



تناول نالوكسون أثناء COVID-19: دليل لإنفاذ القانون، المستجيبون في الخطوط الأمامية، والعامة

تم التحديث في 13 أغسطس 2020

- نالوكسون عبارة عن دواء يُستخدم في عكس الآثار التي تصيب الجهاز التنفسي بسبب جرعات الأفيون الزائدة. المستجيبون في الخطوط الأمامية، ومسؤولو إنفاذ القانون، وآخرون ينفذون آلاف الأرواح عن طريق تناول نالوكسون.
- قد تقلق من أن الشخص الذي يتناول جرعات زائدة قد يُصاب بمرض COVID-19. إلا أن نالوكسون يمكن أن ينقذ حياة شخص تناول جرعات زائدة، ولذلك يجب تناوله.
- **تقر هيئة الصحة بولاية أوريغون (OHA) بالمخاوف المتعلقة بالتعرض لمرض COVID-19. التوصيات الخاصة بتناول نالوكسون بأمان تتضمن ما يلي:**
 - **تناول نالوكسون:** يمكنك تناول نالوكسون بأمان إذا تجنبت أي تعرض غير ضروري. مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها تعرّف التعرض على أنه قضاء 15 دقيقة على بعد 6 أقدام من شخص ما. تناول نالوكسون يستغرق ثوان.
 - **بخاخ الأنف نالوكسون:** يتم تناول بخاخ الأنف نالوكسون من خلال الأنف. للمساعدة على تقليل مخاطر انتقال COVID-19، إذا استخدمت بخاخ الأنف نالوكسون لدى شخص ما يُشتبه في تناوله لجرعة زائدة من الأفيون يتعين عليك استخدام:
 - قفازات
 - وحماية للوجه (مثل القناع الجراحي).
 - **نالوكسون العضلي:** يشكل نالوكسون العضلي مخاطر أقل للتعرض إلى COVID-19 من تلك التي يشكلها عند تناوله عن طريق الأنف. يأتي نالوكسون العضلي في نوعين:
 - قابل للحقن سهل الاستخدام، أو
 - أداة حقن تلقائية توجهك من خلال تعليمات شفوية.
- ينبغي لك حقن نالوكسون العضلي في عضلة الفخذ. الفخذ بعيداً عن الأنف والفم، ولذلك فإن خطر الاختلاط مع COVID-19 تكون أقل من نالوكسون الذي يؤخذ عبر الأنف. توصي هيئة الصحة بولاية أوريغون (OHA) باستخدام قفازات أثناء الحقن.
- يبدأ نالوكسون العضلي في إحداث مفعول خلال دقيقتين إلى خمس دقائق بعد الحقن. قد تحتاج إلى تكرار الجرعة إذا لم يستجب الشخص بعد دقائق عدة.

اعتبارات أخرى

- تشجع هيئة الصحة بولاية أوريغون (OHA) استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE) في جميع أوقات التواصل المباشر بين الأشخاص. مع ذلك، فإن جرعة الأفيون الزائدة غير المعالجة غالبًا ما تؤدي إلى الوفاة. إذا كنت الشخص الأول الذي يستجيب للمشهد، فإنك غالبًا ما تكون الخط الأخير في الدفاع ضد النتيجة القاتلة.
- يوصى بشدة باستخدام التنفس الإنفاذي إذا كان الشخص الذي يجري إنقاذه هو أحد أفراد الأسرة أو قريب من أحد أفراد الأسرة.
- يجب على المنقذ أو المتفرجين الآخرين الاتصال برقم 911 على الفور. اليقظة الطبية في حالة الطوارئ ضروري للغاية لأنه قد لا يكون لدى العامة قدر كافٍ من نالوكسون لعلاج جرعات متعددة، أو قد تشمل الجرعة الزائدة على عقاقير أخرى خلاف المواد الأفيونية.
- عند إنعاش شخص ما من جرعة زائدة، يتعين على المنقذ الابتعاد عن الشخص لتجنب العدوى المحتملة التي تنتقل عبر السعال المفاجئ أو الكلام، والذي يُعد شائعًا في حالات إنقاذ حالات الجرعات الزائدة.
- تقر هيئة الصحة بولاية أوريغون (OHA) بأنه قد لا تتوفر جميع منتجات نالوكسون في بعض الأماكن. الموارد المحلية الجيدة التي تعرف من خلالها أماكن توافر نالوكسون تشمل:
 - إدارات الصحة بالمقاطعات
 - أماكن تقليل الضرر (مثل تبادل الإبرة)
 - وكالات الخدمات الاجتماعية الأخرى.
- يتوافر نالوكسون أيضًا في الصيدليات في جميع أنحاء الولاية ويصرف بدون وصفة طبية.
- نحن نشجع على استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE) بصرف النظر عن شكل نالوكسون المستخدم. ومع ذلك، إذا كنت أحد أفراد الأسرة أو على اتصال قريب بشخص يتناول جرعة زائدة، فإنك لست مضطرًا إلى استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE)؛ وليس هناك احتمالية من زيادة مخاطر تعرضك إلى COVID-19 عند تناول نالوكسون.
- إن جائحة COVID-19 تقدم اعتبارات صحية مهمة، ولكن الأشخاص الذين يعانون من اضطراب تعاطي المخدرات ما يزالون بحاجة إلى المساعدة. يمكن أن يكون اضطراب تعاطي المخدرات وتناول الجرعات الزائدة من العقاقير مميّزًا إذا لم يتم معالجته.
- تهدف هيئة الصحة بولاية أوريغون (OHA) إلى مساعدتك في تحديد كيفية التدخل الآمن في حالات تناول جرعات زائدة من الأفيون. يؤثر اضطراب تعاطي المخدرات على العديد من المؤسسات. يتعين علينا الاستمرار في تناول نالوكسون عند ظهور الحاجة إلى ذلك وفي الوقت نفسه الحد من مخاطر انتقال COVID-19.

لمزيد من المعلومات حول الوقاية من الجرعات الزائدة، فضل زيارة [صفحة الجرعات الزائدة من الأفيون وإساءة استخدامه الخاصة بهيئة الصحة بولاية أوريغون \(OHA\)](#).

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون (OHA) معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. يُرجى الاتصال بـ Mavel Morales على الرقم 1-844-882-7889، الهاتف النصي TTY 711، أو عبر البريد الإلكتروني OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.