



오리건주의 COVID-19 백신에 대해 자주 묻는 질문

(업데이트: 2021년 4월 12일)

일반

질문 1: 왜 COVID-19 백신을 접종해야 합니까?

답변 1: 백신 접종은 COVID-19로 병에 걸리지 않기 위한 안전하고 효과적이며 신뢰할 수 있는 방법입니다. 백신은 오리건주에서 COVID-19 대유행을 종식시키는 데 도움이 되는 최고의 수단입니다. 백신 접종, 마스크 착용, 손 씻기, 물리적 거리두기, 대규모 실내 모임 자제를 통해 전파를 막을 수 있습니다. 충분한 수가 접종하면 집단 면역을 달성할 수 있어서 바이러스가 빠르게 확산되지 않게 됩니다.

질문 2: COVID-19 백신은 어떤 작용을 합니까?

답변 2: 화이자 및 모더나 백신은 메신저 RNA 즉 mRNA 백신입니다. mRNA 백신은 바이러스에서만 볼 수 있는 무해 단백질을 만드는 방법에 대한 지침을 저희 세포에 제공합니다. 존슨앤드존슨 백신은 유사하지만, 두툼한 거품으로 메시지를 전달하는 대신, 감기 바이러스의 무해한 껍질을 사용하여 인체 세포에 메시지를 전달합니다. 저희 몸은 그 단백질이 있어서는 안 된다는 것을 인식하고 미래에 감염될 경우 COVID-19을 야기하는 바이러스와 싸우는 방법을 기억할 T-림프구와 B-림프구를 만듭니다. CDC는 [mRNA 백신이 어떻게 작용하는지](#)에 대한 추가 정보를 갖고 있습니다.

질문 3: COVID-19 백신은 안전합니까?

답변 3: 백신 접종은 COVID-19로부터 자신과 가족, 지역사회를 건강하고 안전하게 지켜줄 수 있는 가장 안전하고 효과적이며 신뢰할 수 있는 방법입니다. COVID-19 백신은 매우 효과적이며 엄격한 안전성 테스트를 거쳤습니다. 의학의 발전 덕분에 과학자들은 백신을 신속하게 만들고 테스트할 수 있었습니다. 미국 식품의약청(FDA)은 모든 백신을 승인하기 전에 엄격한 안전성 테스트를 요구합니다. 오리건주 주민을 포함하여 다양한 배경, 연령 및 인종의 수만 명이 백신 접종에 참여하였습니다.

질문 4: 독감 예방 주사에 안 좋은 반응을 보인 경우에도 백신은 안전합니까? 의사가 다시 독감 예방 주사를 맞지 말라고 하면 어떻게 합니까? COVID-19 백신의 1차 접종에 대해 안 좋은 반응을 보였다면 어떻게 합니까?

답변 4: 귀하의 특수한 상황 및 백신이나 주사제에 대한 알레르기 또는 반응 이력은 귀하의 담당 의사와 상담해야 합니다.

CDC는 다음 이력이 있는 사람에게는 백신 접종을 권장하지 않습니다.

- mRNA COVID-19 백신 또는 그 성분의 이전 투여 후의 중증 알레르기 반응(예: 아나필락시스)
- mRNA COVID-19 백신 또는 그 성분(폴리에틸렌 글리콜 포함)의 이전 투여에 대한 모든 중증도의 즉각적인 알레르기 반응
- 폴리소르베이트에 대한 모든 중증도의 즉각적인 알레르기 반응
- 모든 백신, 주사제, 음식물, 의약품 또는 곤충 독에 대해 어떠한 중증도로든 즉각적인 알레르기 반응 이력이 있는 환자 및 아나필락시스 이력이 있는 환자는 백신 접종 후 30분간 모니터링을 받아야 합니다.

자세한 내용은 <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Appendix-A>를 참조하십시오.

질문 5: 긴급사용승인(EUA)이란 무엇입니까?

답변 5: 팬데믹 같은 공중보건 비상 시에 FDA는 긴급사용승인(EUA)을 통해 생명을 구하는 특정 약과 치료제의 사용을 허용합니다. COVID-19 백신은 수만 명의 임상시험 참가자를 대상으로 테스트되어, 백신이 안전하고 효과적이며 백신 제조업체가 모든 안전 기준을 충족한다는 것을 FDA에서 납득할 만큼 충분한 데이터가 생성되었습니다.

질문 6: 백신은 얼마나 빨리 효과를 발휘합니까?

답변 6: 모든 백신은 전체 용량(존슨앤드존슨의 경우 1회, 화이자 또는 모더나의 경우 2회)을 접종받은 후 2주 후에 효과적인 것으로 간주됩니다.

더 빨리 예방 효과를 볼 수 있지만 완전한 예방을 위해서는 2주 동안 기다려야 합니다.

질문 7: 모두가 접종할 수 있을 만큼의 충분한 COVID-19 백신이 있을까요?

답변 7: 백신이 처음에는 희소할 수 있으므로 분배의 우선순위가 정해질 것입니다. 그러나 COVID-19 백신 제조가 늘어남에 따라 마침내 모두를 위한 충분한 백신이 확보될 것입니다. 그 시기는 얼마나 많은 백신이 승인되는지와 제조업체를 통해 구입할 수 있는 총 백신 공급량에 달려 있습니다. 저희는 2021년 여름까지는 COVID-19 백신 접종을 원하는 사람마다 접종을 받을 수 있기를 희망합니다.

질문 8: 오리건주는 공평한 백신 분배를 어떻게 보장할 것입니까?

답변 8: 오리건주 보건 당국에서는, 연방 인증 의료 센터(FQHC)와 협업하여 COVID-19 보건 불평등을 없애기 위한 핵심적인 노력을 기울이고 있습니다.

오리건주는 백신 할당에 있어서 다음과 같은 이유로 FQHC를 우선 순위에 두고 있습니다.

- FQHC는 가장 높은 위험도에 있는 직업군에 서비스를 제공하고 있습니다.
- 이들은 환자 및 더 넓은 범위의 지역사회를 대상으로 검사소를 확립했습니다.
- FQHC는 여러 보험 미가입자, 장애인, 또는 신뢰할 수 있는 교통 수단이 없는 분들에게 신뢰할 수 있는 의료 서비스 제공자입니다.
- 이들은 대형 기관 및 법 집행에 더 주의를 기울일 수 있는 사람들에게 선호되는 옵션입니다.
- 이들은 코로나 바이러스 백신에 대한 거짓정보가 소셜미디어에서 만연할 때 지역사회에서 신뢰를 가지고 있습니다.

질문 9: 저는 이미 COVID-19에 걸렸다가 나왔습니다. 그래도 COVID-19 백신이 있을 때 접종을 받을 필요가 있습니까?

답변 9: 자연적인 감염 후 항체 수치가 떨어지기 때문에, 질병을 앓은 적이 있는 사람들은 면역 반응을 높이고 장기적인 예방 효과를 위해 현재 백신 접종을 받을 것을 권장합니다. COVID-19 검사에서 양성 반응을 보였으며 여전히 증상이 있는 사람은 백신 접종 담당자가 감염되지 않도록 백신 접종을 받기 위해 격리 기간(10일 또는 20일)이 끝날 때까지 기다려야 합니다. COVID-19 치료를 위해 단일 클론 항체 치료를 받은 사람들은 백신 접종을 받을 때까지 90일을 기다려야 합니다.

질문 10: COVID-19 백신을 접종한 후에도 마스크를 여전히 착용할 필요가 있습니까?

답변 10: 백신 접종을 완전히 끝낸 경우, 사적으로 실내 또는 실외 환경에서 다른 사람들을 방문할 때에 한하여 마스크를 착용하지 않도록 선택할 수 있습니다. [OHA 주 전역 얼굴 가리개 지침](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lk2288K.pdf)에 따라 다른 모든 환경에서 여전히 마스크를 착용해야 합니다. <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lk2288K.pdf>

개인적인 사교 모임을 갖기로 선택하는 경우에 여전히 다음과 같이 행동하는 것이 좋습니다.

백신 접종을 받지 않은 여러 가구의 사람들과 함께 모이지 마십시오.

백신 접종을 받지 않았으며, COVID-19로 인한 중증 질환이나 사망의 위험이 높은 사람 또는 위험이 높은 사람과 함께 거주하는 사람과 함께 방문하지 마십시오.

질문 11: COVID-19 백신에 대한 자세한 내용은 어디에서 찾아볼 수 있습니까?

답변 11: 백신 투여 안전성, 순서, 서비스 제공자 등록 등에 관한 정보는 OHA COVID-19 백신 웹사이트(<https://covidvaccine.oregon.gov/>)에서 찾아볼 수 있습니다.

질문 12: 장애가 있는 사람을 위한 ADA 편의가 제공됩니까?

답변 12: 백신 접종 진료소는 반드시 미국 장애인법을 따라야 합니다. 백신 접종 진료소 운영에 앞서, 해당 시설은 반드시 정책과 절차를 확립해야 하며, 여기에는 장애가 있는 고객과의 효과적인 의사소통을 위한 조치와 ADA 불만의 접수 및 대응 절차를 포함하여 장애를 가진 사람들 대상 서비스 제공 방법이 포함되어야 합니다.

OHA와 ODHS는 장애 이해관계 당사자들과 함께 현지 공중보건 및 보건의료 시스템 파트너가 지역사회에 백신 접종을 실시하는 데에 있어서 잠재적인 장벽, 해결책, 자원을 발굴하기 위한 노력을 기울여 왔습니다. 이 도구는 다음의 OHA 웹사이트에서 확인할 수 있습니다. 장애인을 위한 백신접종 지원 도구 <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lk3573.pdf>. 여기에는 백신 접종소를 위한 ADA 지침도 있습니다.

질문 13: COVID-19 백신은 반드시 맞아야 하나요?

답변 13: OHA는 COVID-19 백신 접종을 요구할 계획은 없으나, 지역사회 전체의 안전과 건강을 위해 백신 접종을 강력히 권장합니다.

질문 14: 백신 접종 카드를 분실하면 어떻게 하나요?

답변 14: 담당 의료 서비스 제공자에게 본인의 오리건주 백신 접종 기록을 요청하거나 OHA에 해당 정보를 요청할 수 있습니다. 현재 백신 접종 데이터 요청량이 많기 때문에 답변을 받기까지 다소 시간이 걸릴 수 있습니다. 여기에서 OHA에 기록을 요청할 수 있습니다.

<https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/VACCINES/IMMUNIZATION/GETTINGIMMUNIZED/Pages/ImmRecords.aspx>

질문 15: 백신 접종을 받은 후에 증상이 없어도 여전히 바이러스에 감염되어 바이러스를 전염시킬 수 있습니까?

답변 15: 누군가가 다른 사람에게 바이러스를 전염시키는 것을 예방하는 COVID-19 백신의 효과가 확실하게 입증되지 않았지만, 적어도 일부 백신 임상시험과 이후 연구에서 얻은 증거는 고무적입니다. 100% 효과가 있는 것으로 밝혀진 백신은 없습니다. 따라서 백신 접종을 받고 나중에 COVID-19에 양성 반응을 보이는 사람들의 "예외적인" 사례가 있을 것으로 예상됩니다. 이러한 사람들은 증상이 없든 간에 다른 사람들에게 바이러스를 전염시킬 수 있습니다.

자격 요건

질문 1: 백신 접종을 받을 자격이 있는지 어떻게 알 수 있습니까?

답변 1: <https://getvaccinated.oregon.gov>로 이동하여 오리건주 백신 접종 도구를 사용하십시오. 이 툴은 귀하가 자격이 되는지 파악하는 데 도움이 되도록 고안되었습니다. 백신 접종 기회에 대한 최신 정보를 얻으려면 등록을 해야 합니다.

등록하는 데 도움이 필요한 경우, 다른 사람에게 도움을 요청하거나 211로 연락하십시오.

- 문자 메시지: 898211번으로 문자 ORCOVID 발송
- 이메일: ORCOVID@211info.org
- 전화: 211

현재 백신 접종을 받을 수 있는 사람들의 [목록은 여기에 나와 있습니다](#).

질문 2: 저는 학교나 보육 시설에서 일을 하는데 언제 백신 접종을 받을 수 있습니까?

답변 2: 오리건주의 보육 서비스 제공자, 조기 학습 제공자, K-12 교육자 및 학교 직원은 지금 백신 접종을 받을 수 있습니다.

질문 3: 65세 이상인 사람은 언제 백신 접종을 받을 수 있습니까?

답변 3: 2021년 3월 1일부터 65세 이상 모든 주민은 백신 접종을 받을 수 있습니다. 백신 접종 자격이 있는 사람과 접종 시기 전체 목록을 보려면 <https://covidvaccine.oregon.gov/>를 방문하십시오.

오리건주에는 여전히 백신 양이 제한적이며, 지금 당장 백신 접종 예약을 하기가 어려울 수 있습니다. 계속 시도하십시오.

도움이 필요한 경우:

- 문자 메시지: 898211번으로 문자 ORCOVID 발송
- 이메일: ORCOVID@211info.org
- 전화: 211

질문 4: 부부 또는 파트너 중 한 명이 백신을 받을 자격이 있는 경우(예: 교육 종사자, 고령자, 의료 서비스 제공자) 자격 기준에 맞지 않는 다른 한 명도 백신 접종을 받을 수 있습니까?

답변 4: 아닙니다. 백신 양이 여전히 제한적이므로 [자격이 있는 단계에 속한](#) 사람만 백신 접종을 받을 수 있을 것입니다.

질문 5: 다른 주에서 영주하고 있지만, 현재 오리건주에 머물고 있습니다(학생, 다주택, 가족과 함께 지냄 등). 제 차례가 되면, 오리건주에서 백신을 접종할 수 있습니까?

답변 5: 현재 오리건주에 거주하고 있으며 오리건주의 자격 기준을 충족한다면 오리건주에서 백신을 접종할 수 있습니다.

질문 6: 오리건 주에서 일하지만 인접한 주에 거주하는 사람은 오리건 주에서 백신을 접종할 수 있습니까?

답변 6: 인접한 주의 백신 접종 대상 인구에 포함되어 있고 해당 주에 거주하고 있다면, 일하는 주가 아니라 거주하는 주에서 백신을 접종해야 합니다. 하지만 직업상 오리건주에서 백신을 접종할 자격이 있는 경우(예: 오리건 병원의 의료 종사자 또는 오리건 K-12 학교의 교사), 고용주를 통해 백신을 접종하거나 오리건주의 지역사회 의료기관에서 단체로 접종할 수 있고, 그렇게 해야 합니다.

질문 7: COVID-19 백신을 맞기 위해 다른 나라에 갈 수 있습니까?

답변 7: 거주하는 카운티에서 백신을 받는 것이 좋지만 오리건주의 어느 카운티에서도 백신 접종을 받을 수 있습니다.

질문 8: 모바일 위기 관리 종사자는 단계 1A, 그룹 2로 간주됩니까?

답변 8: 예, 고객 또는 감염 물질에 직간접적으로 노출될 가능성이 있으며, 모바일 위기 관리 및 관련 서비스를 제공하는 유급 및 무급 보건의료 인력은 단계 1a, 그룹2에 해당하는 백신 접종 대상자입니다.

질문 9: 제가 단계 1b, 그룹 6 및 7에 포함되는 일선 근로자인지 어떻게 알 수 있습니까?

답변 9: 2021년 4월 5일부터 일선 근로자들은 COVID-19 백신 접종을 받을 수 있습니다. 일선 근로자란 같이 살지 않는 타인과 면밀히 또는 정기적으로 접촉할 수 없기 때문에 가정 또는 다른 환경에서 업무를 수행할 수 없어 COVID-19 감염자와 접촉할 위험이 더 높은 직업을 가진 개인입니다.

- 가정 밖의 다른 사람들과 정기적이고 밀접한 접촉(6피트 미만), 그리고
- 가정 밖의 다른 사람들과 일상적(사람 당 15분 넘게)이고 밀접한 접촉.

이러한 기준에 부합하며 CDC에서 명시한 단계 1b 또는 1c 산업 목록에 속하거나 오리건주 보건당국(OHA) 산업 목록에 속하는 사람은 일선 근로자로 간주됩니다.

OHA의 목록은 다음에서 확인할 수 있습니다.

<https://sharedsystems.dhsosha.state.or.us/DHSForms/Served/lk3527A.pdf>

정의가 포함된 CDC의 보다 광범위한 목록은 다음에서 확인할 수 있습니다.

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/categories-essential-workers.html>

각 개인은 자신이 일선 근로자인지 스스로 확인해야 합니다. 백신 현장에서 귀하가 어떤 범주에 속하는지 질문을 받을 수 있으나 주에서는 개인이 특정 범주에 속하는지 확인을 요청하지 않습니다.

일선 근로자 자격에 대한 질문이 매우 많기 때문에 OHA는 일선 근로자 자격에 관한 구체적인 질문에 답할 수 없습니다. OHA에서는 자주 묻는 질문(FAQ)을 계속 업데이트하고 있으므로 보다 구체적인 답변은 주기적으로 리소스를 확인해주시시오.

질문 10: 주에서 말하는 기저질환이란 무엇입니까? 이는 CDC 목록과 동일합니까?

답변 10: OHA의 기저질환 목록은 CDC의 목록과 동일합니다. 다음 기저질환이 있는 45~64세 주민은 3월 29일부로 백신 접종을 받을 수 있습니다. 다음 기저질환이 있는 16~44세 주민은 2021년 4월 5일부로 백신 접종을 받을 수 있습니다.

- 암
- 만성 신장 질환
- 만성폐쇄성폐질환(COPD), 천식(중등증~중증), 간질성 폐 질환, 낭포성섬유증, 폐고혈압 등 만성 폐 질환
- 치매 또는 기타 신경학적 질환
- 당뇨(제1형 또는 제2형)
- 다운증후군
- 심장 질환(심부전, 관상동맥질환, 심근병증, 고혈압 등)
- HIV 감염
- 면역력 악화 상태(면역체계 약화)
- 간질환
- 과체중 및 비만(체질량지수(BMI)가 25kg/m²를 초과하는 것으로 정의)
- 임신
- 낮형세포병 또는 지중해빈혈
- 흡연(현재 또는 과거)
- 고형 장기 또는 혈액 줄기세포 이식
- 뇌졸중 또는 뇌혈관 질환
- 물질사용장애

백신 접종:

질문 1: 언제 백신 접종을 받을 수 있습니까?

답변 1: 현재 백신 제공자에게는 지역 공중 보건 당국 또는 그 파트너, 병원, 보건 진료소, 일부 약국, 연방에서 승인한 보건 센터, 이동식 진료소, 부족 보건 당국 및 재향 군인 관리 의료 제공자가 포함됩니다. 또한 대량 백신 접종 행사에서 백신을 맞을 수도 있습니다. 백신 공급량이 증가하면 더 많은 곳에서 백신 접종을 받을 수 있습니다.

오리건주에 거주하는 사람들은 오리건주 백신 접종 계정을 생성하는 것이 좋습니다. 계정을 생성하면 문자 또는 이메일 알림을 통해, 그리고 백신 위치 찾기 지도를

검색하여 가까운 곳에서 진행되는 백신 접종 행사에 대해 파악할 수 있습니다. 지금 <https://getvaccinated.oregon.gov/#>에 가입하십시오.

질문 2: 현재 제1a상 또는 제1b상 참여 자격이 있는 입원 환자는 입원 환자 자격으로 백신 접종을 받을 수 있습니까?

답변 2: 그렇습니다. 환자는 병원에서 백신 접종을 받을 수 있지만 대부분의 병원과 의료 기관은 현재 이러한 목적으로 백신 할당을 받고 있지 않습니다. 병원 및 의료 기관에 할당되는 백신의 대부분은 지역사회 행사용으로 지정되며, 자체 환자에게 우선 접종 기회를 주는 데 사용해서는 안 됩니다. 유일한 예외는 오리건 주립 병원을 포함한 특정 정신 병원이 거주민을 위한 공동 치료 환경이기 때문에 환자 인구를 위해 백신을 공급받은 경우입니다. 병원에서 입원한 환자에게 백신을 접종하는 경우, 퇴원 시 환자가 2차 접종을 받기 위한 예약을하도록 해야 합니다.

질문 3: 병원/의료 기관이 외래 환자를 대상으로 백신 접종을 할 수 있습니까?

답변 3: 그렇습니다. 병원과 의료 기관은 오리건주의 COVID-19 백신 접종 노력에 있어서 중요한 파트너 역할을 담당해 왔습니다. 하지만 병원과 의료 기관은 자체 환자에게 우선 접종 기회를 주는 방식으로 지역사회 접종 행사에 지정된 백신 할당량을 사용해서는 안 됩니다(예: 비공개 행사 또는 개인적인 일정 예약). 병원과 의료 기관은 환자와 가입자를 공개적으로 사용 가능한 COVID-19 백신 예약 포털 및 행사에 직접 연결하도록 권장합니다.

질문 4: 자격을 증명하기 위해 신분증(ID)을 지참해야 합니까?

답변 4: 자격을 증명하기 위해 서류나 특정 신분증이 필요하지 않습니다. 백신 제공자는 개인에게 구두 진술을 통해, 또는 백신 접종을 받기 전에 다른 방식으로 적격 그룹에 속해 있음을 진술하도록 요구할 수 있습니다. 백신 접종은 무료이지만 보험 정보에 대한 요청을 받을 수 있으며, 백신 접종 비용을 본인 부담으로 지불하라는 요청은 받지 않습니다.

백신 접종을 받았다는 증명서를 받게 됩니다. 이 증명서 카드를 잃어 버리지 마십시오.

질문 5: 백신 예약을 위해 사회보장번호를 제공해야 합니까?

답변 5: 아니요. 예약 과정에서 사회보장번호에 대해 질문받는 경우, 제공할 필요가 없으며 해당 질문은 공란으로 남겨두셔도 됩니다.

질문 6: 접종 비용이 얼마입니까? 접종 받기 위해 보험이 있어야 합니까?

답변 6: COVID-19 백신 접종은 무료입니다. 건강 보험은 필요하지 않습니다. 귀하에게 건강 보험이 있는 경우, 보험 정보 관련 서류를 지참해야 하며 COVID-19 백신 접종 시 이 정보를 제시하라는 요청을 받을 수 있습니다. 귀하에게 건강 보험이 없는 경우, 백신 제공자는 귀하에게 백신 제공에 대해 비용을 청구할 수 없습니다.

질문 7: 백신 클리닉에 가는 데 도움이 필요합니다. 백신 접종을 위한 교통편을 제공받을 수 있습니까? 어떻게 준비를 해야 하나요?

답변 7: 귀하가 오리건 건강보험(OHP) 가입자이고 백신 접종을 위해 교통편이 필요한 경우 이 서비스는 무료입니다. 해당 지역의 [OHP 교통편 서비스](#)를 확인하십시오. 또한 [CCO 플랜](#)에 전화를 하실 수도 있습니다.

고령자이거나 신체 장애가 있는 성인인 경우 귀하의 지역사회에서 교통 수단 이용을 도와줄 다른 서비스가 있을 수도 있습니다. 자세한 내용은 다음 연락처로 오리건주 고령 및 장애 자원 연결(Aging and Disability Resource Connection of Oregon, ADRC)에 연락하여 귀하에게 어떤 지역사회 기반 교통 수단 및 다른 서비스를 지원할 수 있는지 다음에서 확인하십시오.

1-855-ORE-ADRC 또는 <https://www.adrcforegon.org/consumersite/index.php>

오리건주 복지부(Oregon Department of Human Services, ODHS) 고령자 및 장애인 사무국(APD)을 통해 재택 지원 서비스를 받는 경우, 메디케이드 자금지원 재택 지원 서비스 제공자에게 귀하를 의료기관으로 데리고 가서 진료소에서 함께 대기하도록 요청할 수 있습니다.

다른 지역 자원도 이용할 수 있습니다. 백신 접종을 위한 교통편 서비스를 제공하는 경우, 의사 진료 예약 시 일반적으로 사용하는 교통편 서비스를 요청하십시오.

질문 8: 백신 접종을 위해 줄을 서서 기다려야 하나요?

답변 8: 많은 백신 접종 장소와 행사장에서는 줄을 서지 않고 환자의 흐름을 안전하게 관리할 수 있도록 사전 등록을 요청합니다. 또한 대규모 백신 접종 장소는 노인, 특히 이동에 문제가 있는 사람들이 해당 장소에 접근할 수 있도록 하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 하지만 귀하가 기다려야 할 수도 있습니다. 줄을 서서 기다리는 것이 어려울 경우, 백신 접종 현장에 편의를 제공해야 할 수 있음을 알려야 합니다.

질문 9: 저의 첫 번째 투여 후 COVID-19에 노출되면 어떻게 됩니까?

답변 9: COVID-19에 노출되는 경우, 공중 보건 지침을 따르고, 첫 번째 백신 접종 주사를 맞았더라도 14일 동안 집에 머물러야 합니다.

질문 10: 백신 접종을 받은 후 얼마 동안 관찰하게 됩니까? 알레르기 병력이 있으면 어떻게 하나요?

답변 10: 백신 또는 주사에 대한 즉각적인 중증 알레르기 반응을 보인 병력이 있는 사람과 어떤 원인으로 인한 아나필락시스의 병력이 있는 사람은 30분 동안 관찰을 받아야 합니다. 다른 모든 사람들은 15분 동안 관찰을 받아야 합니다. 이는 백신 제공자가 귀하의 상태가 관찰은지 지켜볼 수 있도록 귀하가 백신 접종을 받은 곳에서 기다려야 한다는 것을 의미합니다.

질문 11: COVID-19 백신의 2차 접종은 언제 해야 하나요? 어떻게 기억하나요?

답변 11: 화이자 및 모더나 백신은 완전한 면역 반응을 증진하기 위해 두 번 접종해야 합니다. 화이자 백신의 2차 접종은 1차 접종 21일 후에 투여해야 하고 모더나 백신은 1차 접종 28일 후에 투여해야 합니다. 개인들은 다음 접종 시기가 다가오면 환자에게 문자 메시지를 보내주는 CDC 프로그램인 [VaxText](#)에 등록할 수 있습니다. 일부 백신 제공자들은 귀하에게 알림을 보낼 수도 있습니다.

존슨앤드존슨 백신은 한 번만 접종하면 됩니다.

질문 12: COVID-19 백신 접종으로 나쁜 반응이 있으면 어떻게 하나요?

답변 12: 안전이 최우선입니다. CDC와 FDA는 일반인들이 발생 가능한 부작용(유해 사례)을 [백신 유해 사례 신고 시스템\(VAERS\)](#)에 신고할 것을 권장합니다. 이 전국적 시스템은 예상하지 못했거나, 예상보다 더 자주 발생하는 것 같거나, 발생 패턴이 통상적이지 않은 유해 사례를 찾기 위해 이러한 데이터를 수집합니다. [백신의 부작용과 유해 사례](#) 사이의 차이점에 대해 알아보세요. VAERS에 신고하면 CDC가 백신의 안전성을 모니터링하는 데 도움이 됩니다.

질문 13: 부작용이 있으면 백신 접종 현장 또는 일차 진료 제공자 중 누구에게 전화해야 하나요?

답변 13: 접종 현장을 떠난 후 부작용에 대한 우려가 있는 경우, 귀하의 일차 진료 제공자에게 연락해야 합니다. 응급 상황인 경우, 긴급 치료 또는 응급 시설에 갈 수 있습니다. [vsafe.cdc.gov](#) 앱을 이용해 귀하의 부작용을 CDC에 보고할 수도 있습니다.

질문 14: 저는 1차 접종을 받았으며 이제 2차 접종을 받아야 하는데 접종을 받았던 곳에 백신이 없습니다. 어떻게 해야 하나요?

답변 14: COVID-19 백신은 백신 제공업체가 별도로 지시하지 않는 한, 처음 접종했던 동일한 장소에서 2차 접종을 해야 합니다.

질문 15: 차 접종을 오리건주에서 맞는 경우, 2차 접종을 다른 주에서 맞을 수 있습니까?

답변 15: 1차 접종 때와 같은 장소에서 2차 접종을 받는 것이 좋습니다. 다른 주에서 백신 접종을 받아야 하는 경우, 어떤 백신을 접종받았는지 보여주는 1차 접종 입증 문서를 제공해야 합니다. 백신 접종 담당자는 오리건주의 백신 접종 정보 시스템(ALERT IIS)에 1차와 2차 접종 용량을 모두 기록해야 합니다.

질문 16: 누군가가 여행하기 전에 백신 접종을 받아도 돌아올 때 해당 주에서 권장하는 14일의 격리 기간을 준수해야 하나요?

답변 16: 백신 접종을 완전히 완료한 사람들을 위한 CDC 임시 공중 보건 권고사항에 따라, 오리건주는 다음과 같은 경우 다른 주에서 여행을 마친 후 개인의 자가 격리를 권장하지 않습니다.

- COVID-19 백신을 2회 모두 접종한 경우(또는 1회 접종 백신의 1회 용량을 접종한 경우),

그리고

- COVID-19 백신의 마지막 회차 접종 후 14일 이상 지난 경우,

그리고

- COVID-19 증상이 없는 경우.

여행 후 14일 동안 자신에게 COVID-19 증상이 있는지 계속 모니터링해야 하고, 증상이 생기면 자가 격리를 하고 검사를 받아야 합니다.

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lk2351r.pdf>

질문 17: 저는 다른 나라에 있는 동안 (미국에서 승인되지 않은) COVID 백신 접종을 받았습니다. 오리건주에서 한 번 승인된 백신으로 다시 백신 접종을 받아야 합니까?

답변 17: 다른 나라에서 승인된 백신을 권고 접종 횟수만큼 접종을 받았다면, 귀하는 다시 백신 접종을 받을 필요가 없습니다. 백신 접종의 위험이나 유익성에 대한 데이터는 없지만, 귀하가 접종 대상자에 해당되며, 다시 백신 접종을 받고 싶은 경우에는 백신 접종을 받는 것을 선택할 수 있습니다.

질문 18: 저는 제 건강 관리 요구 사항과 진료 예약을 도와주는 간병인이 있습니다. 이 간병인이 저와 함께 가면 백신 접종을 받을 수 있습니까?

답변 18: 간병인이 제게 가정 방문 서비스를 제공하는 경우에도, 간병인이 백신 접종을 받을 수 있습니다. 그렇지 않으면, 간병인이 다른 자격 기준에 해당하는 경우 백신 접종을 받을 수 있습니다. 다음에서 자격을 확인할 수 있습니다.

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lk3527A.pdf>

오리건주에서의 백신 분배

질문 1: OHA는 COVID-19의 일일 검사 수, 신규 확진자 및 사망자 수를 공개적으로 보고하듯이 백신 접종 정보를 정기적으로 공개할 것입니까?

답변 1: 그렇습니다. OHA는 백신 및 접종 데이터를 COVID-19 백신 웹사이트에 공개하고 있습니다. <https://covidvaccine.oregon.gov>에서 COVID-19 백신에 대한 팩트를 확인하고 오리건주의 진행 상황을 추적할 수 있습니다.

질문 2: COVID-19 백신 보관에는 특수한 저장고가 필요합니까?

답변 2: 모더나와 같은 많은 백신은 기본 냉장 또는 냉동과 관련된 표준 콜드체인을 요구합니다. 존슨앤드존슨 백신은 냉장고에 보관합니다. 화이자 백신은 특수 냉동고를 사용하여 백신을 섭씨 -60°C ~ -80°C(화씨 -76° ~ -112°)의 온도에서 유지하는 특수 초저온 콜드체인을 요구합니다. 오리건주는 이러한 냉동고의 수가 제한되어 있지만 일부 병원과 대학은 보유하고 있습니다. 백신의 포장은

드라이아이스 펠릿으로 채워져 특수한 영하 냉동고를 사용하지 않고도 백신을 최대 30일 동안 보관할 수 있습니다.

질문 3: 초저온 보관 냉동고를 더 많이 구입하고 계십니까?

답변 3: 1월 초, OHA는 15개의 소형 휴대용 초저온 보관 장치를 받았으며, 이는 병원이 아닌 환경이나 자원이 없거나 자체 장치를 구매해야 하는 지역사회에서 화이자 백신의 보관을 늘리기 위한 것입니다. 모든 장치가 배포되었으며 현재 OHA는 더 이상 구매할 계획이 없습니다. 초저온 보관이 필요하지 않은 백신을 포함하여 백신 배포의 전체적인 모습을 살펴보고 있습니다. 저희는 연방 정부의 다양한 백신 할당이 계속 변화할 것으로 기대하며 사용 가능한 제품에 관계없이 오리건주 전역에서 COVID-19 백신에 대한 접근을 보장할 수 있도록 유통 시스템의 유연성을 유지하기 위해 파트너와 협력하고 있습니다.

질문 4: 누가 백신을 공평하게 분배하고, 오리건주의 분배 계획에 따라 자격을 갖춘 사람들에게 분배할 책임이 있습니까?

답변 4: 오리건주에서 백신 분배는 주지사실과 협의하여 오리건 보건 당국에서 관리합니다.

CDC는 오리건주에 제공되는 주간 백신 할당량에 대해 OHA에 조언을 합니다. 이는 위험 범주별로 도움이 필요한 인구 수를 포함하는 비례 배분 시스템을 기반으로 합니다. 오리건주의 경우 이 수치는 약 1.21%입니다. OHA는 CDC를 통해 주문을 하여 백신 제공자에게 직접 배송합니다. 배송은 제공자가 수용할 수 있는 인구 및 사용 가능한 냉장/냉동고 용량을 기반으로 합니다. 백신은 CDC와 계약을 체결한 배송 조직을 통해 제공자에게 직접 배송됩니다.

백신은 제조업체에서 오리건주에 있는 제공자에게 직접 배송됩니다. 제공자는 Oregon ALERT IIS(Immunization Information System)를 통해 배송을 추적할 수 있습니다.

질문 5: 바이알이 개봉되고 접종 용량이 남은 경우 백신 관리자가 따라야 하는 규정은 무엇입니까?

답변 5: 백신을 제공하는 사람들은 현재 백신 투여 단계에 적합한 사람들에게 백신을 제공해야 합니다. 제공자는 현재까지의 백신 클리닉에 대한 지식과 경험을 바탕으로 미리 접종 계획을 세워야 합니다. 경험에 따라, 클리닉 조직자는 예약을 하고 접종 장소에 나오지 않은 일반적인 숫자를 기준으로 초과 예약을 고려해야 합니다. 일부 접종 현장은 백신에 대해 매우 촉박한 통지를 받을 의향이 있는 적격의 개인에 대한 연락처 목록을 보유하고 있습니다. 백신 접종을 받을 자격이 되는 사람이 없는 경우, 백신 접종 장소에서 최선을 다해 접종 계획을 세웠음에도 불구하고, 제공자는 백신 낭비를 피하기 위해 가까운 곳에서 백신 접종을 제공해야 합니다.

백신에 대한 세부 사항

질문 1: COVID-19 백신의 부작용은 무엇입니까?

답변 1: FDA에 의하면 COVID-19 백신 임상시험에서 발견된 가장 흔한 부작용으로는 주사 부위의 통증, 발적 또는 부기, 피로, 두통, 오한, 근육통 및 관절통이었습니다. COVID-19 백신 주사를 맞은 후 팔이 아플 것입니다. 근육통, 관절통, 피로감, 두통, 오한 또는 발열이 있을 수 있습니다. (열은 덜 흔합니다.) 이것은 종종 백신이 우리의 몸을 건강하게 유지하기 위해 작동하고 있다는 것을 의미합니다. 이것은 여러분의 몸이 보호 기능을 갖추고 있다는 정상적인 신호입니다. 때때로 이러한 부작용으로 인해 며칠 동안 정상적인 활동을 하지 못할 수 있습니다. 이러한 부작용은 대부분 며칠 내에 사라질 것입니다.

질문 2: 저는 임신을 했습니다. 제가 COVID-19 백신 접종을 받을 수 있습니까?

답변 2: 동물 및 인간 임상시험이 진행 중이지만 CDC는 임신부에 대한 COVID-19 안전성 데이터를 갖고 있지 않습니다. mRNA 백신은 “생 바이러스” 백신이 아닙니다. 어떤 여성이 COVID-19 백신 접종이 권장되는 그룹에 속하고(즉, 의료 종사자) 임신한 경우, 정보에 입각한 결정을 하기 위해 의사와 상담하여 백신을 접종 받기로 선택할 수 있습니다. 고려할 사항:

- 해당 커뮤니티의 COVID-19 수준 및 전파 위험
- 개인적으로 COVID-19에 걸릴 위험(직업 또는 기타 활동)
- 본인 또는 태아에 미칠 COVID-19의 위험
- 백신의 효능
- 백신의 부작용
- 임신 중 백신에 대한 데이터의 부족
- 백신을 접종하고 부작용으로 열이 나는 여성은 아세트아미노펜(타이레놀)을 복용해야 합니다.
- 백신 접종 전 정규 임신 테스트는 권장되지 않습니다.

질문 3: 백신들은 호환성이 있습니까?

답변 3: 아닙니다. 백신은 동일하지 않습니다. 화이자 백신과 모더나 백신은 매우 유사합니다. 두 백신은 모두 효과적이고 같은 방식으로 바이러스를 차단하기 때문에 사람들은 어느 백신이든 본인에게 접종 차례가 돌아오는 것을 맞아야 합니다. 하지만 2차 접종 백신은 1차 접종 백신과 동일한 브랜드의 백신이어야 합니다.

존슨앤드존슨 백신은 한 번만 접종하므로 이 백신을 맞았다면 완전히 백신 접종을 마친 것입니다. 그렇기 때문에 이 백신이나 다른 백신을 다시 접종해서는 안 됩니다.

질문 4: COVID-19 백신은 생 바이러스입니까?

답변 4: 아닙니다. 세 가지 승인된 COVID-19 백신 중 어떤 것도 살아 있는 바이러스가 아닙니다.

질문 5: 화이자 백신을 주사할 때 동결 온도를 유지합니까? 아니면 온도가 올라갑니까?

답변 5: 백신은 접종 전에 희석되어 냉장고에서 또는 상온에서 최대 6시간 동안 보관될 것입니다.

질문 6: 아플 때도 COVID-19 백신을 접종할 수 있습니까?

답변 6: 가볍게 아픈 사람은 백신 안전성 또는 효과에 영향을 주지 않고 백신을 맞을 수 있습니다. 하지만 COVID-19에 걸린 사람들은 백신을 투여하고 있는 의료 종사자들에게 귀하의 병을 전파하지 않기 위해 격리 기간이 끝날 때까지 기다렸다가(10일 또는 언제 증상에서 회복되었는지에 따라 그 이상) 백신을 접종하는 것이 좋습니다.

질문 7: COVID-19 백신의 두 용량은 같은 양입니까? 두 번째 용량이 첫 번째 용량보다 적습니까? 아니면 많습니까?

답변 7: 화이자 및 모더나 백신의 경우 두 용량은 같은 양입니다. 화이자 백신의 용량은 모더나 백신의 용량과 동일하지 않습니다.

질문 8: 저의 COVID-19 백신과 동시에 다른 접종을 받을 수 있습니까?

답변 8: 안전을 위해 CDC는 다른 백신을 맞은 후 2주 동안 기다렸다가 COVID-19 백신을 접종할 것을 권장합니다. COVID-19 백신을 접종하면 2주 동안 기다렸다가 다른 백신을 접종해야 합니다.

많은 사람들이 당장 COVID-19 백신을 접종 받을 수 없으므로 지금은 독감 주사, 파상풍 주사 또는 대상포진 백신 같이 기한이 도래된 다른 백신을 접종할 적기입니다.

어디에서 보다 자세한 정보를 얻을 수 있습니까?

- 웹사이트(<https://covidvaccine.oregon.gov>)를 방문하십시오.
- 898211로 ORCOVID 문자 메시지를 보내 문자/SMS 업데이트를 받아보십시오(영어 및 스페인어 전용).
- ORCOVID@211info.org로 이메일을 보내십시오.

<https://covidvaccine.oregon.gov>에서, 또는 문자나 이메일로 COVID-19 백신 관련 질문에 대한 답변을 받을 수 없는 경우에는 211 또는 1-866-698-6155번으로 콜센터에 전화하십시오. 공휴일을 포함하여 오전 6시부터 오후 7시까지 매일 운영합니다.

- 통화량이 많기 때문에 대기 시간이 오래 걸릴 수 있습니다. 전화를 끊지 않고 기다리기보다는 회신을 받는 옵션이 있습니다.
- 콜센터에서는 영어와 스페인어를 사용합니다. 기타 모든 언어의 경우, 무료 통역 서비스를 제공합니다.
- TTY: 711 또는 1-866-698-6155번으로 전화하십시오.

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공할 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.