

# الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بفيروس كورونا COVID-19



غالبًا ما يستخدم خبراء الصحة العامة المصطلحات التالية أثناء تفشي أي مرض:

- الأشخاص قيّد المراقبة
- الحجر الصحي

لفهم هذه المصطلحات، من المهم معرفة ما إذا كان الشخص يعاني من أعراض أم لا. من المهم أيضًا فهم ما إذا كان الشخص أو المجموعة معزولة عن الآخرين أم لا.

بصفة عامة، يشير مصطلح **الأشخاص قيّد المراقبة** إلى الأشخاص الذين:

- ليس لديهم علامات أي مرض، و
- لكن ربما يكونوا قد أصيبوا بمرض يمكن أن ينتشر إلى الآخرين.
- قد يكون الأشخاص معرضين للإصابة بفيروس كورونا COVID-19 من خلال:
- « الاتصال بشخص آخر مصاب بفيروس كورونا COVID-19، أو
- « السفر إلى مكان ينتشر فيه الفيروس بشكل نشط للغاية.
- يمكن أن تشمل علامات مرض فيروس كورونا COVID-19 على:
- « الحمى، و
- « السعال، و
- « ضيق التنفس.
- يجب على الأشخاص قيّد المراقبة رصد هذه الأعراض. يمكنهم أيضًا الاستعانة بمقدم رعاية صحية أو اختصاصي في الصحة العامة لمتابعة حالتهم الصحية.
- قد يطلب خبراء الصحة من هؤلاء الأشخاص الحد من تحركاتهم ومن الاتصال بالآخرين.



إدارة الصحة العامة

<p><b>الحجر الصحي</b> يعزل ويحدّ من تحركات الجماعات أو الأشخاص الذين ربما قد:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تعرضوا لمرض معين أو</li> <li>• أصيبوا بالمرض لكن دون ظهور الأعراض عليهم.</li> </ul> <p>يستخدم مسؤولو الصحة أحياناً الحجر الصحي إذا كانوا لا يعرفون ما إذا كان المرض يمكن أن ينتشر قبل ظهور علامات المرض على الشخص أم لا.</p>	 <p><b>2</b> الحجر الصحي</p>
<p><b>الأشخاص قيد البحث</b> هم الأشخاص الذين تعرضوا لمرض ما ثم ظهرت عليهم الأعراض؛ يشعر مسؤولو الصحة العامة بالقلق من أنهم أيضاً قد يكونوا مصابين بالمرض ومن أنه قد ينتقل من خلالهم للآخرين.</p> <p>غالباً ما يرغب مسؤولو الصحة في معرفة المزيد عن هؤلاء الأشخاص وعن المرض لديهم. سيتيح لهم هذا الأمر فهم كيفية الوقاية من زيادة انتشار المرض بشكل أفضل.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• قد يصبح الأشخاص معرضين للإصابة بفيروس كورونا COVID-19 من خلال:             <ul style="list-style-type: none"> <li>« الاتصال بشخص مريض، أو</li> <li>« السفر إلى مكان ينتشر فيه الفيروس بشكل نشط للغاية.</li> </ul> </li> <li>• تشمل علامات مرض فيروس كورونا COVID-19:             <ul style="list-style-type: none"> <li>« الحمى، و</li> <li>« السعال، و</li> <li>« ضيق التنفس.</li> </ul> </li> <li>• قد يطلب مسؤولو الصحة من هؤلاء الأشخاص الحد من تحركاتهم ومن الاتصال بالآخرين. يطلب مسؤولو الصحة من أولئك الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بفيروس كورونا COVID-19 عزل أنفسهم عن الآخرين عن طريق تجنب:             <ul style="list-style-type: none"> <li>« الأشخاص، و</li> <li>« الأماكن العامة، و</li> <li>« العمل أو المدرسة.</li> </ul> </li> <li>• قد يطلب مسؤولو الصحة من بعض هؤلاء الأشخاص الخضوع لاختبارات للكشف عن المرض.</li> </ul>	 <p><b>3</b> قيد الفحص</p>
<p><b>العزل</b> يفصل الأشخاص الذين يعانون من مرض ما عن الأشخاص الأصحاء. يقيد العزل من تحركات الأشخاص الذين لديهم مرض ما بهدف منع انتشار هذا المرض.</p>	 <p><b>4</b> العزل</p>

يمكنك الحصول على هذا المستند بلغات أخرى أو بحروف كبيرة أو بطريقة برايل أو بالتنسيق الذي تفضله. اتصل بـ Acute and Communicable Disease Prevention "إدارة الوقاية من الأمراض الحادة والسارية" على الرقم 971-673-1111 أو عبر البريد الإلكتروني [OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us](mailto:OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us). نقبل جميع مكالمات الترحيل أو يمكنك الاتصال بالرقم 711.