

俄勒岡州健康計劃營養福利

俄勒岡州健康計劃(OHP)將從 2025 年 1 月 1 日起為部分會員提供營養福利。

什麼是 OHP 營養福利？

- 註冊營養師對醫療客製化膳食 (MTM) 的評估
 - 符合資格的會員將由其醫療保健提供者轉介給註冊營養師。
 - 營養師將評估會員的健康狀況，以確定他們是否有資格獲得 MTM。
 - 營養師還將與會員一起制定營養保健計劃。
- 醫療客製化膳食
 - 如果註冊營養師確定會員需要 MTM，會員的 CCO 或開放卡提供者將會幫助他們聯繫 MTM 提供者。
 - 膳食將根據會員的特定健康狀況進行客製化。
 - 會員需要定期與營養師會面，以確保 MTM 符合護理計劃目標。
- 營養教育
 - 符合資格的會員可以向其 CCO 或開放卡提供者詢問他們提供的營養教育選項。

誰有資格享有 OHP 營養福利？

要獲得 OHP 營養福利，相關人士必須是 OHP 會員。他們需要接受其 CCO 或開放卡提供者的篩檢，以確定他們是否符合資格。要獲得資格，他們必須滿足以下三個類別的要求：

- 生活狀況

- 健康狀況
- 食品不安全

生活狀況

會員必須至少有以下一種情況：

- 在過去 12 個月內出獄（監獄、拘留所等）
- 在過去 12 個月內離開精神健康或物質使用疾患治療機構
- 現在或過去（寄養）在俄勒岡州兒童福利系統
- 從僅享有 Medicaid 福利轉為有資格兼享 Medicaid 及 Medicare 福利
- 當前無家可歸
- 家庭收入為居住地年平均收入的 30% 或以下，並且缺乏防止無家可歸的資源或支援（請瀏覽 [HRSN 提供者網頁](#) 以查看符合資格收入表）
- 19-20 歲的年輕成年人，患有持續的兒童期健康問題

健康狀況

會員必須具備以下健康狀況之一：

- 複雜的身體健康狀況
- 複雜的行為健康狀況
- 發育或智力障礙
- 在自我照顧和日常活動方面有困難
- 遭受虐待或忽視的經歷
- 65 歲或以上
- 6 歲以下
- 已懷孕或在過去 12 個月內曾分娩
- 反覆前往急診室或使用危機服務

食品不安全

- 必須使用 [美國家庭糧食安全調查模組](#) 來篩檢成員的糧食不安全狀況：[符合 OHP 營養福利資格的六項簡表](#)。

如何申請

會員需要與其醫療保健提供者合作，以確定他們是否符合資格並提出申請。

註解：營養福利申請可能需要長達兩週的時間來審核。如果獲得批准，可能需要更多時間來提供福利。某些服務可能需要額外的醫療資料。

協調護理組織 (CCO) 為大多數會員管理俄勒岡州健康計劃福利。如果您不知道自己是否加入了某個 CCO，請致電 OHP 客戶服務部：1-800-273-0557 或發送電子郵件至 Ask.OHP@odhsoha.oregon.gov。

如果您加入了某個 CCO

- 請前往該 [CCO 網頁](#)，查看如何聯絡您的 CCO。

如果您未加入 CCO

- 請致電 888-834-4304 或發送電子郵件至 ORHRSN@Acentra.com 聯絡護理協調員。

填寫 HRSN 營養申請表

- 會員也可以填寫 [HRSN 營養申請表](#)。該表提供多種語言版本。註解：填寫表格並不保證您符合資格。

其他食品和營養服務

- [SNAP](#)（補充營養援助計劃）提供每月食品補助，幫助人們購買健康食品
- [WIC](#)（婦女、嬰兒和兒童特別補充營養計劃）為孕婦、新手媽媽、哺乳媽媽和 5 歲以下兒童提供健康食品、健康檢查、營養教育和母乳餵養支援
- [俄勒岡州學校營養計劃](#) 在每個上學日為兒童提供營養均衡、低成本或免費的午餐

- 老年人膳食計劃：老齡和殘疾資源連接部門列出了免費或低價的當地膳食計劃，包括送餐上門服務
- 當地食品儲藏室：致電 2-1-1 或瀏覽 [211Info](#) 或俄勒岡州食品查找器網站以了解更多資訊。
- 加入 CCO 的 OHP 會員可以透過靈活服務計劃申請食品和營養支援。靈活服務對於 CCO 而言是可選項，視供應情況而定。OHP 會員應直接聯絡其 CCO 以獲取更多資料。
- 未加入 CCO 的 OHP 會員可以諮詢其所在城市或縣，以了解是否有任何可用計劃。

如需更多資料

- 請瀏覽 [HRSN 營養網頁](#)，以了解更多有關住房支援和其他 HRSN 福利的資料。
- 請發送電子郵件至 1115Waiver.Renewal@odhsoha.oregon.gov 聯絡我們。

您可以免費獲取本文件其他語言、大字體、盲文或您首選格式的版本。聯絡 Chelsea Egbert 於 chelsea.egbert@oha.oregon.gov 或 503-945-5772（語音和文字）。我們接受所有轉駁電話。

Medicaid 分部
1115 豁免策略營運處
800 NE Oregon Street
Portland, OR, 97232
971-673-1222

<https://www.oregon.gov/oha/hsd/medicaid-policy/pages/hrsn.aspx>

