



## الأسئلة الشائعة حول إرشادات إعادة فتح الولاية منشآت اللياقة البدنية (تاريخ آخر تحديث 2020/9/16)

في ما يلي إجابات للأسئلة الشائعة بشأن إرشادات المرحلة الأولى من إعادة الفتح: إرشادات خاصة موجهة لمنشآت اللياقة البدنية (إرشادات إعادة فتح منشآت اللياقة البدنية). توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون هذه الأسئلة الشائعة لمساعدة الجمهور على فهم الإرشادات والرد على أسئلة أصحاب المصلحة وتوضيح كيفية تطبيق الإرشادات في سيناريوهات محددة. قد يتم تحديث هذه الأسئلة الشائعة بشكل متقطع. لا يُقصد من الأسئلة الشائعة أن تحل محل الإرشادات ولكن للمساعدة في تفسير تفاصيل الإرشادات وتكتملتها وتوفيرها.

### س 1: ما الذي يجب أن تفعله استوديوهات تعليم الفنون القتالية لإعادة فتحها؟

ج 1: يمكن فتح استوديوهات تعليم الفنون القتالية بموجب هذه الإرشادات طالما يتم تغيير البرامج لحظر الاحتكاك الجسدي الكامل مثل المصارعة. قم بتطهير الوسائد والمعدات بين كل استخدام، وتنظيف وتطهير مناطق العمل بشكل متكرر، والمناطق كثيفة الحركة، والأسطح كثيرة الملامسة في المناطق التي يصل إليها العمال والجمهور. بالإضافة إلى ذلك، يجب تقليل حجم فصول تعليم الفنون القتالية بحيث يضمن وجود مسافة 6 أقدام على الأقل بين جميع الأشخاص في الغرفة.

### س 2: ما هي لوائح حمامات السباحة في مراكز اللياقة البدنية، بما في ذلك تدريب رجال الإنقاذ ودروس تمارين اللياقة المائية ودروس تعليم السباحة؟

ج 2: يجب على أحواض السباحة المرخصة التي تختار الفتح اتباع إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة، والملاعب الرياضية في المرحلة الأولى والثانية.

### س 3: هل المنشآت التي توفر مزايا تخضع لإرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الموجهة لمنشآت اللياقة البدنية؟ ج 3: نعم.

### س 5: هل يُسمح بفتح أحواض السباحة العلاجية في الصالات الرياضية؟

ج 5: نعم، ومع ذلك، يجب على منشآت اللياقة البدنية إبقاء غرف الساونا وحمامات البخار مغلقة.

### س 6: هل يُسمح بفتح ملاعب التنس الموجودة داخل منشآت اللياقة البدنية؟

ج 6: نعم. يمكن لمنشآت اللياقة البدنية السماح باستخدام ملاعب التنس الموجودة داخل مرافقهم. يجب على جميع اللاعبين الامتثال لـ إرشادات ارتداء الأقفال وواقيات الوجه وأغطية الوجه السارية على مستوى الولاية.

### س 7: هل يمكن فتح حمامات السباحة محدودة الاستخدام في جمعية مالكي العقارات؟

ج 7: نعم، يُسمح بفتح حمام السباحة وفق إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية.

**س 8:** هل يُسمح بشريك الرقص إذا كان الأشخاص يرقصون فقط مع أفراد من نفس الحفلة، ويرقصون مع الحفاظ على مسافة 6 أقدام بينهم وبين الآخرين، ويرتدون أقنعة الوجه ويتبعون جميع الأحكام الأخرى المتعلقة بمنشآت اللياقة البدنية؟

**ج 8:** نعم. إذا كان شركاء الرقص من نفس الحفلة، فيمكنهم الرقص معًا. ويجب أن يستمروا في الالتزام بالتباعد الجسدي بمسافة 6 أقدام من جميع الآخرين في الغرفة واتباع جميع المتطلبات الأخرى لمنشآت اللياقة البدنية.

**س 9:** إذا لم تكن الصالات الرياضية التي تعمل على مدار الساعة بها موظفون يعملون على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، فهل هذا يعني أنه لا يمكننا السماح للأعضاء إلا باستخدام المنشأة عندما يكون لدينا موظفون يعملون؟

**ج 9:** نعم. يجب أن يتواجد الموظفون في المنشأة. ويجب أن يكون لدى منشآت اللياقة البدنية فريق عمل يراقب متطلبات التباعد الجسدي والتطهير. كما يجب على منشآت اللياقة البدنية مطالبة الموظفين أو ضيوف المنشأة بمسح جميع المعدات (على سبيل المثال، الكرات، والأوزان، والآلات، وما إلى ذلك) مباشرة قبل وبعد كل استخدام باستخدام مطهر توفره الصالة الرياضية والذي يجب أن يكون من ضمن المنتجات المُعتمدة من وكالة حماية البيئة لفيروس كورونا المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة النوع 2 (SARS-CoV-2) الذي يسبب مرض كوفيد-19. والمحلل الذي يحتوي على كحول بنسبة 60 إلى 95% يكون مقبولاً أيضاً. يتعين على منشآت اللياقة البدنية تسجيل وحفظ: معلومات التواصل مع العميل، وتاريخ ووقت استخدام العميل للمنشأة. إذا كانت هناك حالة إيجابية لفيروس كوفيد-19 مرتبطة بالمنشأة، فقد يطلب مسؤولو الصحة العامة من المنشأة تقديم هذه المعلومات لتتبع المخالطين. قد يتم تدمير هذه المعلومات بعد 60 يوماً من تاريخ الجلسة، ما لم يُطلب خلاف ذلك.

**س 10:** كيف يمكن للصالات الرياضية تغيير إجراءات تسجيل الوصول لمنع المخالطة؟

**ج 10:** في ما يلي بعض الطرق التي ستساعد في تقليل الاتصال بين الموظفين والعملاء:

- استخدام حاجز من زجاج أكريليك شبكي أو حاجز آخر لفصل الموظفين عن العملاء.
- نقل جهاز الدفع الإلكتروني أو قارئ بطاقة العضوية بعيداً عن موظفي مكتب الاستقبال.
- توفير معقم يدين كحولي (60-95%) عند الأبواب الأمامية أو مكتب الاستقبال.

**س 12:** هل هناك إرشادات مختلفة لفصول تعليم الرقص للشباب يجب اتباعها مقارنةً بفصول تعليم الرقص للكبار؟

**ج 12:** نعم، يجب أن تتبع فصول تعليم الرقص للشباب إرشادات معسكرات الطلاب النهارية الصيفية التي تضعها هيئة الصحة بولاية أوريغون، ويجب أن تتبع فصول تعليم الرقص للكبار الإرشادات المحددة الخاصة بمنشآت اللياقة البدنية.

**س 13:** هل يجب على مدربي اللياقة البدنية ارتداء أغطية الوجه؟

**ج 13:** نعم، يجب على مدربي اللياقة البدنية الامتثال لإرشادات ارتداء الأغطية وواقيات الوجه وأغطية الوجه على مستوى الولاية. يجب على مدربي اللياقة البدنية والحاضرين في الصف ارتداء الأغطية أو واقيات الوجه أو أغطية الوجه أثناء تواجدهم في الداخل. ويجب على مدربي اللياقة البدنية ارتداء الأغطية أو واقيات الوجه أو أغطية الوجه أثناء تواجدهم في الخارج في كل الأوقات. يجب على الحاضرين في الصف ارتداء الأغطية أو واقيات الوجه أو أغطية الوجه ما لم يتم الحفاظ على مسافة 6 أقدام بين الحاضرين في جميع الأوقات.

**إمكانية الوصول إلى المستند:** بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. يُرجى الاتصال بـ Mavel Morales على الرقم 1-844-882-7889، الهاتف النصي 711، أو عبر البريد الإلكتروني [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).