



## الأسئلة الشائعة حول إرشادات إعادة الفتح على مستوى الولاية الرياضات الترفيهية، عودة محدودة للعب رياضات محددة (تاريخ التحديث 2020/9/16)

في ما يلي إجابات على الأسئلة الشائعة حول إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون عن الرياضات الترفيهية، عودة محدودة للعب رياضات محددة على مستوى الولاية. الإرشادات وهذه الأسئلة الشائعة تنطبق على مستوى الولاية. توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون هذه الأسئلة الشائعة لمساعدة الجمهور على فهم الإرشادات والرد على أسئلة أصحاب المصلحة وتوضيح كيفية تطبيق الإرشادات في سيناريوهات محددة. قد يتم تحديث هذه الأسئلة الشائعة بشكل متقطع. لا يُقصد من هذه الأسئلة الشائعة أن تحل محل الإرشادات ولكن الهدف منها المساعدة في تفسير تفاصيل الإرشادات وتكون مُكملة لها.

### س 1: ما هي الرياضة التي تعتبر "رياضة احتكاكية"؟

ج 1: الرياضة الاحتكاكية هي رياضة تنطوي على مشاركين يتلامسون جسديًا. يُسمح بالتدريب على ممارسة الرياضات الاحتكاكية بالكامل والتهيئة من أجلها. لا يجب أن يشمل التدريب والتهيئة، مثلًا عند رفع الأثقال وممارسة تدريبات الجري ولعب المباريات الودية داخل الفريق، احتكاكًا كاملاً من أي نوع. جميع أنواع منافسات الرياضات الاحتكاكية ممنوعة في هذا الوقت. لا يجوز ممارسة الرياضات التي تتطلب احتكاكًا بسيطًا/متوسطًا. الرياضات غير الاحتكاكية والرياضات التي تتطلب احتكاكًا بسيطًا/متوسطًا مدرجة في إرشادات الرياضات الترفيهية على مستوى الولاية وأداة إرشادات إعادة الفتح.

### س 2: إذا كان للمجمع رياضي أربعة ملاعب، فهل يسمح بالتدريب أو اللعب في كل ملعب في نفس الوقت؟

ج 2: نعم، ولكن فقط في حالة التزام المجموعات في كل ملعب بمسافة التباعد الجسدي المطلوبة والالتزام بالحد الأقصى لمتطلبات السعة. بالنسبة للرياضات الترفيهية التي تُمارس في الهواء الطلق، تبلغ السعة القصوى 250 شخصًا بالأماكن الخارجية.

### س 3: هل الملاعب والمرافق المدرسية متاحة للاستخدام حتى إذا كانت المدارس مغلقة؟

ج 3: تحدد المدارس المحلية والمناطق التعليمية كيف ومتى يمكن استخدام المرافق المدرسية من قبل الجمهور. يُرجى الاتصال بالمنطقة التعليمية للحصول على معلومات حول إتاحة المرافق المدرسية.

### س 4: هل يمكن للفرق الرياضية السفر إلى الألعاب/البطولات سواءً أكان داخل ولاية أوريغون أو إلى ولايات أخرى؟

ج 4: لا تحظر إرشادات هيئة صحة أوريغون السفر، ومع ذلك، يجب أن يكون السفر غير الضروري محدودًا وفقًا للأمر التنفيذي لحاكم الولاية رقم 20-27.

### س 5: هل البطولات الرياضية مسموح بها؟

ج 5: نعم. في المرحلة الأولى، يجب على منظمي البطولة اتباع إرشادات التجمعات الصادرة عن هيئة الصحة بولاية أوريغون وإرشادات الرياضات الترفيهية على مستوى الولاية. في المرحلة الثانية، يجب على منظمي البطولة اتباع إرشادات التجمعات الصادرة عن هيئة الصحة بولاية أوريغون وإرشادات الرياضات الترفيهية على مستوى الولاية. إذا كانت البطولة ستقام في مكان رياضي في إحدى المقاطعات المسموح لها بدخول المرحلة الثانية من إعادة الفتح، فيجوز لمنظمي البطولة اتباع إرشادات المرحلة الثانية لمشغلي الأماكن ومنظمي المناسبات. ويجب أن يضع منظمو

البطولة خطة للحد من عدد الجمهور (مثل الأباء) الذين تم إدخالهم إلى المباني حتى يتمكن الجميع من الالتزام بتدابير التباعد الجسدي بمسافة ستة (6) أقدام.

**س 6:** تتطلب بعض الألعاب الرياضية احتكاكًا موجزًا عدة مرات أثناء اللعبة ومن المستحيل الحفاظ على مسافة ستة (6) أقدام بين اللاعبين أثناء هذه الاحتكاكات. هل هذه الألعاب الرياضية مسموح بها؟

**ج 6:** نعم. يُسمح بالألعاب الرياضية ذات الحد الأدنى والمتوسط من الاحتكاك والتلاحم. يجب على الدوريات الرياضية والمدرسين واتخاذ خطوات للتأكد من وجود احتكاك فقط بين المشاركين/اللاعبين المطلوبين للعبة.

**س 7:** بالنسبة للرياضات مثل السوفتبول أو البيسبول حيث يتم لمس الكرة عدة مرات، كم مرة توصي هيئة صحة أوريغون بمسح كرة اللعبة بمطهر؟

**ج 7:** يجب تنظيف المعدات المشتركة وتعقيمها باستمرار، بما يتناسب مع الرياضة (على سبيل المثال بين اللاعبين أو المجموعات أو فترات اللعب أو الألعاب). واستخدام المطهرات المدرجة في قائمة وكالة حماية البيئة (EPA) المعتمدة لفيروس كورونا المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة النوع 2 (SARS-CoV-2) الذي يسبب مرض كوفيد-19. ما من منتج مصنّف لعلاج كوفيد-19 حتى الآن، ولكن سيكون لدى العديد من المنتجات فعالية ضد فيروس كورونا البشري إما على الملصق أو وفقًا لمعلوماتها المتاحة على موقعها الإلكتروني. ويجب على اللاعبين أيضًا غسل أيديهم أو استخدام معقم اليدين باستمرار.

**س 8:** هل يتعين على اللاعبين ارتداء كمادات، أو أوقيه وجهه، أو أغطية وجهه، أو قفازات؟

**ج 8:** مطلوب من اللاعبين ارتداء أقنعة، أو واقيات للوجه أو أغطية للوجه أثناء المشاركة في الرياضات التي تُمارس بالأماكن الداخلية. مطلوب من اللاعبين ارتداء أقنعة أو واقيات للوجه أو أغطية للوجه أثناء المشاركة في الرياضات التي تُمارس بالأماكن عندما لا يمكن الحفاظ مسافة على التباعد الجسدي البالغة ستة (6) أقدام، إلا إذا كانوا يمارسون رياضة لا تسمح بارتداء أقنعة أو واقيات للوجه أو أغطية للوجه مثل السباحة. مطلوب من اللاعبين والمتفرجين ارتداء أقنعة أو واقيات للوجه أو أغطية للوجه أثناء التواجد في الخطوط الجانبية للملعب عندما لا يمكن الحفاظ على التباعد الجسدي بمسافة ستة (6) أقدام. ولا يُطلب من اللاعبين ارتداء القفازات.

**س 9:** ما الإرشادات التي يجب استخدامها لممارسة الرياضة في المدارس الثانوية؟

**ج 9:** لممارسة الرياضة في المدارس الثانوية، يُرجى الرجوع إلى إرشادات ممارسة الرياضة في المدارس الثانوية.

**س 10:** هل يُسمح بفعاليات الركض من أجل المرح التي تضم 5 آلاف و10 آلاف؟

**ج 10:** نعم، يُسمح بهذه الأنواع من الفعاليات. يجب أن يلتزم منظمو الفعاليات بإرشادات التجمعات الصادرة عن هيئة الصحة بولاية أوريغون في المقاطعات المسموح لها بدخول المرحلة الثانية من إعادة الفتح وإرشادات المرحلة الثانية لإعادة فتح الولاية لمشغلي الأماكن ومنظمي المناسبات في المقاطعات المسموح لها بدخول المرحلة الثانية. ويجب أن يضع منظمو الفعاليات خطة للحد من عدد الجمهور الذين يتم إدخالهم إلى المباني حتى يتمكن الجميع من الالتزام بتدابير التباعد الجسدي بمسافة ستة (6) أقدام.

**إمكانية الوصول إلى المستند:** بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. يُرجى الاتصال بـ Mavel Morales على الرقم 1-844-882-7889، الهاتف النصي 711، أو عبر البريد الإلكتروني [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).