



500 Summer St NE E20

Salem OR 97301

Voice: 503-947-2340

Fax: 503-947-2341

تاريخ السريان: 21 ديسمبر 2020

إرشادات العزل والحجر الصحي على مستوى الولاية

السلطة: الأمر التنفيذي رقم 20-66، وORS 431A.010، و433.004، و433.441، و433.443

قابلية التطبيق: تنطبق هذه الإرشادات على مستوى الولاية على جميع الأفراد داخل ولاية أوريغون الذين تم تحديدهم على أنهم إصابة كوفيد-19 مفترضة أو إصابة كوفيد-19 مؤكدة، أو مخالطين، من قبل مقدم الرعاية الصحية، أو مسؤولي الصحة العامة بالولاية.

الإنفاذ: إلى الحد الذي تتطلب فيه هذه الإرشادات الامتثال إلى أحكام معينة، فإنها قابلة للتنفيذ على النحو المحدد في الأمر التنفيذي 20-66، الفقرة 10. قد يؤدي عدم الامتثال لهذه الإرشادات إلى إصدار هيئة الصحة العامة بالولاية أو المحلية أمر طارئ بالعزل أو الحجر الصحي، أو طلب أمر من المحكمة بالعزل أو الحجر الصحي بموجب الأمر التنفيذي رقم ORS 433.121 إلى 433.140.

التعريفات: لأغراض هذه الإرشادات، تنطبق التعريفات التالية:

- "المخالطة" تعني الفرد الذي تعرض بشكل كبير لحالة كوفيد-19 مؤكدة أو حالة كوفيد-19 مفترضة.
- "حالة كوفيد-19 مؤكدة" تعني الفرد الذي ثبتت إصابته بعدوى كوفيد-19 عن طريق اختبار تضخيم الحمض النووي أو اختبار المستضد، أو طريقة أخرى تعتبر موثوقة من قبل هيئة الصحة العامة الحكومية أو المحلية.
- "العزل" يعني الفصل الجسدي وحجز الفرد المصاب أو يُعتقد بشكل معقول أنه مصاب بمرض معدي من أفراد غير معزولين لمنع انتقال المرض أو الحد من انتقاله إلى أفراد غير معزولين.
- "مسؤول الصحة العامة المحلي" يرد تعريفه في الأمر التنفيذي رقم ORS 431.003.
- "حالة كوفيد-19 المفترضة" تعني الفرد الذي ظهرت عليه أعراض تتفق مع أعراض كوفيد-19 ومخالط لحالة كوفيد-19 مؤكدة.
- "الحجر الصحي" يعني الفصل الجسدي والحجز للفرد الذي تعرض أو ربما يكون قد تعرض للإصابة بمرض معدي ولا تظهر عليه علامات أو أعراض هذا المرض المعدي، من أفراد لم يتعرضوا لمرض معدي، لمنع أو الحد من انتقال المرض إلى أشخاص آخرين.
- "مسؤول الصحة بالولاية" هو مسؤول الصحة العامة المعين بموجب الأمر التنفيذي رقم ORS 431.045.
- "التعرض بشكل كبير" يعني:
 - التواجد في حدود مسافة 6 أقدام من حالة كوفيد-19 مؤكدة أو حالة كوفيد-19 مفترضة لمدة 15 دقيقة أو أكثر في خلال يوم واحد.
 - على قرب من الإفرازات المعدية أو العينات السريرية لحالة كوفيد-19 مؤكدة أو حالة كوفيد-19 مفترضة.

يجب على حالات كوفيد-19 المؤكدة وحالات كوفيد-19 المفترضة القيام بما يلي:

- العزل لمدة 10 أيام على الأقل بعد ظهور المرض وحتى 24 ساعة بعد زوال الحمى، دون استخدام الأدوية المضادة للحمى، وتحسن أعراض كوفيد-19 (السعال، وضيق التنفس، والإسهال).
- العزل لمدة 10 أيام على الأقل بعد تاريخ جمع العينة التي ثبتت إصابتها إذا كانت بدون أعراض أو كانت فقط مع أعراض أخرى غير الحمى والسعال وضيق التنفس والإسهال.
- العزل لمدة 20 يومًا على الأقل إذا كان الشخص يعاني من مرض يتراوح من شديد إلى خطير متعلق بعدوى كوفيد-19، أو إذا تم نقله إلى المستشفى بسبب كوفيد-19، أو إذا كان يعاني من ضعف شديد في جهاز المناعة.

- البقاء على اتصال وثيق مع هيئات الصحة العامة المحلية أو التابعة للولاية والتعاون مع توصيات الصحة العامة.

يجب على الأشخاص المخالطين القيام بما يلي:

- الحجر الصحي لمدة 14 يومًا على الأقل من تاريخ آخر تعرض كبير، ما لم يقرر مسؤول الصحة بالولاية أو من ينوب عنه، أو مسؤول الصحة العامة المحلي أو من ينوب عنه، أنه قد يتم إنهاء الحجر الصحي مبكرًا للشخص المخالط الذي لم تظهر عليها أي أعراض:
 - بعد 10 أيام من الحجر الصحي، دون إجراء أي اختبارات، أو
 - بعد 7 أيام، إذا كانت نتيجة اختبار المستضد أو اختبار تضخيم الحمض النووي (NAAT) سلبية خلال 48 ساعة قبل إنهاء الحجر الصحي.
 - **ملاحظة:** الحجر الصحي قصير المدى ليس خيارًا للمقيمين أو المرضى في هذه الأماكن:
 - ♦ مرافق الرعاية المديدة
 - ♦ دور رعاية البالغين
 - ♦ مرافق الرعاية الصحية للمقيمين (على سبيل المثال، مراكز علاج الصحة السلوكية للمقيمين، ومرافق الأشخاص ذوي إعاقات ذهنية أو إعاقات نمو)
 - ♦ مرافق الرعاية الصحية للمرضى الداخليين (مثل المستشفيات ودور العجزة للمرضى الداخليين)
- مراقبة الأعراض يوميًا.
- العزل وفقًا لهذه الإرشادات عندما تصبح حالة كوفيد-19 مؤكدة أو مفترضة أثناء الحجر الصحي.
- البقاء على اتصال وثيق مع هيئات الصحة العامة المحلية أو التابعة للولاية والتعاون مع توصيات الصحة العامة.

يجب على الأفراد، ولكن ليس مطلوب منهم، القيام بما يلي:

- الحجر الصحي أو العزل إذا قررت هيئات الصحة العامة القبلية أو الحكومية أو المحلية، بناءً على مراجعة الحقائق المحددة، أن مثل هذا الإجراء ضروري لحماية الصحة العامة، على الرغم من أن الفرد لا يستوفي تعريف الشخص المخالط أو حالة كوفيد-19 المفترضة أو حالة كوفيد-19 المؤكدة.

الاستثناء من متطلبات الحجر الصحي للعودة إلى العمل

- بالنسبة للأفراد، باستثناء العاملين في مجال الرعاية الصحية، الذين يستوفون تعريف الشخص المخالط ولا تظهر عليهم أعراض، يمكن رفع قيود الحجر الصحي حتى يعودوا إلى العمل إذا تم استيفاء جميع المتطلبات التالية:
- قرر مسؤول الصحة بالولاية أو من ينوب عنه، أو مسؤول الصحة العامة المحلية أو من ينوب عنه، أن عمل الفرد هو خدمة أساسية وهناك نقص في عدد الموظفين.¹
 - يوفر مكان عمل الفرد الحماية الكافية ضد انتقال المرض للأخرين في مكان العمل.
 - صاحب العمل على دراية بحالة الحجر الصحي للفرد وهو على استعداد للسماح للفرد بالعودة إلى العمل.
 - يوافق الفرد على ارتداء قناع طبي أو قناع N95 أثناء العمل ويبقى على بُعد مسافة ستة (6) أقدام على الأقل من الآخرين في جميع الأوقات.
 - لا تحظر قواعد الصحة والسلامة المهنية في ولاية أوريغون عودة الفرد إلى العمل.

¹ سيتم تحديد الخدمة الأساسية بالتنسيق مع الولاية والسلطات المحلية مع الإشراف التنظيمي على هذا القطاع.

يجب أن يكون الاستثناء من إرشادات الحجر الصحي كتابيًا ويجب على الفرد أن يراعي متطلبات الحجر الصحي عندما لا يكون في العمل.

عودة عمال الرعاية الصحية إلى العمل

قرار مسؤول الصحة العامة بالولاية أو مسؤول الصحة العامة المحلية للسماح لعمال الرعاية الصحية الذي هو حالة كوفيد-19 مؤكدة أو حالة كوفيد-19 مفترضة أو مخالط بالعودة إلى العمل خلال فترة الحجر الصحي أو العزل سيخضع [لإرشادات الرعاية السريرية](#) ووقاية العاملين في قطاع الرعاية الصحية من العدوى بمرض كوفيد-19 ومكافحته الصادرة عن هيئة الصحة في ولاية أوريغون.

موارد إضافية

- [تعرف على حقائق فيروس كوفيد-19](#)
- [موارد كوفيد-19 للمجتمعات](#) وتشمل موارد للعمال وأصحاب العمل والأشخاص ذوي الإعاقة والمجتمعات الأخرى.

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة إلى الأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي TTY 711 أو عبر البريد الإلكتروني COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us