



COVID-19 居家測試

家用和非處方 (OTC) COVID-19 測試套件是無需處方即可購買的測試套件。您可以在藥房、零售店或網上購買，但可能供不應求。

何時使用居家測試

疾病控制與預防中心 (CDC) 建議對有 [COVID-19 症狀](#)，或與 COVID-19 患者有過密切接觸的人進行診斷測試，無論疫苗接種狀態如何。

- 可能接觸 COVID-19 後的最佳檢測窗口是與感染者密切接觸後 5-7 天。
- 無論疫苗接種狀態如何，出現的 [症狀符合 COVID-19 症狀](#) 的任何人士都應進行 COVID-19 測試。

如何使用家庭測試

嚴格按照測試指示進行操作，並按照列出的順序執行這些步驟。測試套件還可能提供其他資源，例如快速參考指南或教學影片，以幫助您正確執行測試。

某些類型的在家/非處方藥測試是否比其他類型更好？

如果使用得當，目前美國食品和藥物管理局 (FDA) 授權的所有 COVID-19 在家診斷/非處方藥檢測都大致相同。

健康保險是否涵蓋家庭測試？

俄勒岡州衛生局和俄勒岡州的協調護理組織為俄勒岡州健康計劃和 CWM 成員提供無需處方或事先授權的家庭/非處方藥產品（每月最多四次測試）。

Medicare 和其他健康保險計劃可能不承保家庭/非處方藥產品，但應承保醫療保健提供者訂購的 COVID-19 測試。

如果您有一個 [靈活的醫療保健支出賬戶](#)，您可以使用該賬戶來支付 COVID-19 居家/非處方藥產品。

如果您的家庭測試呈陽性怎麼辦

就您的陽性檢測結果與您的醫療保健提供者聯絡，並在您生病期間與他們保持聯絡。如果您的病情變得嚴重，請就醫。

在檢測呈陽性後或由症狀開始後[自我隔離](#)至少 5 天。隔離直至：

- 您在沒有使用退燒藥的情況下已至少 24 小時沒有發燒，以及
- 其他症狀已經改善。

在隔離 5 天後，您應在與他人相處時戴口罩多 5 天。

極少發生假陽性結果。在居家檢測呈陽性後，您不需要進行確認檢測。

如果您測試為陰性但出現類似 COVID 的症狀，請聯絡您的醫療保健提供者，因為陰性結果並不能排除 COVID-19 感染。假陰性結果是常見。

了解更多關於 COVID-19 測試

訪問 [CDC 網站](#) 以獲取更多資料並查找有關如何正確執行家庭測試的影片。

訪問 FDA 網站以查找當前授權的家庭/非處方[抗原](#)和[份子](#)家庭測試和收集試劑盒。您還可以找到按處方獲得的授權家庭檢測和採集工具包。

資料來源

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-authorizes-additional-otc-home-test-increase-access-rapid-testing>

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/coronavirus-disease-2019-testing-basics>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-international-air-travelers.html>

<https://www.nytimes.com/2021/10/07/well/live/covid-rapid-at-home-test.html?referringSource=articleShare>

無障礙文件索取：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。撥打 1-971-673-2411、711 聽障專線（TTY）或電郵 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us 與 COVID-19 通訊部門聯絡。