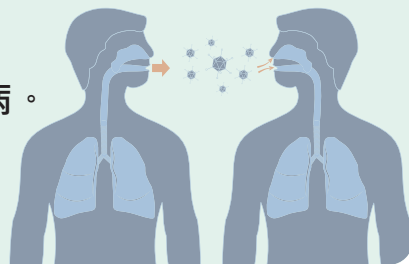


結核病

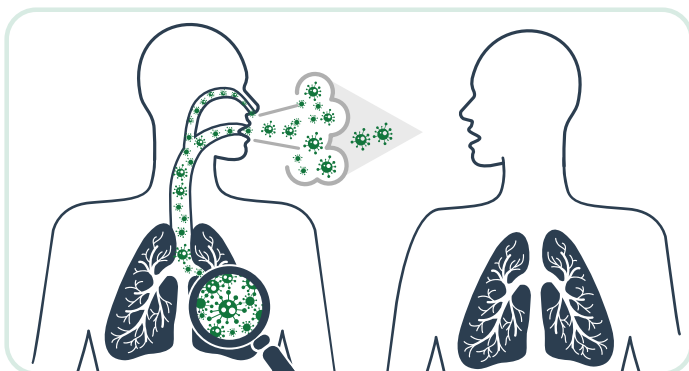
您的檢查結果顯示您患有肺結核或結核 (Tuberculosis, TB) 病。

- 藥物可以治癒結核。
- 有些結核病患者可將結核傳染給其他人。



為何我會得結核？

任何人均有可能會得結核。當肺部感染結核的患者咳嗽、打噴嚏或說話時，結核菌便會進入空氣當中。其周遭的任何人便可能會將細菌吸入肺中。您不會經由握手、食物、碗盤、衣物或其他物品而得到結核。



當結核菌進入您的體內之後，其會進入「休眠」狀態。「休眠」的結核菌不會使您發病。這稱為「**潛伏結核感染**」 (Latent TB Infection, LTBI)。潛伏結核感染可能持續時間短暫，也可能會持續很多年。當細菌「甦醒」並開始繁殖之後，您便會發病。這稱為**結核病**。

醫生如何檢查結核？

醫生使用結核皮膚測試或驗血以確認您是否有潛伏結核感染。

醫生會進行胸腔 X 光以確認結核菌是否已對您的肺部造成損傷。

痰液是從您肺部咳出來的物質。醫生會檢查您的痰液以確認您的肺部是否有結核菌。

結核病會對我的身體造成什麼影響？

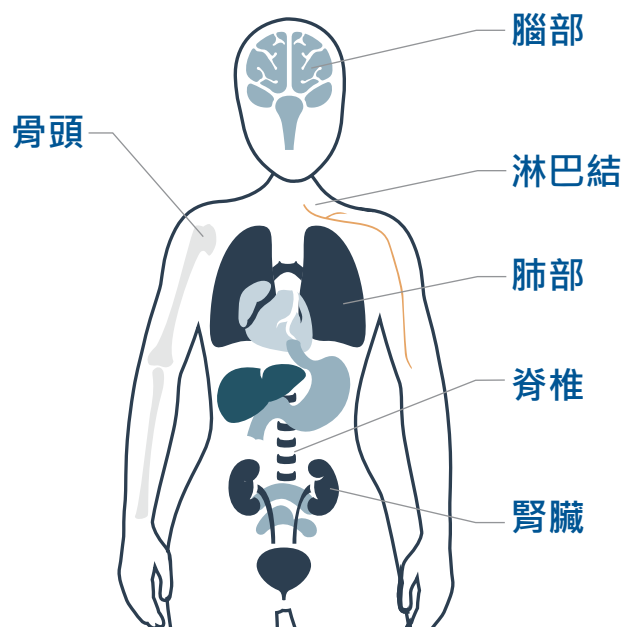
結核病通常會影響您的肺部（肺結核）。結核也可能會傷害您身體的其他部位。

如果您罹患肺結核，您可能會：

- 咳嗽數週
- 咳血
- 體重減輕
- 不會感到飢餓
- 夜間盜汗
- 發燒
- 感到疲倦

如果結核病發生於您身體的其他部位，症狀將會有所不同。

結核病可能發生的身體部位



我該如何康復？

您必須看醫生並服用結核藥物以將結核菌殺死。

結核菌的存活能力很強，且存活時間很久。您將會在開始服藥後的幾週感到病情好轉。為了確保所有細菌均被殺死，您必須至少服藥六個月，也可能需要服藥更長時間。

在您的治療結束之前，請務必每個月去看醫生。

如果我沒有服藥將會怎樣？

您必須確實遵照醫囑服藥。如果您沒有按照正確方式服藥，您體內結核的存活能力可能會變得更加強大。您可能會再次感到身體不適，或需要服藥更長時間。

什麼是 DOT？

「DOT」是指直接觀察治療 (Directly Observed Therapy)。直接觀察治療是指醫療保健工作者每天為您看診以向您提供結核藥物。這是確保您獲得所有必要藥物的最佳方式。如果您的藥物有問題，問題可以立即獲得解決。

我是否有可能會將結核傳染給其他人？

如果您的肺部有結核，您必須小心保護其他人免於受結核菌感染。如果結核位於您身體的其他部位，結核菌將不會傳染給其他人。

請向您的醫生或護士洽詢您是否有可能會將結核傳染給其他人。醫生或護士將會告訴您該如何保護您周遭的人。

您的醫生或護士將會告訴您何時可以回到工作崗位、回學校上課或從事其他活動。

請謹記... 結核可以治癒！

還有哪些其他須知事項？

如果您打算搬家，請告知您的醫生或護士。他們可以確保您在搬家之後仍能取得結核藥物。

結核藥物有哪些我應該瞭解的事項？

結核藥物十分安全，但有些人會發生問題。如果您出現下列任何症狀，請務必告知您的醫生：

- » 嘔吐、胃痛
- » 食慾不佳
- » 噁心
- » 眼睛或皮膚發黃
- » 手指或腳趾有刺痛感
- » 嘴巴有刺痛感或麻木感
- » 視力模糊或視力變化
- » 頭昏
- » 關節疼痛
- » 發燒超過三天以上
- » 皮疹
- » 容易出血或瘀青

在服用結核藥物期間，切勿飲用啤酒、紅酒或酒精飲料。

診所 / 醫生 / 護士：

電話號碼：_____

您的結核藥物包括：

- Isoniazid (INH) 已服用 _____
- Rifampin (RIF) 已服用 _____
- Pyrazinamide (PZA) 已服用 _____
- Ethambutol (EMB) 已服用 _____
- 維他命 B6 已服用 _____
- 其他：_____

Oregon
Health
Authority

公共衛生部
HIV、STD 及 TB 分部