



800 NE Oregon
Portland OR 97232
COVID.19@dhsosha.state.or.us
healthoregon.org/coronavirus

March 22, 2020

إرشادات للمنظمات حول الفعاليات الكبيرة والتجمعات العامة المحظورة

أمرت كيت براون، حاكمة الولاية، بتنفيذ تدابير تباعد اجتماعي تحظر التجمعات الكبيرة. ينطبق هذا الأمر على التجمعات الخاصة بالأنشطة الاجتماعية والدينية والترفيهية. التجمعات الكبيرة هي حدث مُخطَّط له أو عرضي يحضره 25 شخصاً أو أكثر، مثل الحفلات الموسيقية والمهرجانات والمؤتمرات وخدمات العبادة والفعاليات الرياضية وأي أحداث أو أنشطة مماثلة. لا ينطبق هذا الأمر على مرافق الرعاية الصحية، ومرافق رعاية الأطفال، ومرافق الاستجابة للطوارئ، وبرامج الأغذية المدرسية الضرورية، وأماكن العمل، ومحلات البقالة، والصيدليات، ومتاجر البيع بالتجزئة. نحث سكان ولاية أوريغون أيضاً على تجنب أي تجمع يضم أكثر من 10 أشخاص.

إرشادات للمنظمات المجتمعية والدينية

- تنفيذ تدابير التباعد الاجتماعي:
 - تقليل الأنشطة (على سبيل المثال، التجمعات العامة والخدمات الدينية)، خصوصاً للمنظمات التي بها أشخاص مُعرَّضين بشكل متزايد لخطر الإصابة بمرض شديد* (انظر الصفحة 2).
 - النظر في تقديم مواد صوتية/مرئية للفعاليات.
- تحديد طرق لمواصلة تقديم خدمات الدعم للأشخاص المُعرَّضين بشكل متزايد لخطر الإصابة بأمراض خطيرة (الخدمات والوجبات وتسجيل الوصول وما إلى ذلك) مع الحد من التجمعات وحالات التعرض.
- يجب إلغاء جميع الفعاليات الكبيرة التي تضم 25 مشاركاً أو أكثر والتي لا يمكن حضورها على الإنترنت أو إعادة جدولتها.
- عند إقامة تجمعات أصغر، يجب النظر في طرق للمساعدة في منع انتشار السلالة COVID-19 من فيروس كورونا:
 - في حالة مرض شخص ما أو معاناة أحد أفراد الأسرة من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا أو فيروس كورونا، فيجب على الشخص المريض البقاء في المنزل.
 - يجب تنظيف المنشأة جيداً، بما في ذلك منطقة الحضانة ومناطق الأطفال والجلوس وكتب الأغاني والكتب المقدسة وما إلى ذلك.
 - يجب توفير أماكن تعقيم اليدين (تحتوي على 60% على الأقل من الكحول) في جميع أنحاء المنشأة.
 - يجب التوقف عن الممارسات التقليدية التي تنطوي على مناولة الأشياء أو تبادل أكواب مشتركة؛ مع ضرورة تحديد خيارات بديلة لهذه الممارسات.
 - يجب توفير خيارات للتبادل على الإنترنت أو توفير سلال لتبادل الأغراض في الموقع أو مكان لذلك بدلاً من تبادل الأغراض من شخص لآخر.
 - يجب التفكير في بدائل للاجتماعات والمواعيد الشخصية مثل خيارات التعامل عبر الهاتف والإنترنت.
- بالنسبة للأشخاص الأكثر عرضة للخطر مثل مَنْ يعانون من حالات كامنة* (انظر الصفحة 2) وكبار السن، يجب إلغاء التجمعات التي تتكون من أكثر من 10 أشخاص.
- الحالات الطبية الكامنة التي قد تزيد خطر الإصابة بالسلالة COVID-19 الخطيرة من فيروس كورونا للأشخاص من أي عمر.
- اضطرابات الدم (مثل مرض الخلايا المنجلية أو أدوية ترقيق الدم)

- مرض الكلى المزمن حسب تعريف الطبيب. تم إخبار المريض بتجنب أو تقليل جرعة الأدوية بسبب مرض الكلى أو خضوعه لعلاج مرض الكلى، بما في ذلك غسيل الكلى.
- مرض الكبد المزمن حسب تعريف الطبيب. (مثل تليف الكبد والتهاب الكبد المزمن). تم إخبار المريض بتجنب أو تقليل جرعة الأدوية بسبب مرض الكبد أو خضوعه لعلاج مرض الكبد.
- قصور الجهاز المناعي (كبت المناعة) (على سبيل المثال، علاج للسرطان مثل العلاج الكيميائي أو الإشعاعي أو الخضوع لزراعة أحد الأعضاء أو نخاع العظم أو تناول جرعات عالية من الستيرويدات القشرية أو أدوية أخرى مثبطة للمناعة، أو فيروس نقص المناعة البشرية الذي فيه عدد خلايا CD4 أقل من 200)
- حالة حمل حالية أو حديثة خلال آخر أسبوعين
- اضطرابات الغدد الصماء (مثل داء السكري)
- اضطرابات الأيض (مثل اضطرابات الأيض الموروثة والاضطرابات المُتَقَدِّرِيَّة)
- أمراض القلب (مثل أمراض القلب الخلقية وفشل القلب الاحتقاني ومرض الشريان التاجي)
- أمراض الرئة، بما في ذلك، الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن (التهاب القصبات المزمن أو انتفاخ الرئة) أو الحالات المزمنة الأخرى المرتبطة بقصور وظائف الرئة أو التي تتطلب العلاج بالأكسجين في المنزل
- الحالات العصبية والنمائية العصبية [بما في ذلك، اضطرابات الدماغ أو الحبل الشوكي أو العصب المحيطي أو العضلات مثل الشلل الدماغي أو الصرع (اضطرابات النوبات الصرعية) أو السكتة الدماغية أو الإعاقة الذهنية أو تأخر النمو المعتدل إلى الشديد أو الحثل العضلي أو إصابة الحبل الشوكي].