

# الوقاية من فيروس كوفيد-19



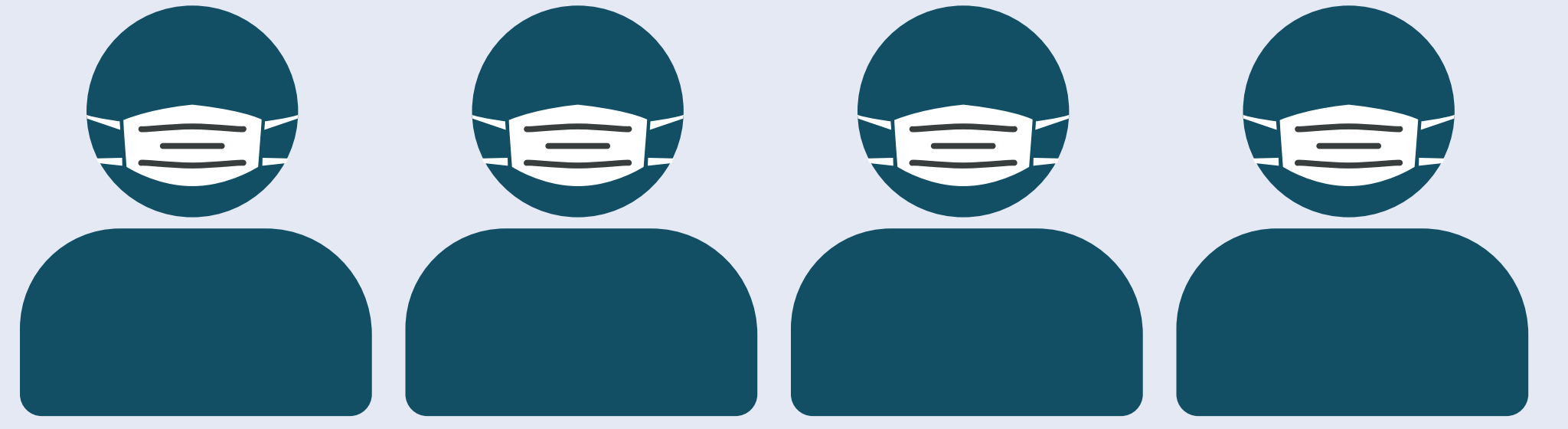
تجنب التجمعات ومخالطة الآخرين



الابتعاد عن الآخرين بمسافة 6 أقدام على الأقل



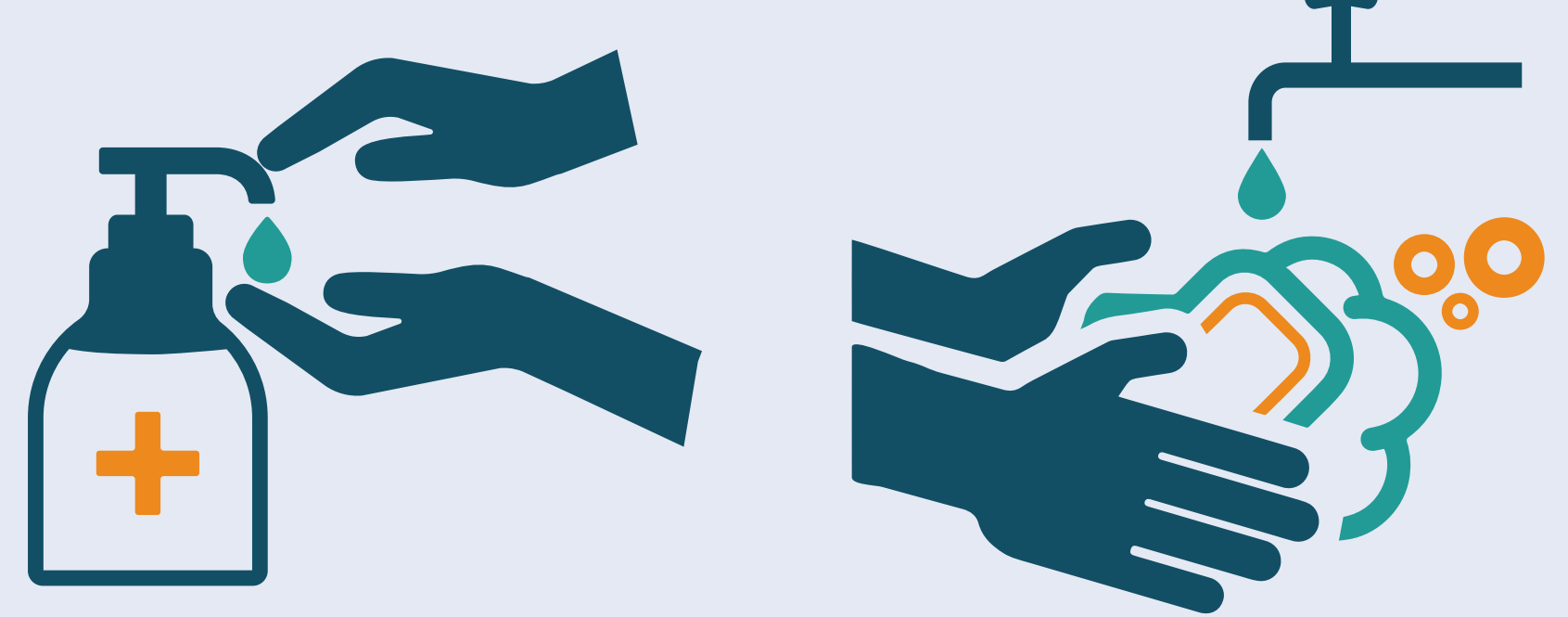
العطس أو السعال في ثنية الكوع



ارتداء قناع للوجه من القماش



تنظيف الأسطح باستمرار



غسل اليدين أو استخدام معقم لليدين باستمرار

تابعنا للحصول على أحدث المعلومات:

فيسبوك:

الموقع الإلكتروني:

رقم هاتف مركز الاتصالات:

البريد الإلكتروني لمركز الاتصالات:

بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون مستندات بتنسيقات بديلة مثل اللغات الأخرى أو المطبوعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل أو التنسيق الذي تفضله. يُرجى الاتصال بـ Mavel Morales على الرقم 1-844-882-7889، الهاتف النصي 711، أو عبر البريد الإلكتروني [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).

Oregon  
Health  
Authority