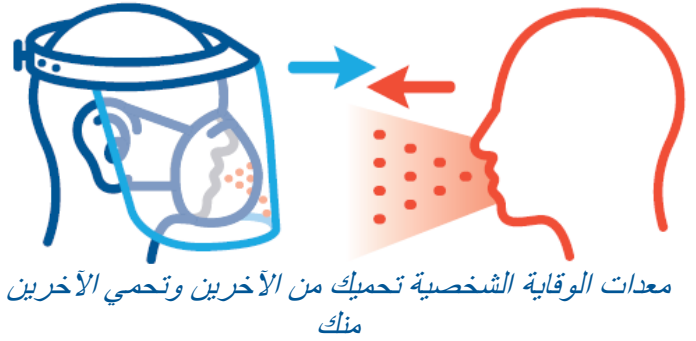


# الاستخدام العام لمعدات الوقاية الشخصية (PPE) في مرافق الرعاية المديدة

أثناء جائحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، يجب على جميع الموظفين ارتداء قناع\* وواقي العين (واقي الوجه أو نظارات واقية) أثناء وجودهم في المرفق.

## السبب؟

يمكن أن يصاب الشخص بالفيروس الذي يسبب مرض كوفيد-19 وينشره دون ظهور أي أعراض عليه. يقلل ارتداء معدات الوقاية الشخصية من إفرازات الجهاز التنفسي الناجمة عن الكلام والعطس والسعال. كما أنها تحمي العين والأنف والفم من التعرض لرذاذ المواد المعدية من الآخرين.



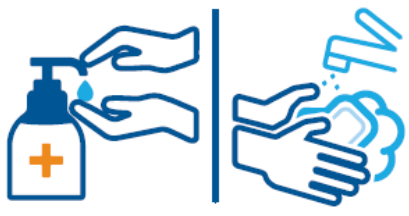
\* يشير القناع إلى قناع الوجه الطبي أو قناع التنفس. لا يُنصح باستخدام أقمعة التنفس المزودة بصمام زفير، لأنها تسمح بخروج نفس الزفير غير المرشح

## نصيحة الممارسة المثلى الأولى



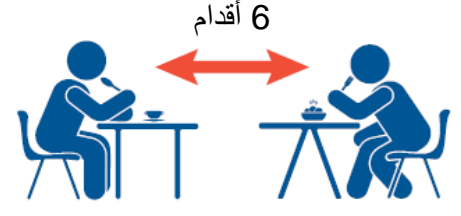
يجب ارتداء القناع وواقي العين بشكل صحيح في جميع الأوقات. ويجب أن يغطي واقي العين العينين. ويجب أن تغطي الأقمعة الأنف والفم.

## نصيحة الممارسة المثلى الثانية



تجنب لمس القناع وواقي العين. وإذا كنت بحاجة إلى ضبط معدات الوقاية الشخصية أو إزالتها، فاحرص على تنظيف يديك قبل وبعد.

## نصيحة الممارسة المثلى الثالثة



عندما يتعدى ارتداء القناع وواقي العين (على سبيل المثال، أثناء تناول الطعام)، يجب على الموظفين الالتزام بالصارم بتدابير التباعد الجسدي الصارم لمسافة ستة (6) أقدام أو أكثر وتنظيف/تطهير المنطقة قبل المغادرة.

## تذكر:

- الاستخدام العام لمعدات الوقاية الشخصية لا يحل محل الحاجة لرصد المرض. لا يجب الذهاب إلى العمل إذا كنت تشعر بالمرض أو إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 الأخير إيجابية. وناقش سياسات العودة إلى العمل مع مشرفك.
- يجب تنظيف واقي العين القابل لإعادة الاستخدام وإزالته وحفظه بشكل صحيح بعد الاستخدام وفيما بينها. لا تشارك معدات الوقاية الشخصية مع الموظفين الآخرين.

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة صحة أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. يُرجى الاتصال بـ Mavel Morales على الرقم 1-844-882-7889، الهاتف النصي 711، أو عبر البريد الإلكتروني [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).