



## 流感、COVID-19 和呼吸道合胞病毒(RSV)：重要須知

老年人和免疫系統較弱的人士有因流感、COVID-19 和呼吸道合胞病毒(RSV)而患重病的風險。幼兒也可能因 RSV 而患重病。

當我們較長時間處於室內時，請保護自己和他人：

- 接種疫苗。有針對 COVID-19 和流感的疫苗。沒有針對 RSV 的疫苗。
- 生病時留在家中。
- 如有可能，避免與病人接觸。
- 如果照顧病人，請戴口罩並勤洗手。
- 切勿用您的手觸摸您或孩子的臉。
- 經常洗手，每次至少洗 20 秒。
- 清潔經常接觸的表面，例如門柄和電子設備。
- 如果可以的話，在擁擠的室內環境和周圍有免疫系統較弱的人士時，戴口罩。
- 如果您不能戴口罩，請避免處於擁擠的室內和室外環境中。

流感、COVID-19 和 RSV 均由病毒引起

這些病毒可在以下情況下傳播：

- 感染者在其他人周圍說話、咳嗽或打噴嚏。
- 有人觸摸了帶有其中一種病毒的表面或物體，然後觸摸自己的嘴巴、鼻或眼睛。

流感、COVID-19 和 RSV 可引起以下類似的症狀，包括：

- 發燒
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 流鼻涕/鼻塞
- 肌肉或身體疼痛
- 疲倦
- 頭痛
- 嘔吐或腹瀉（流感，更常見於兒童）
- 失去味覺或嗅覺(COVID-19)

**無障礙文件索取：**對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。撥打 1-971-673-2411、711（聽障專線（TTY）或發送電郵至 [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us) 與 COVID-19 通訊部門聯絡。