

# 造成鉛危害的來源 有哪些？



**粉塵**。鉛塵是導致鉛中毒的主要原因。鉛塵會混雜在家裡的灰塵中並可能會堆積在各種表面、地毯及玩具上。房屋整修和裝潢若未妥善處理即可能會製造大量鉛塵。



**土壤**。住宅和公寓大廈附近的土壤可能含鉛。兒童可能會因為在裸露的土壤中玩耍而接觸到鉛。土壤中的鉛可能會附著在菜園的蔬菜上。



**水管**。如果自來水在較舊的水管中靜置達 6 小時或超過 6 小時才拿來飲用、烹煮或沖泡嬰兒配方，水中便可能會含鉛。



**家庭用品**。某些進口陶瓷廚房用具的釉料以及裝飾用品、玩具及家具的塗料可能含鉛。



**工作及嗜好**。油漆工及裝修工人可能會將鉛帶進家中。鉛可能會存在於花窗玻璃和釣魚用鉛墜中。

## 您知道嗎？

兒童可能會因為吸入或吞入含鉛的粉塵而導致鉛進入體內。即使是非常少量也可能會造成危害。

鉛可能會對兒童造成傷害且可能從外表或行為看不出來。由於鉛可導致生長發育遲緩，因此幼兒鉛中毒的風險特別高。鉛中毒的作用可能會跟隨孩子一輩子。

## 鉛中毒

### 會對兒童造成哪些影響？

- 閱讀和學習問題
- 智商降低
- 腦部損傷
- 發育遲緩
- 行為問題
- 腎臟損傷

### 有疑問嗎？

請致電 971-673-0440 與奧勒岡州衛生監管機關 (Oregon Health Authority) 的鉛中毒防治計劃 (Lead Program) 聯絡，或造訪 [www.healthoregon.org/lead](http://www.healthoregon.org/lead) 以瞭解更多資訊。

Oregon  
**Health**  
Authority



您可獲得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您偏好的格式。請致電 971-673-0440 或 971-673-0372 (聽障專線) 與鉛中毒防治計劃聯絡。我們會接聽所有轉接電話，或者您可以撥打 711。

TCH OHA 8151 (01/18)

# 兒童照護 鉛安全處理指南



## 兒童照護服務提供者的 兒童保護指南

Oregon  
**Health**  
Authority

公共衛生部  
鉛中毒防治計劃

## 身為服務提供者， 我需承擔哪些責任？

守護您照顧之孩子的安全和健康是您的主要任務之一——其中包括保護孩子免於鉛中毒。

鉛中毒是幼兒會罹患的主要環境疾病之一。根據疾病管制及預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的資訊，鉛中毒也是在該年齡層最能夠預防的環境疾病。

本手冊提供了一些建議，告訴您如何保護您照顧的孩子免於遭受鉛危害並保持健康。兒童照護服務提供者可藉由在兒童照護環境中減少讓兒童接觸鉛的機會並透過提倡健康生活習慣、健康烹飪方式及營養來協助保護兒童免於鉛中毒。

### 鉛中毒是可以預防的。



## 我該如何 保護我所照顧的孩子？

### 減少讓兒童在環境中接觸鉛的機會。

- 查詢您的設施或住家是在什麼時候建造的。如果您的住家或設施是在 1978 年以前建造的，請接受專業的鉛測試。
- 定期檢查您的設施或住家以及遊戲場，查看有無破損、剝落或劣化的油漆。立即修復這些區域。
- 立即清理油漆碎片並讓油漆保持在完好狀態。
- 遵守州政府的鉛漆規定，獲得奧勒岡州衛生監管機關的認證或僅雇用能夠安全處理鉛的承包商進行維修和翻新。
- 定期清理兒童的遊戲區域。溼擦地板、窗臺和窗框、門廊及其他表面以清除鉛塵。
- 經常清洗玩具、絨毛玩偶、奶瓶和奶嘴以清除鉛塵。
- 僅使用不含鉛的玩具以及獲得美國藝術與創造材料協會 (Art & Creative Materials Institute, ACMI) 認證的美術用品。

### 培養健康生活習慣

- 經常為孩子清洗雙手，尤其是在用餐前及在戶外玩耍後。
- 在進入家中或兒童照護中心前清理鞋子或將鞋子脫掉，以避免將土壤中的鉛帶進室內。



- 讓孩子在草地上而不要在裸露的土壤中玩耍。提供使用不含鉛的沙所打造的遊戲沙坑。
- 在飲用、烹飪或沖泡嬰兒配方時使用冷水。讓自來水流 30 秒至兩分鐘或流到水明顯變冷為止再使用，以讓所有鉛從水管中排出。
- 請勿使用進口、老舊或手工製的陶器烹煮、保存或盛裝食物或飲料。這些陶器可能含鉛。
- 提供富含鐵質、維他命 C 和鈣質的餐點。這些營養素可協助幼兒預防將鉛吸收入體內。
- 禁止成人因為嗜好或工作而將鉛塵帶進兒童照護設施。