

五個返校的 COVID-19 安全提示

一份檢查列表，幫助每個人在孩子回到教室時保持安全，並充分利用我們本學年面對面學習的機會

- 1. 制定計劃為所有符合條件的家庭成員接種疫苗。** 疫苗接種是我們必須遠離 COVID-19 的最有效工具。疫苗接種也將有助於讓我們的孩子繼續上學。接種疫苗的人不需要隔離，除非他們有症狀。年滿 12 歲的家庭成員可以獲得免費的 COVID-19 疫苗，全州每天都有預約和步入式診所。開學時，請確保為所有符合條件的家庭成員都接種疫苗，幫助保護您的孩子及其同學，包括那些太小而無法接種疫苗的同學。
- 2. 在公共場所和拼車時佩戴口罩或口罩。** 面罩可有效防止 COVID-19 的傳播，並可減少隔離檢疫的需要和錯過面對面學習的機會。俄勒岡州目前要求在所有公共室內空間以及難以保持六英尺物理距離的擁擠公共室外空間中，每個 5 歲或歲以上的人士都必須佩戴口罩。隨著 Delta 變種在我們的社區中流傳，當您與來自不同家庭的人在一起時，私下戴口罩也是明智之舉。而且，如果您和您的孩子與其他家庭拼車，最安全的是所有人都戴上口罩並搖下車窗以保持良好的空氣流通。
- 3. 限制與其他家庭的聚會——包括為孩子們舉辦的大型活動，比如生日派對。** 如果您的孩子有一個早秋的生辰，請與您的家人一起慶祝。您可能會考慮推遲更大的慶祝活動，直到 Delta 變種的快速傳播消退（計劃半個生日狂歡！）。如果您確實與多個家庭舉行聚會，請將其放在戶外並在難以保持社交距離的情況下戴上口罩。
- 4. 將社交活動移到戶外。** 為幫助盡量減少孩子接觸 COVID-19，請盡可能計劃戶外活動——尤其是與其他家庭一起時。這可以包括戶外玩耍約會、小型社交聚會、遠足、公園旅行和運動。當您無法與家人以外的人保持至少六英尺的距離時，請記住戴上口罩。
- 5. 制定計劃以防您的孩子需要缺課。** 今年秋天，我們將重返全日制面對面的學校。對於學生、家庭和學校工作人員來說，這可能會帶來興奮、機會、期待、不確定和緊張的感覺。為了在一年中盡可能保證每個人的安全，如果學生與 COVID-19 感染者接觸，他們可能需要缺席上課日。當學生需要缺課時，請聯絡您的學校，以詳細了解他們的計劃。俄勒岡州教育部還為家庭開發了資源，用於規劃您或您的孩子在您的孩子需要缺課時可能需要的支持。做好準備可以讓這段艱難的時光變得更輕鬆，並將幫助您的孩子過渡到教室和離開教室。

不要忘記 — 有資源可用於了解學校正在採取哪些措施來保護學生及其家庭免受 COVID-19 的侵害。請隨時直接與您孩子的老師交流您的需求。

索取無障礙文件：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。請致電 1-971-673-2411、711 聽障專線(TTY)或電郵至

COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us 與健康資訊中心聯絡。