



口罩常見問題 (2023 年 4 月 3 日更新)

截至 2023 年 4 月 3 日，俄勒岡州衛生局沒有對任何場所實施戴口罩的要求。

以下是有關戴口罩以防止 COVID-19 和其他呼吸道病毒傳播的俄勒岡州行政規則(OAR)的常見問題解答(FAQ)，包括戴口罩的一般建議。OAR [333-019-1011](#)，在醫療保健場所戴口罩以控制 COVID-19 的要求；OAR [333-019-1015](#)，在學校戴口罩的要求以及 OAR [333-019-1025](#)，在室內戴口罩的要求目前已放寬，不再有效。瀏覽 OHA 的[口罩安全網頁](#)了解更多資料並查看廢除規則的命令。這些常見問題可能會間歇性地更新。

問題：醫療保健場所的戴口罩要求是否於 2023 年 4 月 3 日放寬？

是，俄勒岡州衛生局在 4 月 3 日取消了在醫療保健場所戴口罩的要求。醫療保健場所可能仍要求提供者、工作人員、患者和訪客戴口罩。根據聯邦法律，醫療保健提供者可能需要戴口罩。提供者和工作人員應與他們的僱主核實，以了解戴口罩的任何適用要求。

問題：OHA 為何放寬醫療保健場所戴口罩的要求？OHA 有否考慮重症 COVID-19 疾病高風險人群的擔憂？

我們與主題專家合作，並因本州當前的疾病傳播程度低到足以允許醫療保健場所不再需要戴口罩，而決定取消對醫療保健場所工作人員、患者和訪客的戴口罩要求，並於 4 月 3 日生效。我們相信醫療保健場所會遵循適當的感染預防和控制指南，並在適用時符合州和聯邦的口罩要求。

戴口罩仍然是減少呼吸道病毒傳播的有效方法。OHA 鼓勵個人在任何環境中戴口罩，包括在醫療保健環境中，如果他們生病、患重病的風險增加（或與高風險的人一起生活），或者在任何時候戴口罩會讓他們感覺更舒服。

問題：OHA 何時放寬學校和公眾場所室內空間的戴口罩要求？

OHA 於 2022 年 3 月 12 日放寬室內公共場所和學校的戴口罩要求。人們可能會繼續在公共場所和工作場所戴口罩。衛生官員也強烈建議重症高危人群、重症高危人群的照顧者或與其同住的人在公共場所繼續戴口罩，尤其是在傳播水平高的社區。

問題：在決定放寬本州口罩要求的決定時，OHA 是否只普遍查看個案和住院人數，OHA 有否考慮到 COVID-19 帶來的負擔，以及弱勢社區和有色人種社區的不公平健康結果？

OHA 在決定放寬醫療保健場所戴口罩要求時已考慮多項因素。在行政法規 333-019-1011 下需要在醫療保健場所戴口罩，俄勒岡州健康人員和公共衛生總監必須及的確至少考慮到以下資料：

- COVID-19 傳播的程度，以病例率、陽性百分比和任何其他表明俄勒岡州目前或潛在傳播的客觀指標來衡量。
- COVID-19 相關的住院和死亡。
- 對有色人種社區和部落社區的不同 COVID-19 相關健康影響。
- 美國疾病控制和預防中心的指引。
- 部份或全部接種疫苗的人口比例。

OHA 明白到 COVID-19 對有色人種社區、部落社區、殘疾人士和年長俄勒岡州人不成比例的影響，以及此等不公平情況來自系統性種族歧視以及結構性不公平，並已於州內存在很久。OHA 致力繼續與社區合作，回應公共衛生的關注如 COVID-19，以及為最受影響的人士提供資源和護理。

問題：企業和工作場所，包括醫療保健場所，是否能繼續要求戴口罩？

是。企業和組織可以實行政策以保護工人、顧客、訪客和客戶，包括要求戴口罩和提供疫苗接種證明，以符合美國殘疾人法案指南和民權法案第 VII 章。一旦取消本州戴口罩要求，許多企業以及僱主可以選擇實施這些政策。對於選擇需要戴口罩和/或者疫苗接種證明的組織和企業，OHA 的建議如下：

- 一份清晰的書面政策供員工和訪客使用
- 員工培訓政策以及如何對訪客進行政策教育
- 在入口和整個設施有清晰可見的標誌
- 為沒有戴口罩的員工以及訪客提供額外的口罩
- 一份明確的書面協議來回應投訴
- OHA 已在[本網頁](#)的「標示」一節提供標示。

問題：即使我的醫療保健提供者沒有要求，我是否仍然可以戴口罩嗎？

是。即使提供者沒有要求，個人也可以在醫療保健場所內戴口罩。

問題：我免疫功能低下，患重症 COVID-19 疾病的風險增加。如果我周圍的人不戴口罩，我如何在醫療保健場所內保護自己？

OHA 鼓勵您與您的醫療保健提供者交談。在州要求結束後，一些醫療保健場所可能會繼續要求戴口罩。OHA 還鼓勵所有重病風險增加的人士及時接種 COVID-19 疫苗。OHA 鼓勵個人在任何環境中戴口罩，包括在醫療保健環境中，如果他們生病、患重病的風險增加（或與高風險的人一起生活），或者在任何時候戴口罩會讓他們感覺更舒服。

在此過渡時期，Safe and Strong 可以為您提供精神和情感上的支援。評估您的風險並與醫療保健提供者交談，可幫助您就如何保護自己作出有效的決定。

<https://www.safestrongoregon.org>。

問題：如果我與長者或免疫功能低下的人同住，與他們相處時應否戴口罩？

65 歲以上人士、患有潛在疾病的人士，以及免疫功能低下的人因患重症 COVID-19 的風險較高。戴大小合宜的口罩有助減少 COVID-19 的傳播。OHA 鼓勵個人在任何環境中戴口罩，包括在醫療保健環境中，如果他們生病、患重病的風險增加（或與高風險的人一起生活），或者在任何時候戴口罩會讓他們感覺更舒服。

如果您住在中等或者高傳播區域，採取這些措施尤為重要。OHA 建議個人瀏覽 [OHA 的 COVID-19 網站](#) 以查看目前的 COVID-19 數據和資訊。

問題：俄勒岡州公眾服務部授權的醫療保健場所是否取消了戴口罩要求？

獲得 ODHS 授權的醫療保健場所應諮詢該機構以確定是否仍需要戴口罩。

問題：我在何處看到放寬戴口罩要求的規定？

放寬室內戴口罩要求、學校戴口罩要求和醫療保健場所戴口罩要求的命令載於 OHA 的 [口罩網站](#)。

問題：OHA 宣佈終止戴口罩要求是否意味著大流行已結束？

否，大流行尚未結束。然而，大流行的公共緊急階段正在結束，隨著我們的人口通過疫苗接種和感染獲得免疫力，我們觀察到不太嚴重的 COVID-19 疾病。

OHA 致力繼續與社區合作，回應公共衛生的關注如 COVID-19，以及為最受影響的人士提供資源和護理。[Safe and Strong](#) 在此過渡期間，可以為您和您的社區提供存取各種資源的途徑。

問題：我的組織繼續要求戴口罩。如果有人前來我的組織但拒絕戴口罩，我該怎樣做？

僱主和企業必須遵循美國殘疾人法指引以及公民權利法案第七章。如果殘疾人士未能在提出要求的情況下佩戴口罩，公共場所（例如：企業或向公眾開放的空間）則需要與該人士合作，提供合理的通融措施。一些常用的合理通融措施包括：

- 免費路邊提取
- 免費運送或
- 電話或視像預約

在需要戴口罩的情況下，僱主毋須允許顧客、客戶或訪客不戴口罩而進入。

OHA 不建議僱主和企業要求殘疾人士出示其殘疾證明。如果個人指出其有殘疾而不能戴口罩，僱主或企業應考慮採取什麼合理的通融措施，以讓個人使用服務。

如果個人沒有口罩，僱主或企業可為個人提供口罩以在設施內使用。如果個人沒有殘疾，並在需要戴口罩時拒絕，僱主或企業可拒絕為其提供服務。

問題：我是否容許仍在室內公共場所戴口罩？

是。任何想繼續戴口罩的人都可以這樣做，包括在公共場所和工作場所。此外，一些組織和企業可能會要求個人佩戴口罩。

問題：我想繼續在公共場所戴口罩，即使此要求已獲放寬。哪一種口罩對我而言是最好的？

最佳的口罩是您可以正確且始終佩戴的最具保護性的口罩。一個貼合面部的口罩可確保沒有空隙讓呼吸道飛沫進入或離開口罩。此外，多於一層的口罩比一層口罩好。雖然所有口罩和呼吸器都提供一定程度的保護，但合適的呼吸器（例如：N95 和 KN95 口罩）可提供最高水平的保護。然而，這些類型的高水平呼吸器可能僅在高風險環境中或對於 COVID-19 重症風險增加的人是必需。CDC 在此處有更多資料：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>。

問題：若果有人騷擾我繼續戴口罩，我該怎麼辦？

OHA 支持所有選擇戴面罩的人士。個人應該尊重他人戴口罩的選擇。一個人戴面罩可能有不同的原因。某些原因包括一個人可能有殘疾或者醫療狀況，使其有患上 COVID-19 重症的高風險。

有色人種在佩戴口罩或面罩時可能會受到騷擾、偏見、排斥或其他負面反應或影響。這可能是由於種族偏見、成見或歧視。俄勒岡州法律不允許歧視、仇恨或偏見犯罪。仇恨或偏見犯罪是一種犯罪行為，包括攻擊性的身體接觸、攻擊、財產破壞或威脅，可能是由於他人的：

- 族裔、
- 膚色、
- 殘疾、
- 宗教、

- 原國籍、
- 性取向，或
- 性別認同。

偏見事件是指對他人作出的任何敵對表現，包括：與被視為受保護類別（如上述）相關的仇恨語言、嘲諷、模仿、排斥或歧視性拒絕服務。

由於在公共場合佩戴口罩、面部防護罩或面罩或不佩戴口罩、面部防護罩或面罩而認為自己經歷仇恨或偏見罪行或事件的人士，可獲取一些資源協助他們。如果要舉報偏見罪行，請致電 911 聯絡執法部門。如果要舉報偏見事件，請致電 1-844-924-BIAS (2427) 聯絡俄勒岡州司法部。請致電 711 使用俄勒岡州轉駁服務。有關更多詳情，請前往 [StandAgainstHate.Oregon.gov](https://standagainsthate.oregon.gov)。如果要提出民權投訴，請瀏覽勞工及工業局 (BOLI) [網站](#)或致電 971-673-0764。

問題：OHA 有何協助合作夥伴與其社區溝通 OHA 放寬戴口罩決定的貼士？

俄勒岡州人可能有興趣聯絡為其社區作決定的人士。在俄勒岡州某些類型的決策者包括：

- 州長
- 州參議員
- 州代表
- 市議員
- 縣議長
- 校董會成員

要聯絡俄勒岡州長辦公室，請瀏覽 <https://www.oregon.gov/gov/pages/contact-us.aspx>。

要聯絡州立法者，俄勒岡人可以在[這個網站](#)找到他們的代表和參議員。

要找出決策者的另一途徑，就是利用互聯網搜尋器，以尋找市議員或學校董事會成員或縣議長。

問題：我的社區組織提供某些個人需要的服務。我還可以要求所有人都戴口罩嗎？

雖然您可以要求您的員工戴口罩，並且要求進入您設施服務的人員戴口罩，但如果您要到社區提供服務，您可能無法要求您服務的人員戴口罩，除非您與他們簽訂了服務協議，規定他們在接受服務時必須戴口罩。

問題：即使 OHA 已不再要求在學校戴口罩，家長能否選擇其孩子在學校戴口罩？

是。學生、學院和員工可能選擇繼續在這些場所戴口罩。有些校區可能繼續要求學生、學院和員工在 K-12 場所戴口罩。家長應與校區了解，在其學校是否需要戴口罩。

問題：如果我所在的郡設有學校、醫療保健或室內場所的口罩要求，但州卻沒有，我是否必須遵循該郡的要求？

是。個人需要遵循當地繼續要求戴口罩的政策。這些政策可能由市和縣政府、學校董事會和其他當地決策機關實行。

問題：當其他人戴著口罩、面部防護罩或面罩時，殘疾人士會遇到什麼障礙？

殘疾人可能遇到的障礙是：

- 有些人需要看嘴巴動作或面部表情才能知道您在說什麼。
- 一些具有發育障礙或差異的人可能會誤讀或誤解面部表情。一個人可能難以僅憑聲音來理解情緒。如果您戴著口罩，他們可能僅從您的眼睛或眼眉得到提示，這可能導致負面的詮釋或對說話人的情感或意圖的誤解。
- 有些聽力困難的人會讀唇。嘴巴的動作和面部表情可以傳達很多資料，而不透明的口罩會阻礙人們看到說話者的嘴巴。
- 手語使用嘴巴傳達某些單詞和含義。當面罩遮蓋人的嘴巴時，使用手語的人很難進行溝通。

僱主和公共場所必須與殘疾人一起安排合理的通融措施，以允許僱員從事其工作或允許顧客使用服務。那些被拒絕提供合理通融措施的人應與勞工和工業局 (BOLI) [民權部聯絡](#) 電話為 971-673-0764 或 crdemail@boli.state.or.us。

問題：由於已不再需要戴口罩，有沒有其他方法可保護在我企業裡的員工和公眾？

企業和組織繼續保護員工和公眾的其他方法：

- 如果法律允許，要求員工接種 COVID-19 疫苗。
 - COVID-19 疫苗繼續是預防因 COVID-19 感染引致嚴重疾病和住院的最有效方法。
- 要求訪客和顧客出示疫苗接種證明，尤其是在室內場所。
- 繼續要求員工和公眾戴口罩才可進入設施。
- 改善室內場所的空氣流通，包括盡可能打開窗戶，只要不對僱員或訪客構成危險便可。

- OHA 建議查看 [COVID-19 公共衛生建議：狹小空間的室內空氣考慮](#)有關改善室內空氣質素的資料。
- 在可能的情況下，為僱員和顧客提供出外的選擇。這可包括提供室外座位範圍，以及將會議移至室外，只要不對僱員和訪客構成危險便可。
- 增加人與人之間的距離，包括僱員和訪客。

無障礙文件索取：您可以獲取本文件其他語言、大字體、點字或首選格式的版本。致電 971-673-1111 或發送電郵至 ohd.acdp@state.or.us 聯絡急性和傳染病預防。OHA 接聽所有轉駁電話，或者您可以致電 711。