

فيروس كورونا المستجد

صحيفة وقائع

ما المقصود بفيروس كورونا المستجد؟

فيروس كورونا المستجد (COVID-19) هو سلالة من الفيروسات تفشت بين البشر فقط منذ ديسمبر 2019. يشعر الخبراء الصحيون بالقلق بسبب قلة المعلومات عن هذا الفيروس الجديد، حيث يمكنه التسبب في إصابة بعض الأشخاص بمرض شديد والتهاب رئوي دون علاج معروف له حتى الآن.

كيف ينتشر فيروس كورونا المستجد؟

لا يزال الخبراء الصحيون يدرسون التفاصيل حول كيفية انتشار فيروس كورونا المستجد هذا. تنتقل فيروسات كورونا الأخرى من الشخص المصاب إلى الآخرين من خلال:

- الهواء عبر السعال والعطس
- الاتصال الشخصي الوثيق، مثل الملامسة أو المصافحة
- لمس جسم أو سطح ملوث بالفيروس، ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين

ما مدى خطورة فيروس كورونا المستجد؟

لا يزال الخبراء يدرسون نطاق الأمراض الناجمة عن فيروس كورونا المستجد. تراوحت الحالات التي تم الإبلاغ عنها بين مرض خفيف (مثل نزلات البرد) والالتهاب الرئوي الحاد الذي يتطلب العلاج في المستشفى. حتى الآن، تم الإبلاغ عن الوفيات بشكل رئيسي لدى البالغين الأكبر سنًا الذين يعانون من مشاكل صحية أخرى.

ما أعراضه؟

أبلغ الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بفيروس كورونا المستجد عن معاناتهم من أعراض قد تظهر في غضون يومين بعد أدنى حتى 14 يومًا بعد أقصى بعد التعرض للفيروس:

الحمى



السعال



صعوبة التنفس



ما الذي علي فعله إذا أصبت بالأعراض؟

اتصل بمقدم الرعاية الصحية لتحديد الطريقة الأكثر أمانًا لتلقي الرعاية. أخبره إذا ما كنت قد سافرت إلى منطقة متضررة بالفيروس خلال آخر 14 يومًا.

من هم الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

يرتبط خطر تعرضك للإصابة بفيروس كورونا المستجد COVID-19 على مدى تعرضك للفيروس ذاته. لتقليل خطر انتشار العدوى، يعمل مسؤولو الصحة مع مقدمي الرعاية الصحية لتحديد أية حالات مشتبه فيها وتقييمها على الفور.

قد يتعرض المسافرون من مناطق معينة من العالم وإليها إلى خطر متزايد. تفضل بزيارة wwwnc.cdc.gov/travel للاطلاع على أحدث إرشادات السفر المُقدمة من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).

كيف أقي نفسي من الإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

إذا كنت ستسافر للخارج، فاتبع الإرشادات المُقدمة من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها: wwwnc.cdc.gov/travel.

تساعد الخطوات التي يمكنك اتخاذها لمنع انتشار الأنفلونزا ونزلات البرد أيضًا في الوقاية من فيروس كورونا:



- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون. إذا لم يكن ذلك متاحًا، فاستخدم معقمًا لليدين يحتوي على الكحول
- تجنب لمس عينيك، أو أنفك، أو فمك إذا لم تكن يداك مغسولتين
- تجنب الاتصال الوثيق بالمرضى
- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا وتجنب الاتصال الوثيق بالآخرين
- قم بتغطية أنفك وفمك عند السعال أو العطس بمنديل ورقي، ثم تخلص منه. إذا لم يكن معك منديل ورقي، فيمكنك السعال في كوعك.
- احرص على تنظيف الأشياء والأسطح التي تلمسها كثيرًا وتطهيرها.

لا تتوفر أية لقاحات حاليًا للوقاية من الإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد.

كيف يتم العلاج من فيروس كورونا المستجد؟

لا توجد حاليًا أية أدوية معتمدة خصيصًا للعلاج من فيروس كورونا. يتعافى معظم الأشخاص الذين يعانون من مرض فيروس كورونا الخفيف دون علاج عن طريق تناول الكثير من السوائل والراحة وتناول أدوية تسكين الألم والحمى. ومع ذلك، تصاب بعض الحالات بالتهاب رئوي وتتطلب الرعاية الطبية أو العلاج في المستشفى.

للمزيد من المعلومات:

www.healthoregon.org/coronavirus

محدث بتاريخ 2020/3/5