



## الأسئلة الشائعة حول فيروس كوفيد-19 وسلامة الغذاء

### هل يعد فيروس كوفيد-19 مصدر قلق بالنسبة لتناول الطعام في الخارج؟

الوكالات التالية ليست على دراية بأي تقارير تشير إلى انتقال فيروس كوفيد-19 عن طريق الأغذية أو تغليف المواد الغذائية:

- مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).
- إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية (FDA).
- وزارة الزراعة الأمريكية (USDA).

تظهر الأدلة الحالية أن أكبر خطر لانتقال فيروس كوفيد-19 هو التواجد بالقرب من الأشخاص الذين يعانون من الأعراض. وبدرجة أقل، هناك خطر انتقال العدوى من خلال التواجد بالقرب من الأشخاص المصابين ولكن لا تظهر عليهم أعراض. يجب على شركات الأغذية اتباع السياسات الصحية وتوصيات إدارة الصحة الخاصة بالموظفين لإبقاء هؤلاء الأشخاص في المنزل.

### ما مخاطر تناول الطعام في الخارج أو تناول الطعام في داخل السيارة بالخارج؟

- لا يوجد اقتراح حالي بأن تناول الطعام في الخارج أو تناول الطعام داخل السيارة في الخارج سيزيد من الإصابة بالمرض.
- يعد خيار تناول الطعام هذا خيارًا جيدًا لإدارة المخاطر، خاصةً بالنسبة للفئات الأكثر عرضة للإصابة بالمرض والفئات العمرية الكبيرة. يساعد هذا الخيار في الحفاظ على مسافة التباعد الاجتماعي وتقليل عدد نقاط الاتصال.

### هل يمكن الإصابة بفيروس كوفيد-19 من خلال لمس الطعام أو عبوات التغليف المعرضة لفيروس كوفيد-19؟

- خطر انتقال الفيروسات منخفض للغاية، بناءً على الأبحاث الحالية.
- لتقليل المخاطر، يجب غسل اليدين أو استخدام معقم اليدين بعد التعامل مع تغليف المواد الغذائية.

## ما مخاطر توصيل الطعام إلى المنزل؟

- على غرار تناول الطعام في الخارج، توصيل الطعام إلى المنزل:
  - }} يساعد في الحفاظ على مسافة التباعد الاجتماعي
  - }} يقلل من نقاط التواصل بين تجهيز الطعام وتقديمه.
- لم تقم العديد من برامج التوصيل بإعداد خيارات الاتصال أو عدم التفاعل. وهذا يقلل من المخاطر.

## ماذا يحدث في جسمك إذا أصبت بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) من خلال الطعام؟

- إذا تناولت طعامًا ملوثًا بفيروس كورونا المستجد، فيجب أن يعطل حمض المعدة نشاط الفيروس.
  - }} حتى إذا لم يفعل حمض المعدة ذلك، فلا يوجد دليل على أن هذا الفيروس يمكن أن يسبب عدوى من خلال الجهاز الهضمي.
- يجب غسل اليدين بالماء والصابون قبل تناول الطعام لتقليل خطر الإصابة بالأمراض المنقولة عن طريق الغذاء بشكل عام.

## ابقوا على اطلاع

[مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)

[هيئة الصحة بولاية أوريغون \(OHA\)](#)

[211](#)

## لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة

[healthoregon.org/coronavirus](http://healthoregon.org/coronavirus)

أو اتصل على الرقم 211.

هذه الأسئلة الشائعة مقتبسة من مواد إدارة الصحة العامة والبيئة بولاية كولورادو.

يمكنك الحصول على هذا المستند بلغات أخرى، أو بحروف كبيرة، أو بطريقة برايل، أو بتنسيق آخر تفضله. اتصل بإدارة الصحة العامة على الرقم 0977-673-971. نقبل جميع مكالمات الترجيل أو يمكنك الاتصال بالرقم 711.