



500 Summer St NE E20
Salem OR 97301
503-947-2340:Voice
Fax: 503-947-2341

التاريخ: 27 أغسطس 2021

توصيات الصحة العامة:

ارتداء الأقنعة وأغطية الوجه وواقيات الوجه وممارسة التباعد الجسدي

التعريفات. لأغراض هذه التوصيات، تنطبق التعريفات التالية:

- "غطاء الوجه" يعني قطعة من القماش أو البولي بروبيلين أو ورق أو غطاء آخر للوجه يغطي الأنف والفم ويكون مثبتًا بإحكام فوق الأنف وأسفل الفم وعلى جانبي الوجه.
 - ما يلي ليست أغطية وجه لأنها تسمح بتطاير الرذاذ: غطاء يتضمن صمامًا مصممًا لتسهيل الزفير أو الأقنعة الشبكية أو أقنعة الدانتيل أو أغطية أخرى ذات فتحات أو ثقوب أو فجوات مرئية في التصميم أو المادة، أو منافذ.
- "واقي الوجه" يعني واقي بلاستيكي شفاف يغطي الجبهة، ويمتد تحت الذقن، ويلتف حول جوانب الوجه.
- "فرد تلقى اللقاح بالكامل" يُقصد به الفرد الذي تلقى كلتا الجرعتين من أحد لقاحات كوفيد-19 المكوّنة من جرعتين أو جرعة واحدة من لقاح كوفيد-19 مكوّن من جرعة واحدة ومر 14 يومًا على الأقل من الجرعة الأخيرة للقاح كوفيد-19 الخاصة بالفرد.
- "مكان الرعاية الصحية" يُقصد به أي مكان يتم فيه تقديم الرعاية الصحية، بما في ذلك الرعاية الصحية الجسدية أو السلوكية، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، أي مرفق أو وكالة رعاية صحية مرخصة بموجب الفصل ORS 441 أو 443، مثل المستشفيات ومراكز الجراحة المتنقلة، ومراكز الولادة، ومرافق رعاية المرضى الداخليين الخاصة، ومرافق رعاية الأمراض الحادة طويلة الأجل، ومرافق إعادة التأهيل للمرضى الداخليين، ودور رعاية المسنين للمرضى الداخليين، ومرافق التمريض، ومرافق المعيشة المساعدة، والمرافق السكنية، والمرافق الصحية السلوكية السكنية، ودور رعاية البالغين، والمنازل الجماعية، والصيدليات، ودور رعاية المسنين، والمركبات أو المواقع المؤقتة حيث يتم تقديم الرعاية الصحية (على سبيل المثال، العيادات المتنقلة، وسيارات الإسعاف، والنقل الآمن، والأدوية في الشارع) ومرافق العيادات الخارجية، مثل مراكز غسيل الكلى وعيادات مقدمي الرعاية الصحية، وعيادات الرعاية الصحية السلوكية، ومراكز الرعاية العاجلة، ومكاتب الاستشارة، والمراكز الصحية في المدارس، والمكاتب التي تقدم الطب التكميلي والبديل مثل الوخز بالإبر، والمعالجة المثلية، والمعالجة الطبيعية، وتقويم العمود الفقري وطب تقويم العظام، وغيرها من المراكز المتخصصة.
- "القناع" يعني القناع الطبي.
- "وسائل النقل العام" تعني أي شكل من أشكال النقل المتاح للعامة، ومنها على سبيل المثال لا الحصر القطارات، والحافلات، والحافلات الكهربائية، والترام، والشاحنات الصغيرة، والحافلات المدرسية، والطائرات، والقوارب، وخدمات مشاركة الركوب. لا تشمل وسائل النقل العام المركبات الخاصة ما لم يتم استخدام السيارة الخاصة للنقل العام مثل خدمات مشاركة الركوب.
- يُقصد بمصطلح "مركز نقل" أي مطار، أو محطة حافلات، أو مرسى، أو ميناء بحري، أو ميناء آخر، أو محطة مترو أنفاق (بما في ذلك أي مرفق ثابت يتم استقبال الركاب فيه أو توصيلهم إليه) أو محطة قطار، أو ميناء دخول بالولايات المتحدة، أو أي موقع آخر يوفر النقل يكون خاضعًا للولاية القضائية للولايات المتحدة.

ملاحظات:

- ارتداء الأقنعة إلزاميًا في الأماكن الداخلية والخارجية وفقًا للقاعدة الإدارية لولاية أوريغون (OAR) رقم [333-019-1025](#).
- ارتداء الأقنعة إلزاميًا في المدارس من رياض الأطفال حتى الصف الثاني عشر وفقًا للقاعدة الإدارية لولاية أوريغون (OAR) رقم [333-019-1015](#).
- ارتداء الأقنعة إلزاميًا في أماكن الرعاية الصحية وفقًا للقاعدة الإدارية لولاية أوريغون (OAR) رقم [333-019-1011](#).

هيئة صحة أوريغون:

- **توصي بشدة** أنه عندما يكون الأفراد في المنزل، يستمرون في ارتداء قناع أو غطاء للوجه عندما يكونون في الداخل أو في الهواء الطلق عندما يكونون مع أشخاص خارج أسرهم ولا يستطيعون الحفاظ على مسافة ستة (6) أقدام بينهم وبين الآخرين.
- **لا توصي** بأن يرتدي الأفراد واقياً للوجه بدلاً من القناع أو غطاء الوجه. يمكن أن تكون واقيات الوجه جيدة جدًا في صد الرذاذ الذي يتطاير من الأفراد، ولكنها ليست فعالة في الحد من إطلاق الهباء الجوي الذي يمكن أن يلتف حول الواقي. يجب أن يقتصر ارتداء واقي الوجه بدون قناع أو غطاء للوجه تحت الواقي على المواقف التي يكون فيها ارتداء قناع أو غطاء للوجه غير ممكن، مثل:
 - عندما يكون الشخص يعاني من حالة طبية تمنعه من ارتداء القناع أو غطاء الوجه.
 - عندما يحتاج الأشخاص إلى رؤية حركات الفم واللسان من أجل التواصل (على سبيل المثال، التواصل مع الأطفال في مراحل نمو معينة أو مع الأشخاص الذين يعانون من إعاقات سمعية).
- **توصي بشدة** بأن يتحدث الأفراد الذين تلقوا اللقاح بالكامل والذين يعانون من نقص المناعة إلى مقدم الرعاية الصحية حول الاحتياطات التي يتعين عليهم الاستمرار في اتخاذها. تشير الدلائل إلى أن اللقاحات قد تكون أقل فعالية في الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة. توصي هيئة صحة أوريغون لبعض الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة بأن الخيار الأكثر أمانًا يتمثل في الاستمرار في ارتداء القناع وممارسة التباعد الجسدي خاصةً عند تواجدهم بالقرب من أشخاص لم يتلقوا التطعيم.
- **توصي بشدة** بأن يراجع الأفراد إرشادات ارتداء الأقنعة الصادرة عن [مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#).

بالنسبة إلى الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أقل، توصي هيئة صحة أوريغون بشدة أن:

- لا يرتدي الأطفال دون العامين قناعًا أو واقياً للوجه أو غطاءً للوجه.
- يرتدي الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من 2 إلى 4 سنوات غطاءً للوجه في الداخل والخارج عندما يكونون على مسافة ستة (6) أقدام من أفراد ليسوا من أفراد الأسرة، إلا إذا:
 - كانت لديهم حالة طبية أو إعاقة تم التحقق منها تمنعهم من ارتداء غطاء الوجه بأمان؛
 - كان لا يمكنهم إزالة غطاء الوجه بشكل مستقل؛
 - كانوا نائمون أو يأكلون أو يشربون.
- عندما يرتدي الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين عامين (2) و12 عامًا قناعًا أو غطاءً للوجه أو واقياً للوجه، يجب أن يتم ذلك بمساعدة شخص بالغ وتحت إشراف دقيق منه. هذا لأن الأطفال الصغار قد يواجهون صعوبات في ارتداء الأقنعة أو أغطية الوجه أو واقيات الوجه بشكل صحيح (على سبيل المثال، لمس غطاء الوجه كثيرًا، عدم تغيير غطاء الوجه إذا كان متسخًا بشكل واضح، خطر الاختناق... إلخ).

موارد إضافية

- مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها: دليلك إلى الأقنعة
- كوفيد-19 وإدارة السلامة والصحة المهنية بولاية أوريغون
- موارد كوفيد-19 الخاصة بإدارة التعلم المبكر
- لجنة تنسيق التعليم العالي والموارد حول فيروس كوفيد-19
- موارد وزارة التعليم بولاية أوريغون
- موارد سلطات الشباب في ولاية أوريغون
- إدارة موارد الإصلاح في ولاية أوريغون
- صفحة الويب الخاصة بالأقنعة وأغطية الوجه التابعة لهيئة الصحة بولاية أوريغون

إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة صحة أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 24111-971-673 أو الهاتف النصي 711 أو COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.