

قائمة اختيار فحص الأعراض للموظفين غير العاملين في مجال الرعاية الصحية

هل تم تشخيص إصابتك بفيروس كوفيد-19؟

1

يحظر عليك العمل خارج منزلك إلا إذا كان بإمكانك الإجابة بكلمة "نعم" على العبارات الثلاث جميعًا:

- مرت 10 أيام منذ تاريخ اختبارك الإيجابي، أو منذ ظهور الأعراض لأول مرة (أيهما أسبق)
- مرت 24 ساعة منذ أن كانت لديك حمى (بدون استخدام أدوية خفض الحمى)
- تتحسن أعراضك الأخرى

نعم

لا انتقل إلى السؤال 2.

في آخر 24 ساعة، هل عانيت من أي من الأعراض التالية؟

2

- احتقان الأنف أو سيلانه
- الإرهاق
- السعال
- الحمى
- آلام في العضلات أو الجسد
- فقدان حاسة التذوق أو الشم
- القشعريرة
- الغثيان أو القيء
- الصداع
- ألم الحلق
- ضيق التنفس أو الصعوبة في التنفس
- الإسهال

إذا ظهرت عليك أي من هذه أعراض، فيجب عليك الذهاب إلى المنزل وتجنب مخالطة الآخرين والاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو إدارة الصحة بالمقاطعة لمناقشة أمر إجراء الاختبارات. يمكنك العودة إلى العمل بعد مرور 24 ساعة على الأقل منذ إصابتك بالحمى (بدون استخدام أدوية خفض الحمى) وعندما تتحسن الأعراض لديك.

نعم

لا انتقل إلى السؤال 3.

هل كنت مخالطاً (على بُعد 6 أقدام لمدة 15 دقيقة على الأقل) في آخر 14 يومًا لشخص تم تشخيص إصابته بفيروس كوفيد-19؟

3

هل سافرت خارج الولاية لأسباب غير ضرورية في آخر 14 يومًا؟

يجب ألا تعود إلى العمل حتى تكمل أحد خيارات العزل التالية:

- 14 يومًا على الأقل منذ آخر مخالطة لك، أو
- ما لا يقل عن 10 أيام* منذ آخر مخالطة لك إذا لم تكن قد ظهرت عليك أي أعراض، أو
- ما لا يقل عن سبعة أيام* منذ آخر مخالطة لك إذا لم تكن قد ظهرت عليك أي أعراض، وكانت نتيجة سلبية من تفاعل البوليميريز المتسلسل (PCR) أو اختبار المستضد في غضون 48 ساعة قبل إنهاء الحجر الصحي لديك.

نعم

لا يمكنك الذهاب إلى العمل خارج منزلك.

* إذا اخترت تقليص فترة الحجر الصحي، فهناك احتمال ضئيل أن تنقل العدوى للآخرين بعد الحجر الصحي، لذلك من الضروري بمكان أن تستمر في مراقبة نفسك بحثًا عن الأعراض يوميًا.

إمكانية الوصول إلى المستند: للأفراد ذوي الإعاقات أو الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية، بإمكان هيئة الصحة في ولاية أوريغون توفير معلومات بصيغ بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بخط كبير أو بطريقة بريل. تواصل مع مركز المعلومات الصحية (Health Information Center) على الرقم 1-673-971-2411 أو الهاتف النصي 711 أو COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.