



الأسئلة المتداولة لكبار السن (آخر تحديث في 2021-2-24)

س 1: أين يمكنني تلقي التطعيم؟

ج 1: إن اللقاحات شحيحة، ولكن في النهاية سيكون هناك ما يكفي لكل من يريد اللقاح. في الوقت الحالي، تشمل الأماكن التي تقدم اللقاحات—عندما تحصل عليها سلطات الصحة العامة المحلية أو شركائها والمستشفيات وأحداث التطعيم. عند زيادة مخزون اللقاح، قد تتمكن من الحصول على التطعيم في أماكن أخرى. في الوقت الحالي، نظرا لمحدودية العرض، من المحتمل ألا يحصل مقدم الرعاية الأولية المتابع لك (عيادة الطبيب المتابع لك) على اللقاحات. قد تسمع أيضا عن أحداث التطعيم في الأخبار. ستوفر لك هذه الأحداث طريقة لتحديد موعد من أجل أخذ حقنك.

س 2: كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مؤهلا لتلقي التطعيم؟

ج 2: انتقل إلى covidvaccine.oregon.gov واستخدم الأداة الجديدة **Get Vaccinated Oregon** (الحصول على التطعيم في أوريغون). صممت هذه الأداة لمساعدتك على فهم ما إذا كنت مؤهلا لتلقي التطعيم أم لا. ستريد التسجيل للحصول على آخر المستجدات حول فرص التطعيم. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في التسجيل، فاطلب من شخص ما المساعدة أو تواصل مع 211:

- أرسل رسالة نصية بها كلمة ORCOVID إلى 898211
- أرسل بريدا إلكترونيا إلى ORCOVID@211info.org
- اتصل على 211

س 3: متى يمكنني تلقي التطعيم؟

ج 3: اعتبارا من 8 فبراير، **هنا قائمة** بالمجموعات التي يمكنها تلقي التطعيم. لن يتمكن معظم كبار السن من الحصول على مواعيد للقاح في الأسابيع القليلة القادمة. لقد انتظرت وقتنا طويلا. من الصعب الانتظار ولكن نطلب منك رجاء التحلي بالصبر. نحن نعتمد على إمدادات اللقاحات الفيدرالية. لا تزال بعض المقاطعات تطعم البالغين المؤهلين الآخرين وإمدادات اللقاحات الفيدرالية شحيحة.

س 4: كيف أبدأ في استخدام **Get Vaccinated Oregon**؟

ج 4: لبدء استخدام **Get Vaccinated Oregon**، يرجى النقر فوق "[Check Eligibility](#)" (التحقق من الأهلية). ستحتاج إلى التحقق من أهليتك أولا قبل التسجيل في الإشعارات، أو إنشاء حساب، أو البحث عن مقدم تلقيح. إذا كان لديك بالفعل حساب على **Get Vaccinated Oregon**، فانقر فوق "[Login](#)" (تسجيل الدخول).

س 5: هل يمكنني التسجيل للحصول على الإشعارات أو إنشاء حساب على **Get Vaccinated Oregon** دون التحقق من أهليتي؟

ج 5: لا. يرجى التحقق من أهليتك أولا. نطلب منك الإجابة عن أسئلة الأهلية قبل التسجيل للحصول على الإشعارات أو إنشاء حساب على **Get Vaccinated Oregon**، حتى تتمكن من تزويدك بأكثر المعلومات دقة المتعلقة بمرحلة أهليتك ومقدمي التلقيح.

س 6: أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

- انتقل إلى covidvaccine.oregon.gov.
- ارسل رسالة نصية بها كلمة ORCOVID إلى 898211 للحصول على آخر المستجدات في شكل رسائل نصية/SMS (الإنجليزية والإسبانية فقط)
- أرسل بريدا إلكترونيا إلى ORCOVID@211info.org

ج 6: إذا لم تحصل على إجابة عن سؤالك بشأن لقاح كوفيد-19 على الموقع الإلكتروني أو عبر رسالة نصية أو عبر البريد الإلكتروني، فاتصل بمركز الاتصالات على الرقم 211 أو 1-866-698-6155. فهو متاح من الساعة 6 صباحا حتى 7 مساء يوميا بما في ذلك أيام العطلات. قد تكون أوقات الانتظار طويلة بسبب كثرة المكالمات. يوجد خيار لمعاودة الاتصال بدلا من الانتظار على الهاتف. يتم التحدث باللغتين الإنجليزية والإسبانية في مركز الاتصال. كما تتوفر ترجمة مجانية لجميع اللغات الأخرى. الهاتف النصي: اتصل على الرقم 711 أو 1-6155-698-866.

"مميزات جديدة" على covidvaccine.oregon.gov: يبرز موقع التطعيم الخاص بهيئة صحة أوريغون حقائق حول لقاحات كوفيد-19. اعتبارا من 8 فبراير 2021، يتضمن الموقع أيضا أداة جديدة **Get Vaccinated Oregon (الحصول على التطعيم في أوريغون)**. ستسمح هذه الأداة للأشخاص بتحديد ما إذا كانوا مؤهلين حاليا للحصول على اللقاح والتسجيل للحصول على تنبيهات عبر البريد الإلكتروني أو إشعارات نصية عندما يصبحون مؤهلين. بمجرد التأهل للتطعيم، ستساعد هذه الأداة في توجيه المستخدمين إلى أحداث اللقاح في منطقتهم. إن هذه الأداة متاحة لجميع مواطني أوريغون. لا يضمن استخدام هذه الأداة للمستخدمين "مكانا في خط تطعيم" محدد. بمجرد التأهل، يمكن للمستخدمين الذين تم إخطارهم استخدام الأداة للعثور على حدث خاص باللقاح في منطقتهم.

- اعتبارا من 5 فبراير 2021، سيتم تحديث معلومات اللقاح حسب المقاطعة من جديد على موقعنا على covidvaccine.oregon.gov لتضمن معلومات محددة حول المكان الذي يمكن فيه لكبار السن الحصول على اللقاح في منطقتهم.

س 7: ما هو المعرف الذي يجب إحضاره معي لإثبات أهليتي لتلقي التطعيم؟

ج 7: لا تتطلب هيئة صحة أوريغون دليلا على أن شخصا ما قد تم تطعيمه مؤهل لذلك، ولا تخطط لطلب التحقق من مقدمي التطعيم. قد يطلب مقدمو اللقاح أنفسهم من الفرد أن يعلن، من خلال تصريح شفهي أو بطريقة أخرى، أنه ضمن مجموعة مؤهلة قبل أن يتلقى اللقاح. سيحصل الأشخاص على دليل بأنه قد تم تطعيمهم. لا تفقد البطاقة التي حصلت عليها.

س 8: ما تكلفة الحصول على اللقاح؟ هل أحتاج إلى تأمين للحصول على لقاح؟

ج 8: ستكون لقاحات كوفيد مجانية لك. لست مضطرا إلى الاشتراك في التأمين الصحي. إذا كان لديك تأمين صحي، فقد يفرض مقدمو اللقاح على شركة التأمين الخاصة بك رسوما إدارية مقابل إعطائك اللقاح. هذا يعني أنه قد يطلب منك عن معلومات التأمين الخاصة بك عندما تحصل على لقاح كوفيد. لا يمكن لمقدمي اللقاحات تحصيل رسوم منك مقابل إعطائك لقاح، ولكن من المهم أن تقدم معلومات التأمين الخاصة بك إذا كان لديك تأمين صحي.

س 9: أحتاج إلى المساعدة في الوصول إلى عيادة اللقاح. هل يمكنني توفير وسيلة نقل للحصول على التطعيم؟ كيف أرتب لذلك؟

ج 9: إذا كنت عضوا في خطة Oregon Health Plan وتحتاج إلى وسيلة نقل للحصول على لقاح، فإن خدمات وسائل النقل مجانية. ابحث عن [خدمات وسائل النقل التابعة لـ OHP](#) في منطقتك. يمكنك أيضا الاتصال بخطة [CCO](#) لديك.

س 10: هل سأضطر إلى الانتظار في طابور؟

ج 10: ستطلب منك العديد من مواقع وأحداث التطعيم التسجيل المسبق حتى يتمكنوا من إدارة تدفق المرضى بأمان. تعمل مواقع اللقاحات الكبيرة أيضا على التأكد من أن مواقعها متاحة لكبار السن، وخاصة أولئك الذين يعانون من مشاكل في التحرك. ولكن قد تضطر أيضا إلى الانتظار. نحن نشجعك على التخطيط مقدما.

س 11: لدي مقدم رعاية يساعدني في تلبية احتياجات الرعاية الصحية ومواعيد الطبيب. هل يمكنه أيضا الحصول على التطعيم إذا جاء معي؟

ج 11: فقط إذا كان مقدم الرعاية المتابع لك مؤهلا أيضا. إذا كان مقدم الرعاية المتابع لك جزءا من مرحلة مؤهلة، فيمكنه تلقي التطعيم في أي وقت. إذا لم يكن كذلك، فهذا يعني أنه غير مؤهل للحصول على اللقاح بعد.

أسئلة بخصوص إعطاء اللقاح

س 12: ماذا يحدث بعد أن أحصل على اللقاح؟

ج 12: ستظل بحاجة إلى ارتداء كمامة وممارسة التباعد الاجتماعي بعد تلقي اللقاح في الوقت الحالي. لا يمكن أن تعود الأمور إلى طبيعتها حتى يتم تطعيم عدد كاف من الأشخاص. لا نعرف حتى الآن ما إذا كان الشخص الذي أخذ كلتا الحقنتين لا يزال بإمكانه نشر كوفيد-19. لا نريدك أن تنتشره إلى الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم بعد. من المهم الاستمرار في ارتداء الكمامة، والابتعاد بمسافة 6 أقدام عن الآخرين، وغسل يديك، وعدم قضاء الوقت مع أشخاص لا تعيش معهم.

ستحتاج أيضا إلى تلقي جرعتين من اللقاح. بالنسبة لمعظم أنواع اللقاح، ستحتاج إلى أخذ حقنتين. تأخذ الحقنة الثانية بعد 3 أو 4 أسابيع من أخذك الحقنة الأولى. من المهم بالنسبة لك أخذ كلتا الحقنتين حتى يعمل اللقاح. تحدث إلى الشخص الذي أعطاك الحقنة الأولى عن ميعاد أخذ الحقنة الثانية. يجب أن تتلقى جرعتك الثانية في نفس المكان الذي تلقيت فيه الجرعة الأولى. افعل ذلك ما لم تطلب منك الممرضة أو الطبيب تلقي جرعتك الثانية في مكان آخر. أنت بحاجة إلى التأكد من أن جرعتك الثانية هي نفس العلامة التجارية لجرعة اللقاح الأولى.

س 13: ماذا لو تعرضت إلى فيروس كوفيد-19 بعد جرعتي الأولى؟

ج 13: إذا تعرضت للإصابة بكوفيد، فيجب عليك اتباع إرشادات الصحة العامة والبقاء في المنزل لمدة 14 يوما حتى إذا كنت قد أخذت الحقنة الأولى.

س 14: إلى متى سأحتاج إلى الملاحظة بعد حصولي على اللقاح؟

ج 14: ستتم ملاحظتك لمدة 15 إلى 30 دقيقة. هذا يعني أنك بحاجة إلى الانتظار في المكان الذي أخذت فيه الحقنة حتى يتمكن مقدم اللقاح من مراقبتك للتأكد من أنك على ما يرام.

س 15: ما الآثار الجانبية للقاح؟

ج 15: بعد الحصول على لقاح كوفيد-19، من المحتمل أنك ستعاني من ألم في الذراع. قد تعاني من آلام في العضلات، أو آلام في المفاصل، أو تعب، أو صداع، أو قشعريرة، أو ربما حمى. (الحمى أقل شيوعا). هذا يعني غالبا أن اللقاح يعمل بفعالية للحفاظ على صحة جسمك. هذه علامات طبيعية على أن جسمك يبني الوقاية. قد تمنعك هذه الآثار الجانبية أحيانا من ممارسة أنشطتك العادية لبضعة أيام. يجب أن تختفي معظم هذه الآثار الجانبية في غضون أيام قليلة.

س 16: بمن علي الاتصال إذا كنت أعاني من آثار جانبية: موقع التطعيم أم مقدم الرعاية الأولية المتابع لي؟

ج 16: الآثار الجانبية شائعة بعد الحصول على تطعيم كوفيد-19. إذا كانت لديك مخاوف بشأن أي آثار جانبية بعد مغادرة موقع التطعيم، فيجب عليك الاتصال بمقدم الرعاية الأولية المتابع لك. أو يمكنك الذهاب إلى مرفق رعاية عاجلة أو مرفق طوارئ.

س 17: هل سأحتاج إلى ارتداء قناع والالتزام بالتباعد الجسدي؟

ج 17: ستظل بحاجة إلى ارتداء قناع وممارسة التباعد الاجتماعي بعد تلقي اللقاح في الوقت الحالي. لا يمكن أن تعود الأمور إلى طبيعتها حتى يتم تطعيم عدد كاف من الأشخاص. مع ذلك، لا نعرف حتى الآن ما إذا كان الشخص الذي أخذ كلتا الحقن لا يزال بإمكانه نشر كوفيد-19. لا نريدك أن تنتشره إلى الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم بعد. من المهم الاستمرار في ارتداء الكمامة، والابتعاد بمسافة 6 أقدام عن الآخرين، وغسل يديك، وعدم قضاء الوقت مع أشخاص لا تعيش معهم.

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. تواصل مع مركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو على عنوان البريد الإلكتروني COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.