

إرشادات حول فيروس كورونا المستجد (COVID-19) للأشخاص ذوي الإعاقة، وكبار السن، والأشخاص المصابين بحالات صحية كامنة

6 أبريل 2020

شهدت ولاية أوريغون مؤخرًا حالات إصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) بين أشخاص لم يكونوا معرضين لمخاطر عالية مثل السفر إلى مناطق بها حالات إصابة بالفيروس أو مخالطة حالات إصابة معروفة. وهذا يعني أن فيروس كورونا المستجد (COVID-19) انتشر في ولاية أوريغون. إن التدابير المتخذة على مستوى المجتمع المحلي مثل التباعد الاجتماعي، والاهتمام بنظافة اليدين، والبقاء في المنزل في حالة الإصابة بمرض تعد ضرورية لتقليل انتشار الفيروس في المجتمع.

وفقًا لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، قد يكون كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية كامنة من أكثر الفئات عرضة للإصابة بمرض شديد. الحالات الطبية الكامنة التي قد تزيد من خطر إصابة الأشخاص من أي فئة عمرية بحالات شديدة من فيروس كورونا المستجد (COVID-19) هي:

- أمراض الرئة المزمنة أو الربو المعتدل إلى الشديد
- أمراض القلب الخطيرة
- الحالات التي يمكن أن تتسبب في ضعف مناعة الشخص، بما في ذلك علاج السرطان، والتدخين، ونخاع العظام، أو زرع الأعضاء، ونقص المناعة، وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أو متلازمة نقص المناعة المكتسب (الإيدز) غير الخاضعة للسيطرة بشكل جيد، والاستخدام المطول للكورتيكوستيرويدات وغيرها من أدوية إضعاف المناعة
- السمنة المفرطة (مؤشر كتلة الجسم [BMI] 40 أو أعلى)
- مرض السكري
- أمراض الكلى المزمنة وأولئك الذين يخضعون لغسيل الكلى
- أمراض الكبد.



تعتمد إرشادات هيئة أوريغون الصحية (OHA) على المعلومات المتوفرة حاليًا حول انتقال فيروس كورونا المستجد (COVID-19) ومدى شدته. تساعد إرشادات هيئة أوريغون الصحية هذه في توعية الأشخاص ذوي الإعاقة ومقدمي الرعاية. يتم تضمين المعلومات للمجموعات السكانية الأوسع التي لديها احتياجات وظيفية واحتياجات خاصة. يجب أن تبني أنت ومقدمو الرعاية القرارات على ظروفك والمعلومات الدقيقة.

مبادرات أوريغون

في 23 مارس 2020، أصدرت حاكمة أوريغون كيت براون أمرًا لسكان الولاية بالبقاء في المنزل. هذا يشمل إغلاق أماكن العمل غير الضرورية للمساعدة في إبطاء انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19). عندما يتواجد الأشخاص في الأماكن العامة، تحت أوريغون على ممارسة التباعد الاجتماعي – أي ابتعاد الأشخاص عن بعضهم البعض بمسافة 6 أقدام. اقرأ الأمر بالكامل على

[Documents/executive orders/eo 20-12.pdf](https://www.oregon.gov/Document/ExecutiveOrders/EO-20-12.pdf)



يعتمد بعض الأشخاص على الآخرين لتقديم الدعم العملي أو الدعم الوثيق. يجب على الأشخاص الذين يقدمون هذه الخدمات التي تدعم الحياة مواصلة القيام بذلك. مع ذلك، يجب على مقدمي الرعاية اتخاذ الاحتياطات اللازمة باتتباع التوجيهات الواردة في

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le2288q.pdf>



يهدف التباعد الاجتماعي، وكذلك إغلاق المدارس والحد من التجمعات لعدد 10 أشخاص، إلى مساعدة سكان أوريغون على "خفض المنحنى". سيؤدي ذلك إلى إبطاء عدد المرضى في أي وقت لضمان استمرار عمل أنظمتنا الصحية بشكل جيد.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول التباعد الاجتماعي على

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le226.8.pdf>

الحفاظ على الصحة الجسدية والنفسية

يمكن أن يبقى كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات كامنة آمنين ومتمتعين بصحة جيدة إذا اتخذت خطوات لحماية نفسك.



السفر غير
الضروري



السفن
السياحية



الأشخاص
المرضى



التجمعات العامة

بجانب اتخاذ
الاحتياطات اليومية،
تجنب:

قد تشعر بالقلق أكثر في أوقات عدم اليقين. يمكن أن يؤدي التباعد الاجتماعي إلى خلق مشكلات في الصحة النفسية ناجمة عن انخفاض التفاعل البشري اليومي أو زيادة حدة مثل تلك المشكلات. من المهم خلال هذا الوقت استمرار التواصل مع الآخرين باستخدام التكنولوجيا التفاعلية. يشمل ذلك عمليات التواصل عبر الهاتف ودرشة الفيديو.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة غير طارئة:

- استخدم الخط الساخن للاستغاثة في حالات الكوارث:

1-800-985-5990

أرسل TalkWithUs إلى الرقم 66746

الهاتف النصي (1-800-846-8517) TTY

اتصل بالهاتف النصي (TTY) على الرقم 711

الإسبانية

1-800-985-5990 ثم اضغط على

“2”، أرسل Hablanos إلى الرقم

66746

- اتصل برقم 211 للحصول على معلومات عن فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، بما في ذلك موارد الصحة النفسية المحلية. كما يحتوي موقع 211info أيضًا على معلومات حول البرامج اللازمة لتلبية الاحتياجات الأساسية مثل الطعام، والمأوى، والرعاية الصحية والمزيد، المتوفرة في جميع المقاطعات.

« يمكنك أيضًا إرسال رمزك البريدي إلى 898211.

« يتوفر مترجمون فوريون عن طريق الهاتف.

تتوفر الرسائل النصية والبريد الإلكتروني باللغتين الإنجليزية والإسبانية.

« اتصل بالهاتف النصي (TTY) على الرقم 711.

« انتقل إلى <https://www.211info.org/contact>

- اتصل بالدعم المحلي للصحة النفسية.

فيما يلي قائمة بخدمات الصحة النفسية بحسب المقاطعة في أوريغون:

www.oregon.gov/oha/HSD/AMH/Pages/CMH-Programs.aspx

في حالة الطوارئ، اتصل دائمًا برقم 911.

ماذا تفعل إذا شعرت بالمرض



إن الأعراض الرئيسية
لفيروس كورونا المستجد
(COVID-19) هي:

اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو إدارة الصحة المحلية إذا كنت تعتقد أنك مريض. يمكنهم مساعدتك في:

- تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى حجز موعد، و
- التخطيط لدخول أي عيادة بطريقة تتجنب بها احتمال نقل العدوى للآخرين عند زيارتك لتلك العيادة.

إذا لم يكن لديك طبيب:



- اتصل برقم 211 للحصول على قائمة بالعيادات القريبة منك، أو
- اتصل بمركز الرعاية العاجلة المحلي لديك لحجز موعد.

لا يحتاج كل مريض إلى إجراء اختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19). سيحدد مقدم الرعاية الصحية المتابع لك ما إذا كنت بحاجة إلى إجراء الاختبار. إذا كنت من كبار السن ولديك أي مخاوف صحية، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ماذا تفعل إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لعدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لعدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، وظهرت عليك أعراضه، فابق بعيداً عن الآخرين حتى لا يصابوا بالمرض. اتصل بطبيبك أو العيادة للحصول على التعليمات.

ماذا تفعل في حالة الطوارئ

إذا كنت تعاني من حالة طارئة أو كانت الأعراض لديك شديدة (على سبيل المثال، صعوبة في التنفس)، فاتصل برقم 911.

أخبر من تتصل بهم على 911 والمستشفى بما إذا كنت قد تعرضت لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (COVID-19).

لمزيد من التفاصيل حول المبادئ الأساسية لاختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، انتقل إلى <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le2279A.pdf>

الإجراءات اليومية التي يجب اتباعها

يجب على الجميع اتباع هذه الخطوات اليومية للوقاية من انتشار جميع أمراض الجهاز التنفسي:



- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يكن ذلك متاحًا، فاستخدم معقم يدين يحتوي على الكحول بنسبة 60 بالمائة على الأقل.
- تجنب لمس عينيك، أو أنفك، أو فمك إذا لم تكن يداك مغسولتين.
- تجنب المخالطة الوثيقة للمرضى.
- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا وتجنب المخالطة الوثيقة للآخرين.
- قم بتغطية أنفك وفمك عند السعال أو العطس بمنديل ورقي، ثم تخلص منه. وإذا لم يتوفر منديل ورقي، فمن الممكن السعال في الكوع.
- احرص على تنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تلمسها في كثير من الأحيان.
- احرص على تنظيف المستلزمات والمعدات الطبية كثيرًا واستخدامها كما هو موضح في المنتج.

الاستعدادات الذاتية واستعدادات مقدمي الرعاية

يمكنك أنت ومقدمو الرعاية المتابعون لك اتخاذ خطوات الآن لإبطاء انتشار أمراض الجهاز التنفسي المعدية. يتضمن هذا COVID-19. خصص بعض الوقت لمراجعة خطة الطوارئ الشخصية الخاصة بك وتحديثها. يمكن أن يشمل ذلك ما يلي:

- تحديد الأدوية التي تتناولها، والاحتفاظ بإمدادات منها تكفي لأسبوعين على الأقل. قد تتمكن من القيام بذلك عن طريق التحدث إلى مقدم الرعاية الأولي المتابع لك أو شركة التأمين لديك. خففت بعض شركات التأمين، مثل Medicaid fee-for-service، قواعد إعادة صرف الأدوية. اقرأ المزيد على <https://dfr.oregon.gov/insure/health/understand/Pages/coronavirus.aspx>
 - تخزين الإمدادات الطبية الأخرى والمواد الغذائية غير القابلة للتلف لتقليل الرحلات إلى المتجر (ومخالطة الأشخاص).
 - اتخاذ الترتيبات اللازمة لتوفير مقدمي رعاية احتياطيين ونقل احتياطي.
 - التعرف على الأرقام المهمة الذي ستحتاج إليها.
- « أي خطوط صحية لمقدمي الخدمات الصحية والخطط الصحية المتاحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
« مقدمو الرعاية الصحية المتخصصون
« أرقام خدمات الدعم:
- المنظمات المجتمعية
 - موفرو النقل
 - الخطط الصحية
 - منسقي الرعاية
 - الخطوط الساخنة للممرضات
 - خدمات الاستشارات الصحية عن بُعد
- « توصيل الأغذية، والأدوية، والمستلزمات.



- وضع خطط مع مقدمي الخدمات الذين يقومون بإجراء زيارات منزلية منتظمة لتقليل التعرض للعدوى، على سبيل المثال:
 - « المساعد الشخصي
 - « خدمات رجل الإسعاف
 - « الصحة المنزلية
 - « الإقامة في دار لرعاية الحالات الطبية المتأخرة
 - « مستشارو المعيشة المستقلون.
 - فهم خطط الطوارئ للمنشآت التي تزورها بشكل يومي أو منتظم، مثل:
 - « مراكز غسيل الكلى
 - « مراكز علاج الدم
 - « مراكز العلاج الكيميائي
 - « مواقع العلاج بالتنسريب الأخرى.
- اتصل قبل أن تذهب لمناقشة كيفية حماية نفسك.

الرعاية السكنية والمنزلية

- تستمر إرشادات الولاية وسياساتها للرعاية المنزلية والأماكن السكنية (المرافق أو المنازل الجماعية) في التطور والتغير في ظل تقدم الوباء. إذا كان هناك شخص عزيز عليك يعيش في مرفق رعاية، فقم بما يلي:
- استفسر عن الحالة الصحية للمقيمين باستمرار.
 - اتبع القيود المفروضة على الزوار.
 - تعرف على بروتوكول المرفق إذا كان هناك تفشي للمرض.

17 مارس 2020

إدارة الخدمات البشرية (DHS)

أصدر مكتب خدمات إعاقات النمو (ODDS):

- سياسة حول دعم خدمات السكن والرعاية البديلة البالغين والخدمات المنزلية
- إرشاد حول السياسة المتعلقة بالقيود المفروضة على زوار الأماكن السكنية المتاحة على مدار اليوم والمعيشة المدعومة
- إرشادات بشأن تحديد أهلية إعاقات النمو.

نظرة عامة: لا يسمح مكتب خدمات إعاقات النمو بأي زيارة غير ضرورية لما يلي:

- المنازل الجماعية السكنية المتاحة على مدار اليوم
- الرعاية البديلة للبالغين
- مرافق المعيشة المساعدة
- المعيشة المدعومة (عندما يمتلك مقدم الخدمة المنزل أو يستأجره).

انظر الإرشادات الكاملة هنا: <https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DirectorMessages/In-Home-Res-Covid-DD-Dir-Final.pdf> [DISABILITIES/DD/](https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DirectorMessages/In-Home-Res-Covid-DD-Dir-Final.pdf)

للحصول على أحدث المعلومات، قم بزيارة مكتب خدمات إعاقات النمو (ODDS) التابع لإدارة الخدمات البشرية (DHS) على <https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/ODDS-COVID-19-Information.aspx>. اشترك في تحديثات البريد الإلكتروني أعلى الصفحة.

10 مارس 2020

أصدرت إدارة الصحة العامة (PHD) التابعة لهيئة أوريغون الصحية إرشادات حول مكافحة فيروس كورونا المستجد (COVID-19) للعاملين الذين يقدمون الرعاية الشخصية المنزلية.

انظر الإرشادات الكاملة هنا:

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASES/CONDITIONS/DISEASESAZ/Emerging%20Respiratory%20Infections/COVID-19-Interim-Infection-Control-Guidance-Home-Care-Workers.pdf>.

أصدرت إدارة الخدمات البشرية بالتشاور مع إدارة الصحة العامة التابعة لهيئة أوريغون الصحية سياسات تهدف للحد من التعرض لعدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في مرافق الرعاية طويلة الأمد (LTCF). تنطبق هذه السياسة على جميع مرافق التمريض، والرعاية السكنية، ومرافق المعيشة المساعدة، بما في ذلك تلك التي لديها موافقات رعاية الذاكرة.

نظرة عامة: للوقاية من الجراثيم التي تصيب الجهاز التنفسي في المنشآت، ستقوم مرافق الرعاية طويلة الأمد بما يلي:

1. تقييد زيارة الأشخاص غير الضروريين.
2. قصر الزيارة على زائرين ضروريين لكل ساكن في أي وقت.
3. فحص 100 بالمائة من الزوار الضروريين قبل دخول المبنى، بما يتوافق مع معايير الفحص.

يمكنك أن تجد السياسة الكاملة على

https://content.govdelivery.com/attachments/ORDHS/2020/03/10/file_attachments/1397712/NF-20-67%20Executive%20Letter%20from%20Mike%20McCormick.pdf

موارد فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

- موقع ويب مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها المعني بفيروس كورونا المستجد (COVID-19): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>
- موقع ويب هيئة أوريغون الصحية المعني بفيروس كورونا المستجد (COVID-19): <http://healthoregon.org/coronavirus>

تتضمن الموارد الموجودة على صفحة الويب الخاصة بهيئة أوريغون الصحية ما يلي:

« تسجيل الاشتراك للحصول على تحديثات البريد الإلكتروني

« الرسوم المعلوماتية والمعلومات بلغات متعددة

« إرشادات جديدة ومحدثة لمجموعة متنوعة من السكان

« العدد الحالي لحالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) الموجودة في ولاية أوريغون

« الأسئلة الشائعة (FAQs):

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASES/CONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/COVID19-FAQ.aspx>

- دليل هيئة الصحة العامة المحلية: www.healthoregon.org/lhddirectory

- صفحة إدارة الخدمات البشرية المعنية بفيروس كورونا المستجد COVID-19 على الويب:
<https://www.oregon.gov/DHS/COVID-19/Pages/Home.aspx>
- صفحة مكتب خدمات إعاقات النمو (ODDS) التابع لإدارة الخدمات البشرية (COVID-19 DHS) على الويب:
[Pages/ODDS-COVID-19-https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Information.aspx](https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Information.aspx)

تتضمن الموارد الموجودة على صفحة مكتب خدمات إعاقات النمو على الويب:

« معلومات مدير الحالة

« معلومات مقدم الخدمة

« إشعارات عامة، بما في ذلك فيديو بسيط يوضح فيروس كورونا المستجد

<https://www.youtube.com/watch?v=MJ8eeC-tVD4&feature=youtu.be> (COVID-19)

« تسجيل الاشتراك للحصول على تحديثات البريد الإلكتروني.

• إدارة المعيشة المجتمعية (ACL) <https://acl.gov/COVID-19>

• صفحة مكتب الحاكم المعنية بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) على الويب

<https://www.oregon.gov/gov/pages/index.aspx>

لأعضاء SEIU 503

• تعرف على ما يقوم به SEIU (الاتحاد الدولي لموظفي الخدمات) لأعضائه هنا:

https://seiu503.org/member_news/coronavirus-resources-for-seiu-members/

للصم والبكم

• موارد فيروس كورونا المستجد (COVID-19) : <https://www.amphl.org/blog/2020/3/15/covid-19-resource-list>

كتيب اللغة الواضحة

• كتيب اللغة الواضحة حول فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، تم إعداده من قبل مركز موارد الدعم الذاتي والمساعدة الفنية (SARTAC):

» <https://selfadvocacyinfo.org/wp-content/uploads/2020/03/Plain-Language-Information-on-Coronavirus.pdf>

« الإسبانية: <https://selfadvocacyinfo.org/resource/plain-language-information-spanish-version/on-covid-19->

لعائلات الأطفال والشباب من ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة

• دليل الوالدين ومقدمي الرعاية لمساعدة الأسر في مواجهة فيروس كورونا المستجد (COVID-19) :

<https://www.nctsn.org/resources/parent-caregiver-guide-to-helping-families-coronavirus-disease-2019cope-with-the->

لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة

• أسئلة وأجوبة شائعة حول فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة:

<https://acl.gov/sites/default/files/common/AOA%20-Rsch%20-%20Alliance%20for%20Aging%20%20Natl%20Fdn%20for%20ID%20-%203-12-20.pdf>

للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

- الأسئلة الشائعة: فيروس كورونا المستجد (COVID-19) وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV):

«

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASES/CONDITIONS/HIVSTDVIRALHEPATITIS/HIVCARETREATMENT/CAREASSIST/Documents/FAQ-covid-19-and-hiv.pdf>

« الإسبانية:

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASES/CONDITIONS/HIVSTDVIRALHEPATITIS/HIVCARETREATMENT/CAREASSIST/Documents/FAQ-covid-19-and-IS/hiv%20SP.pdf>

قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA)

- أسئلة وأجوبة حول قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة، وقانون إعادة التأهيل، وفيروس كورونا المستجد (COVID-19):

<https://content.govdelivery.com/accounts/USEEOC/bulletins/281dd9d>

- بالنسبة للأسئلة والمخاوف بشأن المواضيع المتعلقة بقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة والمتعلقة بالوصول المعنية بفيروس كورونا المستجد (COVID-19):

« مركز قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة في الشمال الغربي

▪ الخط الساخن لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة: 1-800-949-4232

▪ nwadactr@uw.edu

الدعم الغذائي

- أماكن بنوك الطعام في ولاية أوريغون:

<https://www.oregonfoodbank.org/find-help/find-food/>

- أين يمكن العثور على وجبات مدرسية في ولاية أوريغون أثناء عمليات الإغلاق بسبب فيروس كورونا المستجد

(COVID-19) : [https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-:P5EOM4C9sTKriEoTXNlbcFjJuxHIOz8wKv89L-1vQdNuwGk2d3GnFHMqWdtDAOf4IWcjI8QM82L-mOW3/](https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-:P5EOM4C9sTKriEoTXNlbcFjJuxHIOz8wKv89L-1vQdNuwGk2d3GnFHMqWdtDAOf4IWcjI8QM82L-mOW3/pubhtml?gid=1537028636&single=true&widget=true&false&urp=gmail_linkheaders=)

[pubhtml?gid=1537028636&single=true&widget=true&false&urp=gmail_linkheaders=](https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-:P5EOM4C9sTKriEoTXNlbcFjJuxHIOz8wKv89L-1vQdNuwGk2d3GnFHMqWdtDAOf4IWcjI8QM82L-mOW3/pubhtml?gid=1537028636&single=true&widget=true&false&urp=gmail_linkheaders=)

- برنامج المساعدات الغذائية التكميلية (SNAP)

« اتصل بمكتب إدارة الخدمات البشرية أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إليه للحصول على طلب. ابحث عن المكتب المحلي لديك على [.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/Self-Sufficiency.aspx](https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/Self-Sufficiency.aspx)

« يمكنك أيضًا التقديم عبر الإنترنت على

[.https://apps.state.or.us/onlineApplication/](https://apps.state.or.us/onlineApplication/)

- التواصل مع موارد الشيوخة والإعاقة (ADRC) في ولاية أوريغون:

<https://www.adrcoforegon.org/consite/index.php>

الأسئلة، والتعليقات، والاستفسارات

يمكنك إرسال الأسئلة، والتعليقات، والاستفسارات بشأن هذه الإرشادات أو حول فيروس كورونا المستجد (COVID-19) والأشخاص ذوي الإعاقة إلى oregon.masscare@dhsosha.state.or.us.

يمكنك إرسال التعليقات أو الاستفسارات بشأن سياسات الولاية حول فيروس كورونا المستجد (COVID-19) الصادرة عن الحاكمة كيت براون إلى الخدمات التأسيسية الكائنة في مكتب الحاكم على رقم 503-378-4582. يمكنك أيضاً استخدام نموذج متاح عبر الإنترنت لإرسالها. انتقل إلى:

<https://www.oregon.gov/gov/pages/request-assistance.aspx>

الإقرارات

مع الامتنان لمكتب حاكم ولاية كاليفورنيا لخدمات الطوارئ لتبادل إرشاداتهم.

تم تقديم معلومات مهمة لهذه الإرشادات من قبل المجلس الاستشاري لإدارة حالات الطوارئ للمعاقين (DEMAC) في ولاية أوريغون. شكراً لكم،