



資料表

防止在緊急情況後出現一氧化碳中毒

一氧化碳 (CO) 是無味、無色的氣體。吸入一氧化碳可能導致突然患病和死亡。

暴風雨和洪水會導致電源中斷。發生這種情況時，您可能尋找其他能源來加熱、製冷和烹飪。如果您使用燃氣、火水、碳或木材，請謹慎使用。這些燃料會導致室內和封閉空間積聚一氧化碳。這包括房屋、車房、露營車、帳篷和車棚。空氣中的一氧化碳會使人和動物體內中毒。

一氧化碳 (CO) 中毒



資料來源：疾病預防控制中心預防一氧化碳中毒運動圖
(<https://www.nphic.org/Content/Toolkits/CarbonMonoxide/CO-Poisoning-Prevention-Campaign-Graphic.pdf>)

您可以防止一氧化碳中毒：

- 只能在戶外使用發電機和汽油、火水、碳和木材燃燒設備。切勿在室內、車房或車棚等封閉空間中使用它們。
- 將發電機放置在距離敞開的門、窗戶和通風口至少 25 英尺的地方。
- 切勿使用煤氣爐或焗爐為房屋供暖。
- 切勿在房屋、帳篷或露營車內使用燒烤爐、烤肉架、燈籠或便攜式露營爐具。
- 閱讀並遵守所有安全提示和使用說明。購買或使用以燃氣、火水、碳和木材為燃料的發電機、暖爐或其他設備時，請尋找安全提示和使用說明。
- **使用一氧化碳檢測器。**這是知道您是否暴露在一氧化碳中的唯一方法。
- 每個家庭中至少應有一個由電池供電的一氧化碳探測器。俄勒岡州法律規定，所有出租房屋、新建房屋和待售房屋都必須設有一氧化碳探測器。
- 每年檢查電池兩次。

了解一氧化碳中毒的跡象：

以下是一氧化碳中毒的最常見症狀：

- 頭痛；
- 衰弱；
- 嘔吐；
- 神志混亂；
- 頭暈；
- 噁心；
- 胸痛；

如果有人出現這些跡象，請立即前往可呼吸新鮮空氣的地方。另外，請致電 911 或俄勒岡州毒物控制中心：1-800-222-1222。