年人:

- 癌症
- 慢性腎臟疾病
- 慢性肺病, 包括慢性阻塞性肺病 (COPD)、哮喘 (中度到重度)、間質性肺病、囊性纖維化、肺動脈高血壓
- 癡呆或其他精神狀況
- 糖尿病 (1 型或 2 型)
- 唐氏綜合症
- 心臟疾病, 如心力衰竭、冠狀動脈疾病、心肌病或高血壓
- 愛滋病毒感染
- 免疫受損狀態 (免疫系統減弱)
- 肝病
- 肥胖 (身體質量指數 (Body mass index, BMI) 大於或等於 25 kg/m<sup>2</sup> 或更高)
- 懷孕
- 鐮狀細胞病或地中海貧血症
- 抽煙 (無論是否戒煙)
- 固體器官或血幹細胞移植
- 中風或腦血管疾病
- 藥物濫用

**接種時間:** 從 2021 年 4 月 5 日開始

**接種對象:** 年齡在 16-44 歲、患有一種或多種 CDC 定義的基礎健康狀況且上述風險較高的成年人。

 [疫苗排隊資訊](#)

# 基礎健康狀況問題

## 1. 患有一種或多種基礎健康狀況且風險較高的人士，是否需要出示其醫生開具的證明來證明他們的病情？

否，您無需出示證明。您無需致電您的醫生或獲取您的病歷表，用於證明自己患有基礎疾病。

## 2. 年齡在 16-64 歲的人群中，是否會按年齡優先排序，或者他們會一次性全部具有資格？

是。年齡在 45 歲至 64 歲、患有一種或多種 CDC 定義的基礎健康狀況且風險較高的成年人，3 月 29 日起符合資格。年齡在 16-44 歲的成年人將在 2021 年 4 月 5 日之前獲得接種資格。16 歲及以上的孕婦也會在 4 月 5 日獲得資格。

## 3. 患有一種或多種基礎健康狀況且風險較高的人士，將在這裡接種疫苗？

年齡在 16-64 歲、患有基礎健康狀況有較高風險的成年人將透過高通量疫苗接種點/大規模疫苗接種活動、透過地方公共衛生當局 (Local public health authorities, LPHA)、聯邦合格保健中心、藥店以及透過基於社區和宗教的組織的合作關係獲得疫苗接種。

## 4. 如果我正在服藥，我是否可以接種疫苗？

是的，您可以接種疫苗。目前，尚無資料表明這兩種疫苗會與任何其他藥物發生相互作用。請參見輝瑞(Pfizer) (<https://www.fda.gov/media/144413/download>)、莫德納 (Moderna) (<https://www.fda.gov/media/144637/download>) 和強生 (Johnson & Johnson) (<https://www.fda.gov/media/146304/download>) 的緊急使用授權 (Emergency use authorization, EUA) 資料表。

## 5. 如果我對其他疫苗過敏或有過敏反應，疫苗是否安全？

您應該與您的醫生談談您的具體情況。讓他們知道任何過敏史，或對疫苗或注射的反應。CDC 建議您：如果您有以下情形，則不要接種 COVID-19 疫苗：

- 首次接種 COVID-19 疫苗後出現嚴重過敏反應 (如過敏反性休克)。
- 過去注射 COVID-19 疫苗或其任何部分 (包括聚乙二醇) 時曾產生任何類型的即時過敏反應。
- 對聚山梨酯發生任何即時過敏反應。

如果您對任何疫苗、注射劑、食物、藥物或昆蟲毒液有任何類型的即時過敏反應史，或有過敏史，應在接種 COVID-19 疫苗後監測 30 分鐘。

# 懷孕、哺乳、生育問題

## 1. 如果我懷孕了, 我是否應該接種疫苗?

接種疫苗是個人的選擇。美國現有的任何一種 COVID-19 疫苗, 都可以提供給懷孕或哺乳的女性。如果您對接種疫苗有疑問, 可以與您的醫生交談可能會有所幫助, 但不是必須的措施。

儘管嚴重疾病的總體風險較低, 但與未懷孕人群相比, 孕婦患 COVID-19 嚴重疾病的風險更高。嚴重疾病是指導致住院或死亡的疾病。此外, 與未感染 COVID-19 的孕婦相比, 感染 COVID-19 的孕婦可能面臨更高的負面妊娠結果風險, 如早產。

## 2. 懷孕時接種疫苗是否安全? 疫苗是否會傷害我的寶寶?

關於孕婦接種 COVID-19 疫苗的安全性, 現有資料有限。根據這些疫苗在體內的作用方式, 專家們認為疫苗不太可能對孕婦造成特定的風險。

CDC 以及美國食品藥物管理局 (U.S. Food and Drug Administration, FDA) 已經建立了 [安全監測系統](#) 來收集懷孕期間的疫苗接種資訊, 並將密切監測這些資訊。這些系統中的大多數懷孕都在進行中, 因此我們尚未獲得有關這些懷孕結果的資訊。我們需要繼續長期跟蹤懷孕, 以瞭解對懷孕和嬰兒的影響。

莫德納和 Pfizer-BioNTech 疫苗均為 [mRNA](#) 疫苗, 其中不包含會導致 COVID-19 的活病毒, 因此不會給人帶來 COVID-19 疾病。此外, mRNA 疫苗不會與人的 DNA 相互作用, 也不會引起遺傳變化, 因為 mRNA 不會進入細胞核, 而細胞核是保存 DNA 的地方。瞭解更多關於 [COVID-19 mRNA 疫苗的作用方式](#) 的資訊。

強生公司 (Johnson & Johnson) 的 COVID-19 疫苗是一種病毒載體疫苗, 這意味著該疫苗使用一種不同病毒 (載體) 的改良版本向身體細胞傳遞重要指令。病毒載體技術已用於其他疫苗開發計劃。在懷孕的所有早中晚三期中, 包括在大規模的埃博拉疫苗接種試驗中, 都向孕婦提供了使用相同病毒載體的疫苗。在這些試驗中, 沒有與接種疫苗相關的不良妊娠結果, 包括影響嬰兒的不良結果。瞭解更多關於 [病毒載體疫苗的作用方式](#) 的資訊。

## 3. 疫苗對孕婦有哪些副作用?

在接種任何現有 COVID-19 疫苗後都可能發生副作用, 對於需要接種兩劑的疫苗, 尤其可能在第二劑疫苗接種後發生。接種 mRNA 疫苗 (Moderna 和 Pfizer-BioNTech 疫苗) 後, 孕婦尚無報告與非孕婦不同的副作用。副作用包括手臂酸痛, 肌肉疼痛, 關節疼痛、疲勞、頭痛、寒戰和發燒。如果接種疫苗後發燒, 應該服用對乙醯氨基酚 (泰諾), 因為發燒與負面妊娠結果有關。

#### 4. 如果我正在進行母乳餵養，疫苗是否安全？

美國目前批准的 COVID-19 疫苗的臨床試驗不包括母乳餵養的女性。由於尚未針對哺乳期人群進行疫苗研究，因此無法獲得以下資料：

- COVID-19疫苗在哺乳期人群中的安全性
- 接種疫苗對母乳餵養嬰兒的影響
- 對母乳產出或分泌的影響

目前批准的 COVID-19 疫苗是非複製型疫苗，這意味著它們能夠產生免疫應答，但不會在宿主細胞內複製。由於非複製型疫苗對哺乳期人群及其嬰兒沒有風險，COVID-19 疫苗也被認為對哺乳期嬰兒沒有風險。因此，哺乳期的女性可以選擇接種疫苗。

#### 5. 疫苗是否會影響我的生育能力？

如果您現在準備懷孕或將來要懷孕，則可以在可供應疫苗的情況下獲得 COVID-19 疫苗。

沒有證據表明任何疫苗，包括 COVID-19 疫苗，會導致生育問題。如果您現在準備懷孕，則無需接種 COVID-19 疫苗後避免懷孕。與所有的疫苗一樣，科學家們正在仔細研究 COVID-19 疫苗的副作用，並將在有發現後報告其發現結果。

有關 COVID-19 疫苗的更多問題，請查看我們的[常見問題解答](#)。



**滿足您溝通需求的資源：**  
**電子郵件範本、通訊內容、社交媒體內容**