



# مسرد مصطلحات فيروس كوفيد-19

عدم ظهور علامات وأعراض المرض.	عديم الأعراض
مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) هي هيئة الصحة العامة بالبلاد. وهي واحدة من أكبر الجهات العاملة في <a href="#">وزارة الصحة والخدمات البشرية في الولايات المتحدة</a> . كما تساعد مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في وضع الإرشادات والتوجيهات الفيدرالية وتجمع الإحصائيات الوطنية حول كوفيد-19.	مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)
قضاء 15 دقيقة على الأقل في نطاق مسافة 6 أقدام أو أقرب مع شخص مصاب بفيروس كوفيد-19.	المخالطة
حالتان أو أكثر من كوفيد-19 التي تظهر في الأشخاص الذين كانوا في منطقة معينة في نفس الوقت.	عُنُقود
نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية.	حالة مؤكدة
مكان تعيش فيه مجموعة من الأشخاص غير ذوي الصلة معًا. ويتشاركون في المساحات المشتركة، مثل غرف الطعام والحمامات. وتشمل أمثلة أماكن التجمع السجون، ومرافق الرعاية المديّة، والمدارس الداخلية، والسكن الجامعي، وترتيبات الإسكان التعاوني.	مكان تجمع
المخالطين هم الأشخاص الذين كانوا بالقرب من شخص مصاب بفيروس كوفيد-19 بينما يكون هذا الشخص معديًا.	المخالطين
<i>انظر: تتبع المخالطين</i>	
تتبع المخالطين هو عندما يصل ممثلو الصحة العامة إلى الأشخاص الذين تعرضوا للإصابة بفيروس كوفيد-19. ويطلق على هؤلاء الممثلين متتبعو المخالطين. للمساعدة في إبطاء انتشار الفيروس، يقدمون التوجيه والدعم للأشخاص الذين تعرضوا للفيروس. يمكنك معرفة المزيد حول تتبع المخالطين الذين تعرضوا لفيروس كوفيد-19 <a href="#">هنا</a> .	تتبع المخالطين

فيروسات كورونا	<p>فيروسات كورونا هي سلالة من الفيروسات. تسبب حوالي 15 بالمائة من نزلات البرد. ومع ذلك، فإن بعض أنواع هذه السلالة تسبب أمراضًا أكثر خطورة، مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MERS — متلازمة الشرق الأوسط التنفسية الناجمة عن فيروس كورونا</li> <li>• SARS — المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة الناجمة عن فيروس كورونا</li> <li>• كوفيد-19 — ينتج عن فيروس كورونا مستجد أطلق عليه اسم فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (SARS-CoV-2).</li> </ul> <p>بعض فيروسات كورونا المعروف أنها توجد بالحيوانات لم يثبت أنها تُصيب البشر.</p>
كوفيد-19	<p>كوفيد-19 هو مرض ناجم عن فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم. وقد انتشر في معظم دول العالم. قد يكون مرض كوفيد-19 معتدلاً أو حاداً أو في بعض الأحيان يسبب الوفاة.</p>
الانتشار عبر القطيرات	<p>انتشار المرض عن طريق جسيمات المخاط أو اللعاب من الحلق أو الفم أو الأنف. تنتشر القطيرات عبر العطس أو السعال أو الكلام؛ ومن خلال التلامس يدًا بيد.</p>
المرض المعدي الناشئ	مرض:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ظهر مؤخرًا بين فئة من الأشخاص، أو</li> <li>• معروف منذ مدة ولكن تتزايد أعداد المصابين به أو المناطق المتضررة منه.</li> </ul>
المتعرض	<p>عندما يخالط الشخص شخص آخر أو يلمس طعام أو شيء أو يتواجد في منطقة فهذا يجعله معرضًا لخطر الإصابة بالمرض.</p>
مرض معدي	<p>مرض تتسبب فيه جرثومة، مثل أحد الفيروسات، تدخل إلى الجسم وتنمو وتتكاثر فيه وبالتالي تتسبب في أعراض. معظم الأمراض المعدية تنتقل من شخص إلى آخر.</p>
فترة الحضانة	<p>المدة الزمنية منذ تعرض الشخص إلى الجرثومة، مثل أحد الفيروسات، وحتى بدء ظهور الأعراض على الشخص.</p>
العزل والعزل الذاتي	<p>العزل الذاتي يعني فصل المرضى عن الأشخاص غير المرضى. يتعين على الأشخاص المصابين بمرض كوفيد-19 القيام بالعزل الذاتي لمدة 10 أيام أو حتى يسمح لهم مقدمي الرعاية الصحية المتابعين لهم بإنهاء العزل الذاتي. يساعد العزل في إبطاء انتشار المرض. يمكنك معرفة المزيد حول العزل الذاتي <a href="#">هنا</a>.</p>
قناع N95	<p>قناع أحادي الاستخدام يغطي الأنف والفم. يجب أن يتم اختبار ارتدائه حتى لا يسمح بدخول الهواء. إذا تم تركيب القناع بشكل صحيح، فإنه يحمي الشخص حتى من الجسيمات الدقيقة التي يحملها الهواء. ملصق N95 يعني أنه في ظل الاختبارات الدقيقة، فإنه يجب ما لا يقل عن 95 بالمائة من الجسيمات الصغيرة</p>

جدًا (0.3 ميكرون).

التفشي	زيادة في أعداد الأشخاص المصابين بالمرض، وبالتالي ظهور عدد حالات أكبر من المتوقع لتلك الفئة أو خلال تلك المدة الزمنية. (نفس الوباء).
ال جائحة	وباء ينتشر عبر منطقة كبيرة أو قارة أو عدة قارات أو العالم بأسره.
اختبار PCR (تفاعل سلسلة البوليميراز)	اختبار مختبر جزيئي يستخدم لتكرار الملايين من مادة الحمض النووي الريبوزي منقوص الأكسجين (DNA) أو الحمض النووي الريبوزي (RNA) لتحليلها.
الاتصال بين شخص وشخص	الاتصال مع شخص مصاب أو مع سوائل جسمه.
التباعد الجسدي	التباعد الجسدي يُسمى أيضًا التباعد الاجتماعي. وهذا يعني إبقاء مسافة 6 أقدام بينك وبين أولئك الذين ليسوا من أفراد أسرتك. وتعد هذه واحدة من أفضل الطرق لمنع انتشار كوفيد-19.
حال إيجابية مفترضة	شخص مصاب بفيروس كوفيد-19 وكان مخالطًا لحالة مؤكدة.
الوقاية	الإجراءات المطلوب اتخاذها لتجنب التعرض إلى المرض.

حالة طوارئ المتعلقة بالصحة العامة

وفقًا للنظام الأساسي المعدل لولاية أوريغون ([ORS 433.442\(4\)](#)) حالة طوارئ المتعلقة بالصحة العامة " تعني حدوث أو تهديد وشيك بحدوث مرض أو حالة صحية:

(أ) يُعتقد أنها بسبب أي مما يلي:

(أ) إرهاب بيولوجي؛ أو

(ب) ظهور عامل معدي جديد أو عامل معدي سبق استئصاله أو السيطرة عليه أو ظهور مادة سامة بيولوجية قد تكون شديدة العدوى؛ أو

(ج) وباء لمرض سار؛ أو

(د) كارثة طبيعية أو هجوم كيميائي أو إطلاق كيميائي عرضي أو هجوم نووي أو حادث نووي

(ب) وتمثل احتمالية عالية لحدوث أي من الأضرار التالية:

(أ) عدد كبير من الوفيات في الفئة المتضررة؛ أو

(ب) عدد كبير من الإعاقات الخطيرة أو طويلة الأجل في الفئة المتضررة؛ أو

(ج) التعرض على نطاق واسع إلى عامل معدي أو عامل سام يمثل خطورة كبيرة في إلحاق الضرر البالغ بعدد كبير من الأشخاص في الفئة المتضررة في المستقبل.

وفقًا للبند [ORS 433.441](#)، بمجرد حدوث حالة طوارئ متعلقة بالصحة العامة، يعلن حاكم الولاية أن الولاية تشهد حالة طوارئ متعلقة بالصحة العامة بموجب البنود [ORS 433.441](#) إلى [433.452](#) لحماية الصحة العامة.

الحجر الصحي

البقاء في المنزل بعد التعرض لفيروس كوفيد-19 أو مرض آخر - حتى إذا لم تشعر بالغيثان. ويساعد الحجر الصحي على إبطاء انتشار المرض. يمكنك معرفة المزيد حول كيفية الحجر الصحي [هنا](#).

معدل التكاثر (R0) أو عدد التكاثر " R naught

متوسط عدد حالات العدوى الثانوية التي تنتقل من حالة نموذجية واحدة من العدوى عند عدم وجود أحد محصن ضد هذه العدوى. خبراء الصحة يستخدمون هذا العدد في قياس احتمالية انتشار المرض.

الفحص

فحص صحي يُجرىه مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كان الشخص مصابًا بمرض.

الذرف

عند وجود الجرثومة، مثل الفيروس، لدى الشخص في اللعاب أو المخاط أو البول أو البراز، فإنها قد تنتقل إلى الآخرين.

التباعد الاجتماعي

التباعد الاجتماعي يُسمى أيضًا التباعد الجسدي. ارجع إلى تعريف التباعد الجسدي.

حالة الطوارئ	<p>يعلن حاكم الولاية حالة الطوارئ بالولاية عند حدوث حالة طارئة أو عند اقتراب حدوثها. أعلنت حاكمة الولاية كيت براون <a href="#">حالة الطوارئ</a> للتعامل مع انتشار فيروس كوفيد-19. أعلن حاكمة الولاية -براون- حالة الطوارئ لضمان ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• استعداد الولاية تمامًا إلى فيروس كوفيد-19.</li> <li>• توفر الموارد اللازمة للتجاوب مع فيروس كوفيد-19 لدى الولاية والسلطات المحلية.</li> </ul> <p>يوجد أدناه النظام الأساسي المعدل لولاية أوريغون (ORS) الذي يوضح المزيد حول حالة الطوارئ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• النظام الأساسي المعدل لولاية أوريغون (ORS) الفصل 401 – <a href="#">ORS 401.025</a></li> <li>• إعلان حالة الطوارئ؛ الإجراءات <a href="#">ORS 401.165</a></li> <li>• الإجراءات المصرح بها في أثناء حالة الطوارئ؛ البنود من <a href="#">ORS 401.168</a> حتى <a href="#">ORS 401.192</a></li> </ul>
ناقل العدوى الفائق	شخص مصاب بعدوى وينقلها إلى عدد كبير جدًا من الأشخاص.
حالة كوفيد-19 مشتبه بها	عندما يقرر مقدم الرعاية الصحية أن الأعراض التي تظهر على المريض قد تكون بسبب فيروس كوفيد-19.
مصحوب بأعراض	ظهور علامات وأعراض المرض.
الأعراض	<p>علامات المرض. تشمل أعراض كوفيد-19 الشائعة:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الحمي</li> <li>• القشعريرة</li> <li>• السعال</li> <li>• ضيق التنفس أو صعوبة في التنفس</li> <li>• الإرهاق</li> <li>• آلام في العضلات أو الجسم</li> <li>• الصداع</li> <li>• فقدان حاسة التذوق أو الشم حديثًا</li> <li>• التهاب بالحلق</li> <li>• احتقان الأنف أو سيلان الأنف</li> <li>• الغثيان أو القيء</li> <li>• الإسهال</li> </ul>
الانتقال	طريقة انتقال المرض من شخص لآخر.

## العلاج

- العناية بالشخص المريض ورعايته. على سبيل المثال:
- أشياء بسيطة مثل إعطاء السوائل والأكسجين.
  - إعطاء الأدوية.
  - العناية في وحدة العناية المركزة.

لمعرفة المزيد من المعلومات، انتقل إلى  
[healthoregon.org/coronavirus](https://healthoregon.org/coronavirus) أو اتصل على  
الرقم 211.