

حقائق حول فيروس كورونا

ما هي أعراض مرض كوفيد-19؟

كان يعاني الأشخاص المصابين بمرض كوفيد-19 من مجموعة كبيرة من الأعراض التي تم الإبلاغ عنها - بدءًا من الأعراض الخفيفة إلى المرض الشديد. تشمل الأعراض الأكثر شيوعًا ما يلي:



الحمى



القشعريرة



السعال



آلام العضلات



التهاب بالحلق

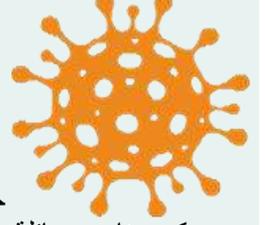


فقدان حاسة التذوق أو الشم حديثًا.



ضيق التنفس أو صعوبة في التنفس

ما هو مرض كوفيد-19؟



كوفيد-19 هو مرض تنفسي ناتج عن سلالة جديدة من فيروس كورونا. وإن فيروسات كورونا هي عائلة من الفيروسات التي يمكن أن تسبب أمراض تتراوح شدتها من خفيفة إلى شديدة. انتشر فيروس كورونا الجديد هذا في الأشخاص فقط منذ ديسمبر 2019. يتعلم خبراء الصحة المزيد والمزيد عن فيروس كورونا الجديد هذا والأمراض التي يسببها. في الوقت الحالي لا يوجد علاج أو لقاح للوقاية من كوفيد-19.

كيف ينتشر فيروس كورونا؟



ينتشر الفيروس من شخص لآخر بشكل رئيسي من خلال قطرات الجهاز التنفسي من شخص مصاب عند السعال أو العطس أو التحدث. يمكن أن تخرج قطرات الرذاذ من أفواه أو أنوف الأشخاص القريبين - على بُعد حوالي ستة أقدام. قد ينتشر كوفيد-19 من الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض. ومن الممكن أيضًا الإصابة بالمرض بعد لمس شيء يتواجد عليه الفيروس.

ما مدى خطورة مرض كوفيد-19؟

مَن هو المعرض للإصابة بفيروس كورونا؟



يمكن لأي شخص ملامسة شيء عليه الفيروس أن يصاب بالعدوى وقد تظهر عليه الأعراض أو لا تظهر عليها - تنتقل فيروسات كورونا بسهولة إلى البالغين والأطفال. لا توجد فئة من الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بالفيروس أو نشره. ومع ذلك، ما زلنا نتعرف على الفئات الأكثر عرضة للإصابة بمرض خطير مع كوفيد-19 بما في ذلك: الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة، والأشخاص الذين يعيشون في مرافق الرعاية الجماعية، والرعاية الصحية وغيرهم من العاملين الأساسيين.

يتعلم خبراء الصحة الكثير والكثير حول من يصاب بالمرض ونطاق المرض من فيروسات كورونا. تراوحت الحالات التي تم الإبلاغ عنها بين مرض خفيف (مثل نزلات البرد) والالتهاب الرئوي الحاد الذي يتطلب العلاج في المستشفى. حتى الآن، تم الإبلاغ عن حالات الوفيات بسبب كوفيد-19 في ولاية أوريغون بشكل رئيسي لدى البالغين الأكبر سنًا الذين يعانون من مشكلات صحية أخرى. منذ بداية الجائحة، كان يعاني معظم الأطفال المصابين بفيروس كورونا المستجد من أعراض خفيفة للغاية. وفي الآونة الأخيرة، تم الإبلاغ عن مرض جديد لدى الأطفال بسبب التهابًا حادًا في جميع أنحاء الجسم. الأطفال المصابون بهذا المرض مرضى للغاية ويحتاجون إلى دخول المستشفى لتلقي العلاج.



كيف يمكنني حماية نفسي والآخرين؟

أفضل طريقة للوقاية من المرض هي تجنب التعرض لهذا الفيروس.

الخطوات التي يمكنك اتخاذها تتضمن:

- الزم المنزل عندما تشعر بوعكة.
- إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بالمرض، فابق في المنزل قدر الإمكان حتى إذا كنت تشعر بصحة جيدة.
- إذا أصبت بالمرض أثناء التواجد في مكان عام، فارجع إلى المنزل واعزل نفسك عن الآخرين واتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.
- احرص على ممارسة نظافة اليدين الجيدة بغسل اليدين باستمرار.
- حرص على تنظيف وتطهير الأسطح والأشياء كثيرة الملامسة.
- غط الفم والأنف عند السعال/العطس بمنديل أو العطس في ثنية الكوع.
- تجنب لمس وجهك.
- التزم بتدابير التباعد الجسدي بحيث تترك بينك وبين الذين لا يعيشون معك مسافة ستة (6) أقدام.
- ارتد أغطية الوجه القماشية أو الورقية أو أحادية الاستخدام في الأماكن العامة.
- ابق على مقربة من المنزل. وتجنب الرحلات الليلية واسلك أقصر مسار ممكن للحصول على الخدمات الأساسية.