



الأسئلة الشائعة الخاصة بإرشادات إعادة الفتح في المرحلة الأولى والثانية حمامات السباحة المرخصة، ومساح السبا المرخصة، والملاعب الرياضية (تاريخ التحديث 9-14-2020)

فيما يلي إجابات عن الأسئلة الشائعة (FAQ) حول إرشادات إعادة الفتح في المرحلة الأولى والثانية - حمامات السباحة المرخصة، ومساح السبا المرخصة، والملاعب الرياضية) إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية. تقدم هيئة الصحة بولاية أوريغون هذه الأسئلة الشائعة وتقوم بتحديثها من وقت لآخر لمساعدة الجمهور على فهم الإرشادات والرد على أسئلة أصحاب المصلحة وتوضيح كيفية تطبيق الإرشادات في سيناريوهات محددة. لا يُقصد من هذه الأسئلة الشائعة أن تحل محل الإرشادات ولكن الهدف منها المساعدة في تفسير تفاصيل الإرشادات وتكون مُكملةً لها.

حمامات السباحة المرخصة

س 1: حمام السباحة لدينا صغير الحجم وخاص، ومخصص للأعضاء فقط وتقتصر العضوية على 35 عائلة. لا يوجد رجال إنقاذ وموظفي الصيانة لدينا يتألفون من مدير وطاقم، وجميعهم أعضاء في حمام السباحة. في وضعنا هذا، هل سنتمكن من المضي قدماً مع أعضائنا في احترام إرشادات التباعد الجسدي والتعيين الذاتي لرصد الالتزام بهذه الإرشادات أثناء التواجد في حمام السباحة؟

ج 1: تتطلب الإرشادات تعيين مُراقب لرصد الالتزام بمتطلبات التباعد الجسدي إذا كان سيتم إعادة فتح حمام السباحة في المرحلة الثانية. وهذا يعني أنه يجب أن يكون هناك فرد واحد مسؤول عن ضمان الامتثال إلى متطلبات التباعد الجسدي. يمكن تعيين موظف أو متطوع كمراقب لرصد الالتزام بالتباعد الجسدي ويجب تعيينه أثناء استخدام حمام السباحة. يمكن لمشغلي حمامات السباحة تحديد كيفية تعيين المراقبين.

س 2: هل يمكن فتح حمامات السباحة محدودة الاستخدام في جمعية مالكي العقارات؟

ج 2: نعم، يُسمح بفتح حمام السباحة وفق إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية.

س 3: هل يُسمح بدروس تعليم السباحة في مرافق حمامات السباحة؟

ج 3: نعم، يُسمح بدروس تعليم السباحة ويجب اتباع كل من إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة وإرشادات الملاعب الرياضية.

س 4: ماذا لو رفض رجل الإنقاذ أداء الإنعاش القلبي الرئوي (التنفس) خوفاً من الإصابة بفيروس كوفيد-19؟

ج 4: يجب على مشغلي حمامات السباحة التأكد من إبلاغ مخاطر تشغيل حمام السباحة لجميع العاملين قبل إعادة فتح حمام السباحة. وعلى هذا النحو، لا ينبغي إعادة فتح حمام السباحة دون معرفة ما إذا كان عمال الإنقاذ على استعداد لأداء جميع الواجبات. تتوفر إرشادات الصليب الأحمر التي تنص على لزوم توفر معدات الوقاية الشخصية أثناء إجراء الإنعاش القلبي الرئوي. يجب على المراقب توفير معدات الوقاية الشخصية المناسبة لعمال الإنقاذ.

س 5: أنا عضو في مجلس جمعية مالكي العقار. ليس لدى جمعيتنا موظفين منتظمين. هل هناك حاجة إلى وجود مراقب لرصد الالتزام بالتباعد الجسدي في حمام السباحة في جميع الأوقات أم هل يمكننا وضع علامات ولافتات تبين متطلبات التباعد الجسدي إذا لم يكن وجود مراقب متاحًا؟

ج 5: يجب على أي حمام سباحة مرخص يختار الفتح أن يعين مراقبًا لرصد مدى الالتزام بالتباعد الجسدي ولا يمكنه استبدال المراقب بوضع علامات ولافتات. قد يقوم متطوع بأداء هذه الواجبات ويوصى بوضع علامات ولافتات تبين التباعد الجسدي في حمام السباحة لإبلاغ المتطوعين بمتطلبات التباعد الجسدي. المنشأة المرخصة هي المسؤولة في نهاية المطاف إذا أصبح التنفيذ ضروريًا.

س 6: هل يمكن أن يكون مراقب الالتزام بالتباعد الجسدي متطوعًا؟

ج 6: نعم. لا تحدد إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية من يمكنه أداء دور مراقب الالتزام بالتباعد الجسدي. ومع ذلك، يجب أن يكون المتطوع قادرًا على أداء الواجبات التي تنص عليها الإرشادات للتأكد من أن مستخدمي حمام السباحة يحافظون على مسافة ستة (6) أقدام بينهم وبين بعض، بما في ذلك المداخل، والمخارج، ودورات المياه، ومنطقة حمام السباحة، وأي منطقة أخرى قد يتجمع فيها الأشخاص. يمكن للمتطوع القيام بهذه المهام، ولكن المنشأة المرخصة هي المسؤولة في نهاية المطاف إذا أصبح التنفيذ ضروريًا.

س 7: عندما يكون مراقب الالتزام بالتباعد الجسدي "في الخدمة"، هل يقع على عاتقه وحده مسؤولية مراقبة الالتزام بالتباعد الجسدي والحفاظ عليه مع وجود العملاء في حمام السباحة داخل وحول حمام السباحة؟

ج 7: يعد مراقب الالتزام بالتباعد الجسدي هو المسؤول الوحيد عن ضمان الالتزام بالتباعد الجسدي لمسافة ستة (6) أقدام بين الضيوف عند المداخل والمخارج ودورات المياه والمقاعد في محيط حمام السباحة وأي منطقة أخرى قد يتجمع فيها الأشخاص. وقد يكون هذا الشخص من الموظفين أو من المتطوعين المعيّنين من قبل مشغل حمام السباحة.

س 8: هل يمكن أن يتواجد في المنشأة عدة مراقبين لرصد الالتزام بالتباعد الجسدي؟

ج 8: نعم، يجوز للمنشأة اختيار وجود العديد من مراقبي الالتزام بالتباعد الجسدي التي تراها ضروريةً لخلق بيئة آمنة والتأكد من اتباع إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية

س 9: هل سيُطلب من المراقب المعين لرصد مدى الالتزام بالتباعد الجسدي ارتداء قناع؟

ج 9: نعم، يجب أن يرتدي المراقب المعين لرصد مدى الالتزام بالتباعد الجسدي قناعًا أو غطاءً للوجه أو واقياً للوجه. لا يجوز إزالة القناع أو غطاء الوجه أو واقى الوجه إلا لإطلاق صافرة الإنذار أو عند التواجد في الماء.

س 10: إذا كان هناك حمام سباحة مجتمعي يحتوي على ورقة تسجيل المواعيد، وإذا كان بإمكان مجموعة واحدة فقط استخدام حمام السباحة في ذلك الوقت، فهل يتعين وجود مراقب لرصد مدى الالتزام بالتباعد الجسدي؟

ج 10: لا. يجب على أي حمام سباحة مرخص يختار الفتح أن يعين مراقبًا لرصد مدى الالتزام بالتباعد الجسدي إذا كانت هناك أكثر من أسرة/مجموعة تستخدم حمام السباحة في نفس الوقت.

س 11: هل يمكننا أن نطلب من كل أسرة في مجمّعنا تخصيص شخص بالغ في كل مجموعة ليكون هو مراقب الالتزام بالتباعد الجسدي أثناء وجود أسرته في حمام السباحة؟

ج 11: نعم. يجب على كل حمام سباحة أو مرفق منتج صحي مرخص تعيين مراقب لرصد الالتزام بالتباعد الجسدي، الذي يمكن أن يكون متطوعًا أو موظفًا، لضمان الالتزام بمتطلبات التباعد الجسدي في جميع مناطق المرفق التي قد يتجمع بها الناس. يمكن أن تحدد الأسرة/المجموعة هذا المراقب عند استخدام حمام السباحة وإبلاغ مشغل حمام السباحة بذلك. كما يُوصى بوضع علامات ولافتات تبين متطلبات التباعد الجسدي في حمام السباحة لإبلاغ الموظفين والمتطوعين والضيوف بمتطلبات التباعد الجسدي.

س 12: بما أنه يُسمح للأطفال في سن 14 عامًا بالسباحة بشكل مستقل، فهل يمكنهم "مراقبة الالتزام بالتباعد الجسدي" بأنفسهم؟

ج 12: لا. يتعين على كل حمام سباحة أو مرفق منتج صحي مرخص تعيين مُراقب لرصد الالتزام بمتطلبات التباعد الجسدي يبلغ من العمر 18 عامًا على الأقل لضمان تلبية متطلبات التباعد الجسدي.

س 13: هناك تنويه إلى الحد الأقصى لعدد الأشخاص في منطقة قدم مربعة. كيف تطبيق هذا إذا كان من الممكن تجمع الأسرة معًا بحيث يكون بين كل شخص وآخر مسافة ستة (6) أقدام؟

ج 13: يتم توفير التنويه إلى 35 قدمًا مربعًا لكل شخص في الإرشادات كمرجع لمساعدة المرافق في تحديد عدد الأفراد الذين يمكنهم شغل غرفة تغيير الملابس بأمان والالتزام بمسافة التباعد الجسدي البالغة ستة (6) أقدام. ويُسمح لأعضاء المجموعة الواحدة بأن يكونوا ضمن نطاق مسافة ستة (6) أقدام من بعضهم البعض، لذا لن تكون المساحة المربعة مشكلةً للمجموعة الواحدة في غرفة تغيير الملابس في نفس الوقت. ولن تكون هذه مشكلة إلا إذا دخل أفراد من خارج المجموعة إلى غرفة تغيير الملابس في ذلك الوقت.

س 14: هل هناك إرشادات محددة حول عدد مرات التنظيف؟

ج 14: لا، سيعتمد تكرار التنظيف على مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك تكرار استخدام المنطقة، وعدد الأفراد الذين يلمسون سطحًا معينًا، ونوع السطح، وما إلى ذلك. وسيتعين على المرافق تحديد عدد مرات تنظيف الأسطح لضمان سلامة المستخدمين. وبالنسبة لمتطلبات التنظيف والتطهير، يجب أن تلتزم حمامات السباحة بإرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية.

س 16: هل يتعين على رجل الإنقاذ ارتداء غطاء للوجه؟

ج 16: نعم. ومع ذلك، سيتعين على رجل الإنقاذ إزالة غطاء الوجه لإطلاق صافرة الإنذار أو قبل دخول حمام السباحة كجزء من واجبات الإنقاذ.

س 17: كيف يلتزم مدربو السباحة بمتطلبات التباعد الجسدي أثناء تعليم السباحة لطفل صغير؟

ج 17: من غير الممكن الالتزام بمتطلبات التباعد الجسدي أثناء تعليم الأطفال الصغار. لذلك، من المهم إجراء فحوص صحية لجميع المدربين ومطالبة المدربين باتباع إجراءات النظافة الصحية يوميًا وفقًا لإرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية.

س 18: إذا تم الالتزام بمسافة التباعد الجسدي البالغة ستة (6) أقدام، فهل يمكن لفرق السباحة المشاركة في الأنشطة في نفس الوقت؟

ج 18: نعم، طالما يتم الالتزام بمتطلبات التباعد الجسدي في جميع الأوقات سواءً في حمام السباحة أو أثناء الانتظار في مناطق الاستقبال. توصي هيئة صحة أوريغون بالسماح بأنشطة مختلفة في أوقات مختلفة لتجنب الاستخدامات المتعددة لحمام السباحة في نفس الوقت وتجنب الازدحام، إلا أن ذلك غير مطلوب.

س 19: إذا استطعنا الالتزام بمسافة التباعد الجسدي البالغة ستة (6) أقدام، فهل يمكن لعدة سباحين المشاركة في حمام السباحة في نفس وقت؟

ج 19: نعم. يُطلب من المدربين وضع طرق لإبقاء السباحين الذين يسبحون في نفس الحارة مفصولين بمسافة لا تقل عن ستة (6) أقدام، باستثناء عندما يسبح السباحون في نفس الحارة بجوار بعضهم البعض في نهايات الحارة المقابلة. يجب على المدربين حظر التفاعلات بين السباحين في الحارات المجاورة ومنع السباحين من التجمع في نهايات الحارات. يجب على السباحين الدخول والخروج من حمامة السباحة في النهايات المقابلة والحفاظ على التباعد الجسدي بمسافة ستة (6) أقدام بين بعضهم البعض. يحظر تمامًا تجمع السباحين معًا؛ مطلوب تحديد منطقة انتظار مخصصة تسمح بالتباعد الجسدي بمسافة ستة (6) أقدام. يجب على المشغلين تعيين مُراقب لرصد مدى الالتزام بالتباعد الجسدي خلال جميع ساعات التشغيل.

س 20: هل يعتبر الأعضاء في نفس فريق السباحة مثل أفراد الأسرة الواحدة والذين يمكنهم أن يكونوا على بُعد ستة (6) أقدام من بعضهم البعض؟

ج 20: لا. يمكن فقط للأعضاء الذين ينتمون إلى نفس الأسرة أن يكونوا على بُعد ستة (6) أقدام من بعضهم البعض.

س 21: هل سيكون مطلوبًا من حمامات السباحة محدودة الاستخدام تعيين مُراقب لرصد الالتزام بالتباعد الجسدي في منطقة المقاعد المحيطة بحمام السباحة في جميع الأوقات أثناء فتح حمام السباحة؟ هل يمكنهم المراقبة من خلال الكاميرا وليس في منطقة المقاعد المحيطة بحمام السباحة؟

ج 21: يلزم وجود مُراقب لرصد الالتزام بالتباعد الجسدي لكل مرفق، ولكن لا يلزم أن يتواجد المُراقب في منطقة المقاعد المحيطة بحمام السباحة طوال الوقت. انظر إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية.

س 23: هل يتعين على مشغلي حمامات السباحة تحديد مساحة على محيط حمام السباحة للسباحين في الحارات للحفاظ على التباعد الجسدي بمسافة كافية؟

ج 23: نعم. يجب على مشغلي حمامات السباحة تحديد منطقة انتظار للسباحين، والتي تسمح بتطبيق تباعد جسدي بمقدار ستة (6) أقدام.

س 24: هل تُصنف غرف التغيير للمستخدم الفردي كغرف تغيير الملابس؟

ج 24: لا. إذا تم تصميم غرفة تغيير ملابس لمستخدم واحد، فلا يجوز أن يستخدم الغرفة أكثر من شخص واحد في نفس الوقت، إلا إذا كانوا أعضاء في نفس المجموعة.

س 25: هل يُسمح لمشغلي حمامات السباحة باستضافة تجمعات صغيرة (مثل حفلات أعياد الميلاد) في منطقة حمام السباحة؟ وإذا كان مسموحًا بذلك، فما إرشادات الحد الأقصى لحجم التجمع؟

ج 25: نعم. يجب على مشغلي حمامات السباحة في مقاطعات المرحلة الأولى اتباع إرشادات التجمعات، واللقاءات الاجتماعية الداخلية الخاصة بهيئة صحة أوريغون لتحديد حجم الحفلة. يمكن أن يتبع مشغلو حمامات السباحة في مقاطعات المرحلة الثانية إرشادات الأماكن والأحداث الخاصة بالمرحلة الثانية.

س 27: هل يسمح بفتح منزلقات مياه في حمامات السباحة؟

ج 27: نعم، ومع ذلك، يجب على مشغلي حمامات السباحة ألا يسمحوا بالتجمع عند منزلق المياه أو بالقرب منه والتأكد من استيفاء متطلبات التباعد الجسدي في جميع الأوقات.

س 28: هل يُسمح بتعليم الأطفال دروس السباحة الخاصة بالبقاء على قيد الحياة؟

ج 28: نعم. من غير الممكن الالتزام بمتطلبات التباعد الجسدي أثناء تعليم دروس السباحة الخاصة بالبقاء على قيد الحياة. لذلك، من المهم إجراء فحوص صحية لجميع المدربين ومطالبة المدربين باتباع إجراءات النظافة الصحية يوميًا وفقًا لإرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية.

س 29: ومن المرجح أن يكون مدربو السباحة على اتصال وثيق بالمتدربين. هل يمكن لمدرب السباحة العمل مع "أفراد عائلة" متعددين أو دروس سباحة طوال اليوم؟

ج 29: نعم. يجب على مدربي السباحة الذين يديرون دروس السباحة المتعددة ارتداء قناع الوجه أو واقي الوجه أو غطاء الوجه عندما لا يكونون في حمام السباحة ويجب عليهم غسل/تعقيم أيديهم بين مرات التدريب مع المجموعات المختلفة.

س 30: إذا اخترنا فتح غرف تغيير الملابس، فهل يستطيع السباحون استخدام أماكن الاستحمام في غرفة تغيير الملابس؟

ج 30: نعم. قد يسمح مشغلو حمامات السباحة باستخدام أماكن الاستحمام في غرفة تغيير الملابس. يجب تنظيف أماكن الاستحمام كثيرًا وفق إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية.

أحواض سباحة المنتجعات الصحية المرخصة

س 1: يوجد في صالة الألعاب الرياضية حوض سباحة علاجي. هل يمكننا فتح حوض السباحة العلاجي؟

ج 1: نعم. إذا كانت صالة الألعاب الرياضية موجودة في مقاطعة مسموح لها بدخول المرحلة الأولى أو المرحلة الثانية، فيُسمح بفتح حمام السباحة العلاجي وفق إرشادات هيئة الصحة بولاية أوريغون الخاصة بحمامات السباحة والملاعب الرياضية.

س 2: إذا كانت الصالة الرياضية أو مركز اللياقة البدنية به منتج صحي كبير (على سبيل المثال، 12 x 12 قدم) يمكنه الالتزام بمتطلبات التباعد الجسدي بين عدة مستخدمين، فهل ما زالوا بحاجة إلى الالتزام بوجود شخص واحد/أسرة واحدة في نفس الوقت؟

ج 2: سيتعين على جميع المنتجعات الصحية التي بها أحواض سباحة إلى قصر استخدام حوض السباحة على أفراد الأسرة الواحدة في كل مرة بغض النظر عن حجم حوض السباحة. قد ينظر المشغلون في جدولة الحجوزات بزيادات مدتها 15 دقيقة.

س 3: أفراد أسرة واحدة في وقت واحد في المنتجع الصحي – يعني إذا لم يكن أفراد الأسرة نفسها، فهل يُسمح بشخص واحد فقط في المنتجع الصحي في المرة الواحدة؟
ج 3: نعم.

س 4: هل يمكن فتح غرف الساونا إذا اتبع المشغلون متطلبات التباعد الجسدي والتنظيف الواردة في إرشادات حمامات السباحة؟

ج 4: لا. غرف الساونا وغرف البخار مغلقة حاليًا في هذا الوقت ولا يمكنها تشغيلها.

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. يُرجى الاتصال بـ Mavel Morales على الرقم 1-844-882-7889، الهاتف النصي TTY 711، أو عبر البريد الإلكتروني OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.