

أغسل يديك جيدًا.

استخدم الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.



لا تستطيع غسل يديك؟

استخدم معقم اليدين.

استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على نسبة كحول تتراوح من 60 إلى 95%.

