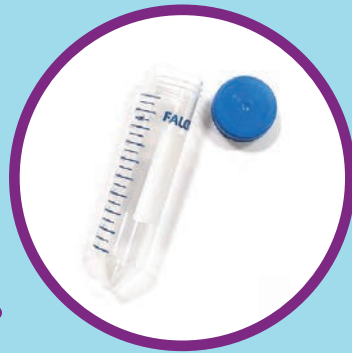


痰液採集指南

您將需要...



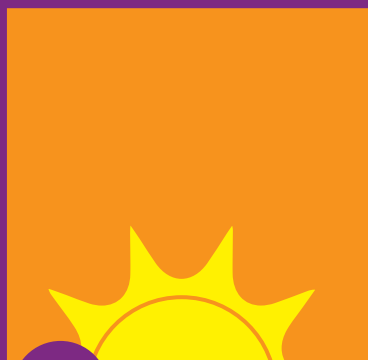
採樣管



塑膠袋



紙袋



1 起床



2 做 3 次深呼吸



3 將痰液咳出



4 將痰液吐在採樣管中



5 請勿將嘴部靠在採樣管上



6 將採樣管的蓋子旋緊



7 在採樣管上標示姓名和日期



8 將採樣管放進塑膠袋中



9 將塑膠袋放進紙袋中

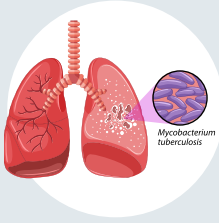


10 將紙袋放入冰箱中



11 每天採集 1 支採樣管並持續 3 天

結核病痰液採集說明



為何必須進行痰液檢驗？

醫生想要採集您從肺部所咳出的一些痰液。化驗室將會檢驗痰液是否含有結核 (Tuberculosis, TB) 桿菌。

檢查痰液是瞭解您是否患有結核病的最佳方式。如果您已經在服用結核病藥物，檢查痰液是瞭解藥物是否有效的最佳方式。

為了確保檢驗的準確性，您必須從您的肺部深處將痰液咳出來。從您肺部所咳出的痰液通常非常黏稠。而您口中的唾液則呈水狀且較稀薄。請勿採集唾液。

建議：如果您咳不出痰液，您可嘗試吸取在使用熱水淋浴或使用鍋子將水煮沸時所冒出的蒸氣。

如何採集痰液樣本

醫生或護士將會為您提供一個採集痰液的專用塑膠杯。請謹慎遵循下列步驟：

1. 此杯子非常乾淨。在您準備好要使用此杯子之前，請勿將此杯子打開。
2. 在您早晨起床之後（在您食用或飲用任何東西之前），請立即刷牙並使用清水漱口。請勿使用漱口水。
3. 如果可能的話，在採集痰液樣本之前，請走到戶外或將窗戶打開。這樣做將有助於保護他人免於受到您所咳出的結核桿菌感染。
4. 做一次深呼吸並屏住呼吸 5 秒鐘的時間。慢慢將氣吐出。再做一次深呼吸並用力咳嗽，直到您將一些痰液咳至您的口中為止。
5. 將痰液吐在塑膠杯中。
6. 重複此步驟，直到痰液達到（或超過）塑膠杯的 5 毫升刻度線為止。這大約是 1 茶匙的痰液。
7. 將杯蓋蓋緊以防止痰液外漏。
8. 將杯子的外部清洗乾淨並擦乾。
9. 在杯子上寫上您採集痰液的日期。
10. 將杯子放進護士為您提供的盒子或袋子中。
11. 將杯子交給診所或護士。如有必要，您可以將杯子保存在冰箱中一整夜。請勿將杯子放在冷凍庫中或留在室溫環境下。

改編自明尼蘇達州衛生部結核病防治計劃資料

Oregon
Health
Authority

公共衛生部

您可獲得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您偏好的格式。請致電 971-673-0169 與 TB Control Program。我們將會接聽所有轉接電話，或者您可以撥打 711。

OHA 8345 TCH (7/2018)