



800 NE Oregon  
Portland OR 97232  
COVID.19@dhsosha.state.or.us  
healthoregon.org/coronavirus

تاريخ السريان: 5 أكتوبر 2020

## إرشادات إعادة الفتح على مستوى الولاية - برامج الشباب

السلطة: الأمر التنفيذي رقم 20-27، وORS 443.441، وORS 433.443، وORS 431A.010

**قابلية التطبيق:** تنطبق هذه الإرشادات على مشغلي برامج الشباب، بما في ذلك برامج قيادة المعسكرات النهارية للأطفال من سن 11 عامًا فما فوق. يجب أن تسجل البرامج التي تقدم الرعاية للأطفال بدايةً من روضة الأطفال حتى سن 12 عامًا كـ رعاية طارئة للأطفال أو أن تحصل على ترخيص، وأن تتبع إرشادات رعاية الطفل والتعليم المبكر.

**الإنفاذ:** إلى الحد الذي تتطلب فيه هذه الإرشادات الامتثال إلى أحكام معينة، فإنها قابلة للتنفيذ على النحو المحدد في الأمر التنفيذي 20-27، الفقرة 26.

**التعريفات:** لأغراض هذه الإرشادات، تنطبق التعريفات التالية:

- "برامج الشباب" تشمل، على سبيل المثال لا الحصر، المعسكرات النهارية أو أي مجموعة رسمية للأطفال من سن 11 إلى 18 عامًا لفترة محددة من ساعات النهار مع وجود إشراف على المراهقين أو البالغين خارج برامج رعاية الأطفال المرخصة. قد لا تتضمن برامج الشباب أي أطفال تقل أعمارهم عن 11 عامًا وليست مرخصة لرعاية الأطفال.

سيكون لبرامج الشباب دورًا مهمًا في دعم التعلم الشامل عن بُعد للأطفال في سن المدرسة (K-12) وهي مهمة أيضًا كمصدر لرعاية الأطفال للعديد من الآباء العاملين.

نظرًا لأن برامج الشباب فريدة من نوعها، فمن المهم للمنظمات المضيفة الرجوع إلى إرشادات المتنزّهات والصالات الرياضية ومرافق اللياقة البدنية الصادرة عن هيئة الصحة بولاية أوريغون، وغيرها من الإرشادات الخاصة بالأماكن التي تستضيف فيها أنشطة البرامج. من الضروري أن يكون هناك تعاون وثيق بين منظمات البرامج والمنظمات الأخرى حيث الوصول إلى أنشطة ومرافق الشباب ضروريًا.

### إرشادات تنفيذية

جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- وجود خطة مكتوبة لإدارة الأمراض المعدية. ويجب أن تشمل هذه الخطة مما يلي:
  - بروتوكولات لإخطار هيئة الصحة العامة المحلية (LPHA) بأي حالات إصابة مؤكدة بفيروس كوفيد-19 بين الشباب أو العاملين.
  - الاحتفاظ بالسجلات ومعالجتها لمساعدة هيئة الصحة العامة المحلية، حسب الحاجة، لتتبع المخالطين.
  - بروتوكول لفحص الشباب والعاملين لاكتشاف الأعراض (انظر القسم 1f من استعداد المدارس وسلامة الطلاب).
  - بروتوكول يتطلب من أي شخص مريض أو تعرض للفيروس البقاء خارج البرنامج؛ واحتمال وقف أنشطة البرنامج.

- الاحتفاظ بسجلات يومية لكل مجموعة ثابتة ("ثابتة" تعني نفس عدد الشباب العشرة أو أقل في المجموعة كل يوم). ويجب الاحتفاظ بهذه السجلات لمدة لا تقل عن 4 أسابيع بعد انتهاء البرنامج ويجب أن تستوفي المتطلبات التالية لدعم تتبع المخالطين، إذا لزم الأمر:
  - اسم الشاب
  - وقت التوصيل/الاصطحاب
  - يكمل شخص بالغ كل من وقت التوصيل/الاصطحاب (لا يتطلب التوقيع)
  - معلومات التواصل مع شخص بالغ في حالات الطوارئ
  - جميع الموظفين الذين يتفاعلون مع مجموعة ثابتة من الأطفال (بما في ذلك الموظفين المتغيرين)
  - الفحوص الصحية اليومية لكل طفل، مع ملاحظة ما إذا كان الفحص إيجابيًا أو سلبياً (لا تدون معلومات محددة)
  - إذا كان البرنامج يوفر وسيلة الانتقال، فيجب توثيق أسماء جميع الركاب الآخرين ومعلومات التواصل معهم (إن لم تكن مسجلة في مكان آخر).
  - يجب أن تحتوي أوراق التسجيل أو الوسائل العادية الأخرى التي تقوم البرامج من خلالها بجمع المعلومات من الشباب على معلومات التواصل مع جميع الشباب والعاملين.
- منع انضمام أي شاب أو أي عامل معروف بأنه قد تعرض (على سبيل المثال، من قبل أحد أفراد الأسرة) إلى فيروس كوفيد-19 خلال الـ 14 يومًا السابقة إلى البرنامج.
- إبلاغ العاملين بعدم العمل، وتوجيه الآباء بعدم إحضار أبنائهم إلى البرنامج، إذا كانوا أو أي شخص في أسرهم قد أصيبوا مؤخرًا بمرض الحمى أو السعال حديثًا. ويجب أن يظلوا في المنزل لمدة 10 أيام على الأقل بعد ظهور المرض وحتى 24 ساعة بعد زوال الحمى، دون استخدام الأدوية الخافضة للحمى، وتحسن أعراض كوفيد-19 (الحمى والسعال وضيق التنفس والإسهال). لا يحتاج العاملون أو الشباب الذين يعانون من سعال ليس سعالاً حديثاً (مثل الربو والحساسية وما إلى ذلك) إلى استبعادهم من البرنامج. يجوز للبرامج اختيار جمع المعلومات حول الأوضاع الحالية التي تسبب السعال في نماذج تناول الأدوية.
- إبلاغ [هيئة الصحة العامة المحلية](#) والتشاور معها بشأن التنظيف وإمكانية غلق الفصل أو البرنامج في حالة إصابة أي شخص انضم للبرنامج بفيروس كوفيد-19.
- إبلاغ [هيئة الصحة العامة المحلية](#) بأي مجموعة من الأمراض منتشرة بين موظفي البرنامج أو الطلاب.

## عام

### جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- مراجعة وتطبيق [الإرشادات العامة لأصحاب العمل](#).
- توفير معقم اليدين ومرافق غسل اليدين والمناشف وأوعية القمامة التي يمكن للشباب والعاملين الوصول إليها بسهولة.
- مطالبة جميع الأشخاص في البرنامج بضرورة غسل أيديهم باستمرار (على سبيل المثال، بعد استخدام الحمام، أو قبل وبعد تناول وجبات الطعام، أو بعد الدخول إلى الداخل، أو بعد العطس، أو بعد إزالة المخاط من الأنف، أو السعال) بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.
  - يمكن استخدام منتجات تعقيم اليدين الكحولية (بنسبة 60 إلى 95%) كبديل لغسل اليدين، فيما عدا عند تناول الطعام أو إعداده أو تقديمه وبعد استخدام الحمام. وإذا لم يتوفر الماء والصابون (مثل المعسكرات في المناطق النائية)، فيمكن استخدام منتجات تعقيم اليدين الكحولية؛ ومع ذلك، ينبغي بذل كل جهد ممكن لتسهيل غسل اليدين بالماء والصابون.

تذكير العاملين والشباب بالقيام بما يلي باستمرار:

- تغطية الفم والأنف عند السعال/العطس بمنديل أو في ثنية الكوع.
- رمي أي مناديل مستخدمة على الفور في وعاء القمامة.
- تنظيف اليدين بعد تغطية السعال والعطس وبعد التخلص من المناديل المستعملة.
- تقليل الاحتكاك أثناء التوصيل والاصطحاب وذلك عن طريق:
  - مطالبة الآباء بالبقاء خارج المبنى لتسجيل دخول وتسجيل خروج أطفالهم.
  - مطالبة الآباء أو مقدمي الرعاية بالالتزام بتدابير التباعد الجسدي.
  - ♦ النظر في تحديد أوقات التوصيل والاصطحاب.
  - ♦ الحد من استخدام الأشياء كثيرة الملامسة (أدوات الكتابة، لوحات الكتابة، وما إلى ذلك).
- توفير محطات تنظيف اليدين عند مدخل المنشأة – في الخارج أو في الداخل مباشرةً – حتى يتمكن الأطفال والموظفين من تنظيف أيديهم عند دخولهم.

### أقنعة الوجه وأغطية الوجه:

- يتعين على الموظفين/المستشارين ارتداء قناع أو واقي وجه أو غطاء وجه بما يتفق مع إرشادات ارتداء الأقنعة وواقيات الوجه وأغطية الوجه على مستوى الولاية.
- يجب على جميع الشباب في البرنامج ارتداء قناع أو واقي للوجه أو غطاء للوجه عند ممارسة التمارين الرياضية في الأماكن المفتوحة. يجب على الشباب في البرنامج ارتداء قناع أو واقي للوجه أو غطاء للوجه في الأماكن المفتوحة في حال عدم التمكن من الالتزام بمسافة التباعد الجسدي البالغة ستة (6) أقدام.
  - لا يتعين على الشباب ارتداء قناع أو واقي وجه أو غطاء وجه عند المشاركة في نشاط يجعل ارتداء القناع أو واقي الوجه أو غطاء الوجه غير ممكن، مثل السباحة أو العزف باستخدام آلات النفخ النحاسية أو الخشبية. ومع ذلك، ينبغي اتخاذ خطوات إضافية، مثل زيادة مسافة التباعد الجسدي (إلى أكثر من ستة (6) أقدام)، والتنظيف باستمرار، والحد من حجم المجموعات، أو القيام بالأنشطة في الهواء الطلق، وفقاً للقسم 5f من إرشادات استعداد المدارس، وسلامة الطلاب.
  - يتعين على البرامج بذل الجهود لتوفير غطاء الوجه للشباب الذين ليس لديهم إمكانية الحصول على غطاء الوجه أو نسوا إحضار غطاء وجه.
- يجب ألا يرتدي الشباب من أي عمر القناع، أو واقي الوجه، أو غطاء للوجه:
  - إذا كانوا يعانون من حالة طبية تجعل من الصعب عليهم التنفس، أو
  - إذا كانوا يعانون من إعاقة تمنعهم من ارتداء القناع أو واقي الوجه أو غطاء الوجه، أو
  - إذا كان يتعذر عليهم إزالة قناع الوجه أو واقي الوجه أو غطاء الوجه بأنفسهم، أو
  - أثناء النوم.
- لا يمكن للبرامج تقييد الوصول إلى الأنشطة وإبلاغ الأطفال الذين لا يمكنهم ارتداء قناع أو واقي للوجه أو غطاء الوجه. يمكن للعاملين والشباب الذين يعانون من حالة طبية تجعل من الصعب التنفس أو إعاقة تمنع الفرد من ارتداء قناع أو واقي للوجه أو غطاء للوجه أن يطلبوا إجراء ترتيبات خاصة من البرنامج لتمكين الوصول الكامل والمتساوي إلى الخدمات ووسائل النقل والمرافق المتاحة للجمهور. لا يشمل التعديل المعقول ببساطة السماح للموظف أو الشاب بالدخول دون ارتداء قناع أو غطاء للوجه أو واقي للوجه.

### الفحص لاكتشاف الأعراض. ماذا لو أصيب شخص بالمرض؟

#### جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- التحقق من وجود سعال وحمى حديثة لأي شخص يدخل إلى مرفق/منطقة البرنامج أو يتعامل مع الشباب والعاملين. لا يجب السماح للأفراد الذين يعانون من حمى تصل درجة حرارتها إلى 100.4 درجة فهرنهايت أو أكثر بالدخول. لا تظهر أعراض كوفيد-19 دائماً مع الحمى أو السعال الحديث. تشمل أعراض كوفيد-19 الحمى

والسعال الجديد، بالإضافة إلى ضيق التنفس أو صعوبة التنفس؛ وحمى؛ وقشعريرة؛ وألم عضلات؛ والتهاب الحلق؛ وفقدان جديد لحاسة التذوق أو الشم.

- إذا لم يتمكن الوالدان من قياس درجة حرارة ابنهما، فيجب على موظفي البرنامج قياس درجة الحرارة.
- إبقاء الشباب بعيداً عن بعضهم البعض فوراً إذا ظهر على أحد الشباب أو العاملين سعلاً حديثاً (على سبيل المثال، لا علاقة له بحالة سابقة مثل الربو)، أو حمى، أو ضيق في التنفس، أو أعراض أخرى لفيروس كوفيد-19 خلال الجلسة النهارية/الصف بالبرنامج وإرسالهم إلى المنزل في أقرب وقت ممكن.
- أثناء الانتظار لاصطحاب طفل مريض، يجب أن يبقى الموظف معه في غرفة معزولة عن الآخرين. يجب على مقدم الرعاية ارتداء قناع وأن يبقى بعيداً قدر الإمكان بأمان عن الشاب (يُفضل مسافة ستة (6) أقدام على الأقل)، بينما هما في نفس الغرفة.
- ويجب أن يظل الشاب المريض في المنزل لمدة 10 أيام على الأقل بعد ظهور المرض وحتى 24 ساعة بعد زوال الحمى، دون استخدام الأدوية الخافضة للحمى، وتحسن أعراض كوفيد-19 (الحمى والسعال وضيق التنفس والإسهال).
- التأكد من أن البرنامج يطبق سياسات مرنة للإجازات المرضية والتغيب التي تسمح للعاملين بالبقاء في المنزل أثناء المرض.
- يجب إبلاغ هيئة الصحة العامة المحلية والعمل معها بشأن التنظيف والحاجة المحتملة للإغلاق إذا تم تشخيص إصابة أي شخص انضم إلى البرنامج بمرض كوفيد-19.
- إبلاغ هيئة الصحة العامة المحلية عن أي مجموعة من الأمراض بين موظفي البرنامج أو الشباب.

## التباعد الجسدي

### جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- يجب أن يقتصر عدد المجموعات الثابتة على 10 شباب أو أقل ("ثابتة" تعني نفس الـ 10 الشباب أو أقل في المجموعة كل يوم).
- قد لا تتغير المجموعة الثابتة أكثر من مرة واحدة في الأسبوع (على سبيل المثال بالنسبة للبرامج التي تعمل وفقاً لجدول أسبوعي).
- قد يتم تقديم البرامج التي تستضيف مجموعات صباحية ومسائية مختلفة. يجب اتخاذ خطوات التطهير التعقيم بين هذه الجلسات.
- يجب إدارة الرعاية قبل وبعد بعناية لإبقاء الشباب في نفس المجموعة الثابتة التي سيقضون فيها يومهم.
- يمكن أن يضم البرنامج مجموعات ثابتة متعددة تحتوي على 10 شباب إذا كان المرفق أو الموقع يمكن أن يطبق تدابير التباعد الجسدي لعدد الشباب المستضافين. يجب أن تظل المجموعات الثابتة بنسبة موظف واحد مقابل 10 شباب.
- ◆ يجب توفير ما لا يقل عن 35 قدمًا مربعًا لكل طفل بالنسبة للأماكن الداخلية، بحد أقصى 50 طفلاً؛
- ◆ يجب توفير ما لا يقل عن 75 قدمًا مربعًا لكل طفل عندما تشارك المجموعات المتعددة الأماكن الخارجية، بحد أقصى 100 طفل؛
- ◆ وصول الشباب إلى الوجبات والمراحيز والأنشطة أو استخدامها في ضمن مجموعة ثابتة مكونة من 10 شباب.
- تقتصر برامج الشباب على 250 شاباً في منشأة خلال أسبوع البرنامج.
- تتألف المجموعات الثابتة من الشباب والعاملين؛ لا يحسب عدد العاملين اللازمين للمجموعة التي يصل عددها الإجمالي 10 شباب. يجب أن يظل العاملون مع مجموعة واحدة قدر الإمكان. يتعين على الموظفين الذين لا يتعاملون مع مجموعات ثابتة متعددة غسل/تعقيم أيديهم بين هذه المعاملات مع المجموعات الثابتة المختلفة.

- قبل الرعاية وبعدها: تقتصر المجموعات على ما لا يزيد عن 10 شباب في وقت معين في مجموعة. لا يمكن أن يكون الشباب جزءًا من أكثر من مجموعتين (بما في ذلك النقل) في أي أسبوع معين.
- لا يمكن لأي موظف أن يتعامل مع أكثر من ثلاث مجموعات في يوم معين وخمس مجموعات في الأسبوع.
- التأكد من بقاء كل مجموعة ثابتة في نفس المساحة المادية الداخلية كل يوم ولا تتداخل مع أي مجموعة أخرى.
- تقليل عدد العاملين الذين يتعاملون مع كل مجموعة من الشباب؛ ويجب تخصيص موظف لمجموعة واحدة وعدم التنقل بين المجموعات إن أمكن. إذا تناوب "العاملين المتغيرين" أو عاملين مختلفين مع المجموعة الثابتة، فيجب التأكد من غسل أو تعقيم أيديهم قبل دخول مكان به مجموعة الشباب الثابتة.
- لا يجوز للزوار الخارجيين دخول البرنامج.
- دعم تدابير التباعد الجسدي عند قضاء الأنشطة والفصول اليومية، مع السعي للحفاظ على مسافة ستة (6) أقدام على الأقل بين الأفراد. فعلى سبيل المثال، يجب تكييف البرنامج بالطرق التالية:
  - تجنب الأنشطة الجماعية الكبيرة (أكبر من المجموعة الثابتة).
  - زيادة المسافة بين الشباب أثناء العمل على الطاولة.
  - التخطيط للأنشطة التي لا تتطلب احتكاكًا بين العديد من الشباب في البرنامج.
  - تنظيف وتعقيم المعدات المشتركة باستمرار. وهذا يشمل، على سبيل المثال لا الحصر، المعدات مثل الأدوات الفنية والآلات الموسيقية والقفازات. استخدام المطهرات المدرجة في قائمة وكالة حماية البيئة (EPA) المعتمدة لفيروس كورونا المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة النوع 2 (SARS-CoV-2) الذي يسبب فيروس كوفيد-19.
  - تقليل وقت الوقوف في طوابير واتخاذ خطوات لضمان الحفاظ على مسافة ستة (6) أقدام بين الشباب.
  - ضمان وجود مسافة أكثر من المسافة المعتادة للتباعد الجسدي بين الطلاب في الأنشطة التي تشتمل على آلات النحاس أو آلات النفخ حيث إن هذه الأدوات قد تنتشر رذاذ إلى مسافة أبعد من ستة (6) أقدام.

## تكثيف التنظيف والتطهير والتهوية

### جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- تنظيف الأسطح كثيرة الملامسة وتعقيمها وتطهيرها (على سبيل المثال، معدات الملاعب الخاصة، إطارات التسلق الثابتة، مقابض الأبواب، مقابض الحوض، صنابير الشرب، مركبات النقل) عدة مرات في اليوم.
- تجنب استخدام الأشياء (على سبيل المثال، الألعاب اللينة أو الوثيرة) التي لا يسهل تنظيفها أو تعقيمها أو تطهيرها.
- القيام بالتطهير والتعقيم بشكل آمن وصحيح. وإبقاء منتجات التطهير بعيدًا عن متناول الأطفال باتباع توجيهات ملصق معلومات المنتجات كما هو محدد من قبل الشركة المصنعة.
- التأكد من أن أنظمة التهوية تعمل بشكل صحيح وتزيد من دوران الهواء الخارجي قدر الإمكان عن طريق فتح النوافذ والأبواب، واستخدام المراوح، وطرق أخرى.
- عدم فتح النوافذ والأبواب إذا كان ذلك يشكل خطرًا على سلامة أو صحة (على سبيل المثال، السماح بمرور حبوب اللقاح في أعراض الربو أو تفاقمها) الطلاب الذين يستخدمون المنشأة.

## الرحلات الميدانية/النقل

الرحلات الميدانية الليلية غير مسموح بها في هذا الوقت.

### جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- تجنب السفر مع الآخرين خارج مجموعتهم الثابتة.

- توثيق أسماء أعضاء كل مجموعة (مجموعات) ثابتة وأسماء العاملين بما في ذلك السائق، إلى جانب تسجيل تاريخ ووقت الرحلة ورقم/رخصة السيارة.
- السماح للسائقين بنقل مجموعات ثابتة متعددة. يتعين على السائقين ارتداء قناع أو غطاء وجه أو واقي وجه وتعقيم أيديهم قبل وبعد قيادة كل مجموعة ثابتة.
- يجب تنظيف المركبات بين كل مجموعة من الطلاب والعاملين باتباع إرشادات النقل.
- التأكد من وجود مسافة ثلاثة (أقدام) بين الركاب (الشباب والعاملين).

## خدمة الطعام

### جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- مراعاة جميع البروتوكولات المعتادة لمناولة الأغذية وتخزينها.
- ضمان غسل الشباب والعاملين أيديهم بالماء والصابون قبل تناول الطعام. في ظروف محدودة (على سبيل المثال، المعسكرات في المناطق النائية) حيث لا يمكن استخدام الماء والصابون بسبب نقص المياه الجارية، يعد استخدام معقم اليدين الكحولي (بنسبة 60 إلى 95% كحول) مقبولاً.
- تشجيع الشباب على إحضار طعامهم الخاص، إذا أمكن. يجب توجيه الشباب بعدم مشاركة الطعام مع الشباب الآخرين في المعسكر.
- حظر تقديم خدمة الطعام على الطراز العائلي والوجبات بنظام البوفيه الذاتي ومشاركة الأطعمة والمشروبات بين الطلاب و/أو العاملين.
- إذا تم تقديم الطعام من خلال البرنامج، فيجب على العاملين الذين يقدمون وجبات الطعام والطلاب الذين يتفاعلون مع العاملين في أوقات الوجبات ارتداء أغطية للوجه أو واقي للوجه.
- في أوقات الوجبات أو الوجبات الخفيفة المحددة، يمكن للطلاب خلع أغطية وجوههم لتناول الطعام أو الشراب، ولكن يجب عليهم الحفاظ على مسافة ستة أقدام من الآخرين، ويجب عليهم ارتداء أغطية الوجه مرة أخرى بعد الانتهاء من الوجبات أو الوجبات الخفيفة.

### معلومات متنوعة:

- يجب أن تتبع البرامج التي تقام في أماكن عامة (مثل الحدائق) الإرشادات العامة على النحو الوارد أعلاه، وأي إرشادات أخرى تتعلق بموقع البرنامج. فعلى سبيل المثال، يجب أن تتبع البرامج في الحدائق العامة إرشادات استخدام الحدائق العامة وكذلك إرشادات برامج الشباب.
- إذا كانت مواقع البرامج تحتوي على حمامات سباحة، فيجب اتباع إرشادات حمامات السباحة.
- البحيرات: يجب أن يلتزم الشباب والعاملون الذين يسبحون في البحيرات بتدبير التباعد الجسدي بمسافة 6 أقدام ويلتزمون بجميع توصيات غسل اليدين والنظافة الأخرى. يجب التعامل مع مرافق تغيير ملابس السباحة وفقاً لإرشادات أقرب نوع من المرافق (مثل غرف تبديل الملابس، وما إلى ذلك).
- يجب على البرامج تدريب العاملين قبل بدء فتح البرنامج رسمياً. وإذا كان يتم تدريب العاملين حضورياً، فيجب الالتزام بتدابير التباعد الجسدي. يجب أن يشمل ذلك التدريب حقائق كوفيد-19 والتنظيف/التطهير والتعقيم والسلامة.
- وفقاً لـ ORS 419B.005، يعتبر الـ "موظف في مؤسسة عامة أو خاصة الذي يقدم خدمات أو أنشطة متعلقة بالأطفال" مراسلاً إلزامياً. خلال أزمة جائحة كوفيد-19، انخفض معدل الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال بأكثر من 60%. يجب أن تتضمن البرامج تدريباً للتعرف على إساءة معاملة الأطفال المشتبه بها وإهمالهم والإبلاغ عنه. يمكن للعاملين الإبلاغ عن أي إساءة معاملة الأطفال المشتبه بها عن طريق الاتصال على الرقم -503-855-1 (SAFE (7233). يمكن العثور على موارد إضافية من خلال إدارة التعلم المبكر و إدارة التعليم بولاية أوريغون.

- تزيد طبيعة التجمعات الجماعية من المخاطر بالنسبة للأفراد الذين يعانون من أوضاع صحية معينة. وتعد هذه المجموعات معرضةً بشكل كبير لخطر النتائج السيئة مع كوفيد-19. يُنصح بشدة الشباب والعاملون في المجموعات الأكثر عرضةً للخطر بعدم حضور البرامج.
  - أكثر عرضةً للخطر يعني أن؛
    - ♦ الأشخاص في سن 65 عامًا فأكثر.
    - ♦ الأشخاص الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة أو الربو المعتدل إلى الشديد.
    - ♦ الأشخاص الذين يعانون من أمراض قلبية خطيرة.
    - ♦ الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة بسبب زراعة الأعضاء
    - ♦ الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة (مؤشر كتلة الجسم 40 أو أعلى).
    - ♦ الأشخاص الذين يعانون من داء السكري.
    - ♦ الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكلى المزمنة ويخضعون لغسيل الكلى.
    - ♦ الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكبد.
    - ♦ أي حالات طبية كامنة تحددها هيئة الصحة بولاية أوريغون أو مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.

### موارد إضافية:

- [اللافتات والعلامات الممكن وضعها](#)
- [إرشادات ارتداء الأتعة وواقيات الوجه وأغطية الوجه على مستوى الولاية](#)
- [الإرشادات العامة لأصحاب العمل من هيئة الصحة بولاية أوريغون](#)
- [إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها للإداريين في الحدائق وأماكن الترفيه](#)
- [إرشادات استعداد المدارس وسلامة الطلاب الصادرة عن إدارة التعليم بولاية أوريغون للمدارس](#)
- [إرشادات رعاية الطفل والتعليم المبكر الصادرة عن إدارة التعليم المبكر](#)

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)