



500 Summer St NE E20
Salem OR 97301
Voice: 503-947-2340
Fax: 503-947-2341

تاريخ السريان: 15 ديسمبر 2020

إرشادات (توصيات) السفر على مستوى الولاية

السلطة: الأمر التنفيذي رقم 66-20، وORS 433.441، وORS 433.443

قابلية التطبيق: جميع الأفراد الذين يسافرون إلى ولاية أوريغون أو يعيشون فيها.

طبيعة الإرشادات: تشمل هذه الإرشادات على توصيات غير إلزامية.

التعريفات:

"السفر الضروري" يعني السفر لغرض العمل والدراسة، ودعم البنية التحتية الضروري، والخدمات الاقتصادية وسلاسل الإمداد، والرعاية الصحية والرعاية الطبية العاجلة، والسلامة، والأمن.

"السفر غير الضروري" يعني السفر الذي يكون لأغراض السياحة أو الترفيه أو أي غرض آخر غير ضروري.

توصيات للسفر غير الضروري

يتزايد معدل الإصابة بمرض كوفيد-19 في العديد من الدول والبلدان. ويمكن أن يكون الأشخاص الذين يسافرون إلى ولاية أوريغون من ولايات أخرى، أو المقيمين في ولاية أوريغون العائدين من ولايات أو دول أخرى، سببًا في زيادة خطر انتشار كوفيد-19. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يكون السفر بحد ذاته خطرًا للتعرض لكوفيد-19، لا سيما السفر باستخدام وسائل النقل المشتركة مثل السفر بالطائرة أو الحافلات أو القطار. يمكن أن يؤدي تجنب السفر إلى تقليل مخاطر انتقال الفيروس وإعادة انتشار الفيروس في ولاية أوريغون.

يجب على الأشخاص الذين يصلون إلى ولاية أوريغون من ولايات أو دول أخرى لغرض السفر غير الضروري، بما في ذلك المقيمين العائدين إلى ولاية أوريغون، ولكن لا يُطلب منهم، القيام بما يلي:

- الحجر الصحي الذاتي لمدة 14 يومًا بعد الوصول
- قصر تفاعلاتهم ومعاملاتهم على أقرب الأقارب فقط

في حين أن الحجر الصحي لمدة 14 يومًا هو الخيار الأكثر أمانًا لمنع إصابة الآخرين بمرض كوفيد-19، فإن أولئك الذين سافروا إلى ولاية أوريغون أو عادوا إليها قد يفكرون في إنهاء الحجر الصحي مبكرًا إذا لم تظهر عليهم أي **أعراض**:

- بعد 10 أيام، دون إجراء أي اختبارات

أو

- بعد 7 أيام، إذا كانت نتيجة اختباراتهم سلبية من خلال اختبار مستضد أو تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) في غضون 48 ساعة قبل إنهاء الحجر الصحي.

يجب على سكان ولاية أوريغون، ولكن لا يُطلب منهم، القيام بما يلي:

- البقاء في المنزل أو في المنطقة وتجنب السفر غير الضروري إلى ولايات أو دول أخرى.
- لا تنطبق هذه التوصيات على الأفراد الذين يعبرون حدود الولاية أو البلد من أجل السفر الضروري.

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة إلى الأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو

COVID19.LanguageAccess@dhs.ohio.gov

¹ هناك احتمال ضئيل أنه إذا اختار الأفراد تقليل فترة الحجر الصحي، فقد ينقلون العدوى إلى الآخرين بعد الحجر الصحي. لذلك، من الأهمية بمكان أن يستمر الأفراد في مراقبة الأعراض يوميًا بأنفسهم. وإذا ظهرت أعراض على الأفراد، فيجب عليهم الاستمرار في تجنب مخالطة الآخرين والاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لهم لمناقشة إجراء الاختبارات.