



萬聖節常見問題

問題：這個萬聖節孩子們可以進行「不給糖就搗蛋」嗎？

是的，俄勒岡州衛生局(OHA)知道萬聖節對每個人來說是多麼有趣。通過計劃和謹慎，這種傳統活動對參與者的風險很低。為了保護每個人免受 COVID-19 的侵害，請分成小組進行「不給糖就搗蛋」，與來自不同家庭的人保持六英尺的距離，戴上口罩，避開人群，不要聚集在室內。

問題：萬聖節服裝面具能防止病毒傳播和接觸嗎？

不，作為服裝一部分的傳統商業萬聖節面具**不能**保護您或他人免受 COVID-19 病毒的侵害。計劃一套服裝，讓「不給糖就搗蛋」的人可戴上預防 COVID 的安全面罩，但請記住，在萬聖節面具下戴上面罩是不安全的。

問題：既然我們要挨家挨戶去外面玩「不給糖就搗蛋」，孩子們需要戴口罩嗎？

如果您在人群中，或者在走路、敲門和收集糖果時與其他家庭的人有密切接觸，你應該戴上口罩。這包括兒童和成人。預防 COVID 的安全面罩提供了一層保護，特別是對於未接種疫苗的兒童。

問題：孩子們回家前偷偷吃一點糖果是可以的，對吧？

雖然這很誘人，但這不是最好的主意。每個人都應該在洗手之前避免觸摸自己的臉，尤其是從許多其他手接觸過的碗裡舀糖果的手。孩子們在吃糖果之前應該洗手或消毒他們的手。如果包裝紙撕裂，請丟棄糖果。

問題：在「不給糖就搗蛋」之前或之後與朋友和家人在室內聚會是否是個好主意？

除非所有家庭成員都接種了疫苗，否則最好**避免**與其他家庭成員在室內聚會。如果您確實在室內見面，請嘗試與接種疫苗的人聚集在一起，並確保戴上口罩、保持距離、打開窗戶通風並打開 HEPA 過濾器或風扇。¹² 歲以下的孩子還沒有資格接種疫苗，所以計劃在外面與「不給糖就搗蛋」的朋友聚會。

問題：分發糖果的人應該採取哪些預防措施？

如果您正在分發糖果，您可以採取一些簡單的措施來保護自己以及敲門的宇航員和食屍鬼。戴上口罩是個好主意，因為您將與家庭以外的許多兒童和成人接觸。您也可以站在

外面呼吸新鮮空氣，您可以考慮把零食放在袋子里分發出去，而不是讓孩子把手伸進碗裡。

問題：在 Delta 變種傳播的情況下，保持安全的「不給糖就搗蛋」的最佳方法是什麼？

接種 COVID-19 疫苗是保護您、您的家人和社區中的每個人免於感染 COVID-19 的最安全、最有效的方法。儘管與成年人相比，患病的兒童較少，但兒童可能會感染導致 COVID-19 的病毒，可能會生病並將病毒傳播給他人。

每個 12

歲及以上的人都有資格接種疫苗。有關疫苗的更多資料，請訪問<http://getvaccinated.oregon.gov/#/>。

問題：是否有針對尚未接種疫苗的 12 歲以下兒童的額外指引？

這對孩子們來說是一項快樂的活動和傳統，所以讓我們儘自己的一份力量使其免受 COVID-19 的侵害：

- 兒童和成人應佩戴口罩。
- 不要與來自另一個家庭的人在室內聚集並避免人群聚集。
- 如果您必須待在室內，請打開窗戶並運行風扇或空氣淨化器來最大限度地通風。
- 每個人都應該在拿糖果之前洗手。

問題：免疫功能低下或患有嚴重 COVID-19 疾病的高風險人群可以分發糖果嗎？

- 建議 65 歲及以上的人和 50-64 歲有**基礎疾病**的人接種輝瑞（Pfizer）的加強劑量。
- 如果年齡在 18 至 64 歲之間的輝瑞（Pfizer）疫苗接種者有潛在的健康狀況，並且由於職業或機構環境而面臨更高的 COVID-19 暴露和傳播風險，則他們可能會接種加強劑。
- 如果您加入「不給糖就搗蛋」的團體或分發糖果，請戴上口罩。

問題：我應該擔心現在是流感季節嗎？

流感傳播的最大驅動因素是學齡兒童，所以現在是接種流感疫苗的好時機。至少六個月大的每個人都可以接種流感疫苗。對於 12 歲及以上的人，可以與 COVID-19 疫苗同時接種流感疫苗。

有關如何保護自己免受流感侵害的更多資料，請訪問<https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2021-2022.htm#Flu-Vaccine>

問題：我看到的青色南瓜代表什麼？

青色南瓜項目有助於使 13

名患有食物過敏的兒童的「不給糖就搗蛋」變得更安全、更具包容性。通過在門廊或前台階上放置一個青色南瓜，您可以讓孩子和他們的成年人知道您提供的是對每個人都安全的非食品小飾品和零食。要了解更多資料，請訪問[青色南瓜項目](#)。

一般萬聖節安全

問題：是否應該允許孩子在沒有成人陪伴的情況下進行「不給糖就搗蛋」？

成年人最了解他們的孩子，但為了一般安全，12 歲以下的兒童在進行「不給糖就搗蛋」時應有成人陪伴。

問題：應該避免什麼樣的服飾？

可以限制兒童視力的萬聖節面具不是一個好主意，而且它們不能防止傳播或暴露於 COVID-19。面部彩繪是比全面罩更好的選擇。另外，請確保服裝合身以防止絆倒和跌倒。

問題：對於在人流量大的地區行走的孩子，父母可以採取哪些額外的預防措施？

讓別人看到你！

- 攜帶手電筒或熒光棒。
- 戴上發光的手鐲或項鍊。
- 在服裝、鞋子和「不給糖就搗蛋」的袋子上貼上反光帶，讓司機更容易看到孩子。

提醒孩子們在拐角處和人行橫道過馬路，過馬路前總是看兩邊。

問題：司機可以做些什麼來使萬聖節對「不給糖就搗蛋」的人更安全？

放慢腳步，保持警惕！請記住，孩子們很興奮，在過馬路之前可能不會看兩邊。這是一個早點打開車頭燈的好日子，這樣玩「不給糖就搗蛋」的人可以看到你，而且你可以從更遠的地方發現他們。

疾病控制與預防中心 (CDC) 在[這裡提供了更多安全「不給糖就搗蛋」的提示](#)。

索取無障礙文件：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。撥打 1-971-673-2411、711（聽障專線（TTY））或電郵COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us與 COVID-19 通信部門聯絡。