



500 Summer St NE E20  
Salem OR 97301  
Voice: 503-947-2340  
Fax: 503-947-2341

آخر تحديث: 4 سبتمبر 2020

## إرشادات المرحلة الأولى والمرحلة الثانية لإعادة الفتح - حمامات السباحة المرخصة، ومساح السبا المرخصة، والملاعب الرياضية

السلطة: الأمر التنفيذي رقم 20-27، ORS 433.441، ORS 433.443، ORS 431A.010

**قابلية التطبيق:** تنطبق هذه الإرشادات على حمامات السباحة ذات الاستخدام العام والاستخدام المحدود والملاعب الرياضية في مقاطعات المرحلة الأولى والمرحلة الثانية. الملاعب الرياضية هي مرافق عامة وخاصة لممارسة الرياضة. لا يجوز فتح الرياضات الاحتكاكية الكاملة في الملاعب الرياضية أو حمامات السباحة.

**الإنفاذ:** إلى الحد الذي يتطلب فيه هذا التوجيه الامتثال لأحكام معينة، فإنه قابل للتنفيذ على النحو المحدد في الأمر التنفيذي رقم 20-27، الفقرة 26.

**التعريفات:** لأغراض هذه الإرشادات، تنطبق التعريفات التالية:

- يُقصد بمصطلح "الرياضات الاحتكاكية الكاملة" الرياضات التي تنطوي على شرط أو احتمالية حدوث تلاصق وثيق ومستمر أو احتكاك جسدي بين المشاركين، وتشمل على سبيل المثال لا الحصر كرة القدم الأمريكية، والرغبي، والمصارعة، والتشجيع في المباريات، وكرة السلة، والهوكي، والرقص، وكرة الماء، ورياضة لاكروس للرجال.
- تشمل "الرياضات الاحتكاكية البسيطة والمتوسطة" على سبيل المثال لا الحصر الكرة اللينة، والبيسبول، وكرة القدم، والكرة الطائرة، ورياضة لاكروس للسيدات، وكرة الحزام.
- تشمل "الرياضات غير الاحتكاكية" على سبيل المثال لا الحصر التنس، والسباحة، والجولف، ورياضة جري المسافات الطويلة، وألعاب القوى، والتشجيع والرقص بدون احتكاك/في الخطوط الجانبية للملعب.

هناك نوعان من حمامات السباحة المرخصة في ولاية أوريغون: الاستخدام العام والاستخدام المحدود.

- حمامات السباحة ذات الاستخدام العام عادةً ما تكون مرافق أكبر مثل حمامات سباحة البلدية أو حمامات سباحة المركز المجتمعي.
- يتم تشغيل حمامات السباحة ذات الاستخدام المحدود فيما يتعلق بمرافق مرافق، مثل مجمع سكني أو فندق/موتيل أو نادي خاص أو جمعية أو معسكر تنظيمي حيث يقتصر حمام السباحة على المقيمين أو المستفيدين أو الأعضاء.

### عمليات التشغيل:

يجب على مشغلي حمامات السباحة والملاعب الرياضية القيام بما يلي:

- مراجعة وتطبيق إرشادات ولاية أوريغون العامة لأصحاب الأعمال بشأن مرض كوفيد-19.
- منع العمال الذين يعانون من أي من أعراض كوفيد-19 (الحمى، السعال، ضيق التنفس، وما إلى ذلك) من العمل أو دخول المباني.

- منع الزوّار الذين يعانون من أي من الأعراض المرتبطة بفيروس كوفيد-19 من دخول المباني. إذا كان زائر يعاني من أعراض كوفيد-19، فيجب على الموظفين أن يطلبوا منه مغادرة حمام السباحة، وتزويد الزائر بغطاء وجه أو قناع، ومساعدة الزائر على تقليل اختلاطه بالموظفين والزوّار الآخرين قبل الخروج من المرفق. وتطهير جميع المناطق التي استخدمها الزائر المريض على الفور.
- وضع لافتات وعلامات واضحة تبين أعراض كوفيد-19، وتطلب من الموظفين والزوّار الذين يعانون من أعراض البقاء في المنزل وتبين أيضًا من يجب الاتصال به إذا احتاجوا إلى المساعدة. وبإمكان المشغلين وضع لافتات وعلامات تحذيرية في مواقع مرئية حول كيفية وقف انتشار فيروس كوفيد-19 (بما في ذلك مشاركة العناصر مثل النظارات الواقية وغيرها من العناصر التي يصعب تنظيفها).
- مطالبة الموظفين بممارسة النظافة الصحية للحد من انتشار فيروس كوفيد-19 بما في ذلك غسل أيديهم باستمرار وتغطية الفم عند العطس والسعال.
- ضمان أن جميع المعدات بحالة جيدة، وفقًا لكتيبات الصيانة وأدلة التشغيل المعمول بها وإجراءات التشغيل القياسية.
- الالتزام بـ [OAR 333](#)، القسم 60، عند تشغيل حمامات السباحة.
- إغلاق صناديق المياه، باستثناء تلك المصممة لإعادة تعبئة زجاجات المياه بطريقة غير تلامسية. قد لا تتلامس زجاجات المياه مع صنوبر المياه.
- استخدام [اللافتات والعلامات](#) للتشجيع على التباعد الجسدي في جميع أنحاء المرفق، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، مناطق الاستقبال ومناطق تناول الطعام والحمامات القريبة.
- مطالبة الموظفين (بما في ذلك رجال الإنقاذ) ارتداء [قناع أو غطاء للوجه أو واقي للوجه](#) عندما لا يكونوا في الماء.
- بالنسبة لمساح السباحة، يجب قصر استخدام حمام السباحة على مجموعة من أسرة واحدة في كل مرة. قد ينظر المشغلون في جدولة الحجوزات بزيادات مدتها 15 دقيقة.
- بالنسبة للملاعب الرياضية، يجب تنظيف وتعقيم المعدات المشتركة باستمرار. وهذا يشمل، على سبيل المثال لا الحصر، معدات مثل المضارب والكرات. واستخدام المطهرات المدرجة في قائمة وكالة حماية البيئة (EPA) المعتمدة المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة النوع 2 (SARS-CoV-2) الذي يسبب فيروس كوفيد-19.
- منع الرياضات الاحتكاكية الكاملة.

## التباعد والإشغال:

**يجب على مشغلي حمامات السباحة والملاعب الرياضية القيام بما يلي:**

- الالتزام بتدابير التباعد الجسدي بين الأشخاص بمسافة ستة (6) أقدام على الأقل.
- إبلاغ الزوّار بأنه يمكن لأعضاء نفس المجموعة المشاركة في الأنشطة معًا وليس عليهم أن يبقوا على بُعد مسافة ستة (6) أقدام بينهم وبين بعض.
- تعيين موظف لمراقبة الالتزام بتدابير التباعد الجسدي لضمان الامتثال لجميع متطلبات التباعد، بما في ذلك المداخل والمخارج والحمامات وأي منطقة أخرى قد يتجمع فيها الناس.

<sup>1</sup>[القواعد الإدارية لولاية أوريغون](#) التي تنظم حمامات السباحة في ولاية أوريغون لها متطلبات مختلفة لكل نوع من أنواع حمامات السباحة. فعلى سبيل المثال، لا تتطلب معظم حمامات السباحة ذات الاستخدام المحدود وجود رجل إنقاذ. إذا لم يكن مرفقك بحاجة إلى وجود رجل إنقاذ، فيمكنك تجاهل هذا الجزء من الإرشادات.

- ضع خطة للحدّ من عدد الزائرين الذين يدخلون منطقة حمام السباحة و/أو منطقة الملاعب الرياضية بحيث يمكن الالتزام بتدابير التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن ستة (6) أقدام. قد ينظر المشغلون في طلب الحجوزات للحد من عدد الأفراد في منطقة حمام السباحة.
- تغيير تصميمات سطح حمام السباحة لضمان أن الزوّار والموظفين يمكنهم الالتزام بالتباعد الجسدي بمسافة ستة (6) أقدام.
- في حالة استخدام حمام السباحة لأشواط السباحة، قم بتصميم وتطبيق خطة حتى يستطيع السباحون الدخول والخروج من حمام السباحة في نهايات متضادة والحفاظ على تباعد جسدي بمقدار ستة (6) أقدام بينهم. منع تجمعات الأشخاص داخل المرفق، بما في ذلك في نهايات حارات السباحة.
- تحديد منطقة انتظار للسباحين والتي تسمح بتطبيق تباعد جسدي بمقدار ستة (6) أقدام.

## التنظيف والتطهير:

### يجب على مشغلي حمامات السباحة والملاعب الرياضية القيام بما يلي:

- تنظيف جميع مناطق حمامات السباحة والملاعب الرياضية جيدًا قبل إعادة الفتح بعد الإغلاق الممتد. على وجه التحديد، بالنسبة لحمامات السباحة:
  - الوقاية من الإصابة بداء الفيالقة: إذا تم إغلاق المرفق لفترة طويلة:
    - ♦ يجب تنظيف نظام المياه، الماء الساخن والبارد. الغرض من التنظيف هو استبدال كل المياه داخل أنابيب مياه المبنى بمياه جديدة.
    - ♦ تنظيف نظام المياه حتى يصل الماء الساخن إلى درجة الحرارة القصوى.
    - ♦ يجب توخي الحذر لتقليل الرذاذ وتوليد الهباء الجوي أثناء التنظيف.
    - ♦ قد تتطلب الأجهزة التي تستخدم المياه، مثل آلات الثلج، خطوات تنظيف إضافية بالإضافة إلى التنظيف، مثل التخلص من الثلج القديم. اتباع تعليمات مصنعي الأجهزة التي تستخدم المياه.
- واستخدام المطهرات المدرجة في قائمة وكالة حماية البيئة (EPA) المعتمدة المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة النوع 2 (SARS-CoV-2) الذي يسبب فيروس كوفيد-19. ما من منتج مصنّف لعلاج كوفيد-19 حتى الآن، ولكن سيكون لدى العديد من المنتجات فعالية ضد فيروس كورونا البشري إما على الملصق أو وفقًا لمعلوماتها المتاحة على موقعها الإلكتروني.
- تنظيف وتطهير باستمرار مناطق العمل، والمناطق كثيفة الحركة، والأسطح كثيرة الملامسة في المناطق التي يتم الوصول إليها من قبل الموظفين والزوّار، بما في ذلك منصات طلب الطلبات، والطاولات، ودرابزين كراسي الاستلقاء، ومقابض الأبواب، وصنابير المياه، وأحواض الاستحمام، وألعاب حمام السباحة وغيرها من الأسطح كثيرة الملامسة.
- تنظيف المراحيض بانتظام والتأكد من أنها مزودة بالصابون والمناشف الورقية ومعقم اليدين للاستخدام المخطط له.
- التأكد من توفر معقم اليدين في المواقع حول المرافق لكل من الموظفين والزوّار.
- الطلب من موظفي الصيانة أو شركة صيانة حمامات السباحة التحقق بانتظام من معدات إعادة تدوير مياه حمام السباحة من أجل التشغيل السليم ومستويات المطهرات قبل افتتاح حمام السباحة.
- منع رجال الإنقاذ من إجراء التنظيف والتعقيم أثناء القيام بالعمل.

## غرف تبديل الملابس:

### قد يختار مشغلو حمامات السباحة والملاعب الرياضية ما يلي:

السماح للسباحين ومستخدمي الملاعب الرياضية باستخدام غرفة تبديل الملابس قبل وبعد استخدام المرافق.

إذا كان استخدام غرفة تبديل الملابس مسموًا به، فيجب على مشغلي حمامات السباحة والملاعب الرياضية القيام بما يلي:

- وضع خطة وتنفيذها للحد من عدد الأفراد الذين يستخدمون حمامات الاستحمام وغرف تغيير الملابس في نفس الوقت.
- وضع خطة وتنفيذها للحفاظ على التباعد الجسدي بمقدار ستة (6) أقدام بين الأشخاص.
- ضمان عدم تجاوز غرفة تبديل الملابس للحد الأقصى للإشغال. استخدام الحد الأقصى للمساحة بالقدم المربع لغرفة تبديل الملابس لتحديد الحد الأقصى للإشغال بالنسبة لغرفة تبديل الملابس بناءً على 35 قدم مربع لكل شخص.
- تعيين موظف لمراقبة الالتزام بتدابير التباعد الجسدي لضمان امتثال الأفراد لجميع متطلبات التباعد الجسدي، بما في ذلك المداخل والمخارج والمراحيض وأي منطقة أخرى قد يتجمع فيها الناس.

## موارد إضافية:

- نماذج اللافتات والعلامات التي يمكن وضعها
- الإرشادات العامة لأصحاب العمل من هيئة صحة أوريغون
- إرشادات ارتداء الأقنعة وواقبات الوجه وأغطية الوجه

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. يُرجى الاتصال بـ Mavel Morales على الرقم 1-844-882-7889، الهاتف النصي 711، أو عبر البريد الإلكتروني [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).