



## النقل غير الطارئ للأشخاص المصابين بالحالات المشتبه أو المؤكد إصابتها بفيروس كوفيد-19

قد يحتاج الأشخاص إلى نقل أفراد الأسرة أو المنزل الذين قد تم تشخيص إصابتهم بفيروس كوفيد-19، والذين ظهرت عليهم أعراض محتملة لفيروس كوفيد-19 أو الذين ربما يكونون قد تعرضوا للإصابة بفيروس كوفيد-19 باستخدام المركبات الشخصية. يمكن مراعاة الاحتياطات التالية لتقليل مخاطر انتشار فيروس كوفيد-19 عند الاستخدام المشترك للمركبات الشخصية.

### إذا لم يكن السائق والركاب مرضى (الممارسات اليومية للنقل الآمن)

- ارتدِ غطاء الوجه. هذا الأمر مهم خصوصًا عندما يكون من الصعب الابتعاد عن الآخرين بمسافة 6 أقدام على الأقل.
- ملاحظة: يجب عدم وضع الكمامات على:
  - الرضع والأطفال في عمر أصغر من سنتين
  - أي شخص يعاني من صعوبة في التنفس أو فاقد للوعي
  - أي شخص عاجز أو غير قادر على إزالة الكمامة دون مساعدة
- تهدف الكمامات إلى حماية الأشخاص الآخرين في حالة إصابة مرتديها بالفيروس دون علمه مع عدم ظهور أعراض عليه.

### ممارسة التباعد الجسدي إلى أقصى حد ممكن

- يجب أن يجلس الركاب بعيدًا قدر الإمكان عن السائق وعن بعضهم البعض.
- سافر مع فتح النوافذ أو استخدم فتحات التهوية في المركبة لتدوير الهواء النقي.

## غسل اليدين جيّدًا



- قبل أن تغادر المنزل، اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل.
- بمجرد وصولك إلى وجهتك المقصودة، اغسل يديك مرة أخرى بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل في أقرب وقت ممكن عند الوصول.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم بأيدي غير مغسولة.

## إحضار مستلزمات التنظيف



- قبل السفر، قم بتعبئة مناديل تعقيم ومعقم يدين يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل (في حالة عدم قدرتك على غسل يديك في وجهتك المقصودة)، إذا كان ذلك متاحًا.
- قم بتنظيف وتطهير الأسطح التي يتم لمسها بشكل شائع (على سبيل المثال، مقابض الأبواب، والدرابزين، وأبازيم حزام الأمان) باستخدام المطهرات المعتمدة من وكالة حماية البيئة بعد كل رحلة.

## إذا كان أحد الركاب مريضًا بفيروس كوفيد-19 ويتم نقله لتلقي الرعاية الطبية



يجب على الأفراد الذين ثبتت إصابتهم بفيروس كوفيد-19، أو المرضى أو الأفراد الذين قد خالطوا مؤخرًا عن قُرب (أقرب من 6 أقدام) شخصًا مصابًا بفيروس كوفيد-19، عدم نقل الآخرين في مركباتهم أو الركوب في مركبة مشتركة. يجب عليهم البقاء في المنزل إلا لطلب الرعاية الطبية.

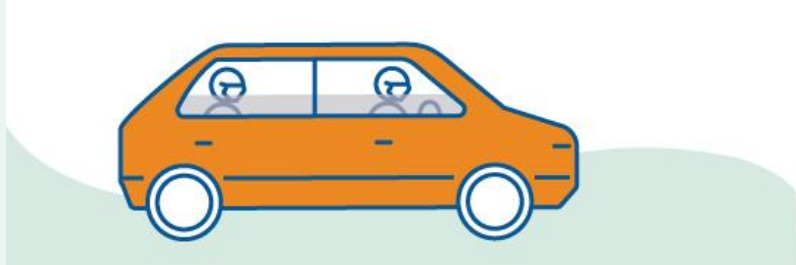
كلما كان ذلك ممكنًا، يجب على الأفراد الذين يطلبون رعاية طبية لفيروس كوفيد-19 أن ينتقلوا بأنفسهم في مركبات بدون ركاب. في حالة عدم قدرة مثل هؤلاء الأفراد على الانتقال بأنفسهم، يمكن للسائقين الرجوع إلى التوصيات التالية عند نقل راكب مريض مشتبه أو مؤكد إصابته بفيروس كوفيد-19.

### ارتداء حماية للجهاز التنفسي



- يجب على السائق ارتداء كمامة جراحية أو كمامة من نوع N95 وغطاء الوجه إن أمكن.
- يجب على الراكب المريض ارتداء كمامة جراحية أو غطاء وجه مصنوع من القماش.

### الحد من المخالطة عن قُرب



- يجب أن يجلس الراكب في المقعد الخلفي بعيدًا قدر الإمكان عن السائق.
- كلما كانت المركبة أكبر، كان ذلك أفضل. تسمح الشاحنات والمركبات الكبيرة الأخرى بممارسة تباعد جسدي أفضل بين الراكب والسائق.
- سافر مع فتح النوافذ أو استخدم فتحات التهوية في المركبة لتدوير الهواء النقي.
- تجنب اصطحاب ركاب آخرين.

## التنظيف والتطهير



- قم بتنظيف المركبة وتطهيرها بعد نقل الركاب المشتبه أو المؤكد إصابتهم بفيروس كوفيد-19.
- اتبع إجراءات التنظيف والتطهير في كل مرة. يجب أن تظل الأبواب والنوافذ مفتوحة عند تنظيف المركبة. عند التنظيف والتطهير، ارتد قفازات صالحة للاستعمال مرة واحدة فقط ومخصصة للاستخدام مع منتجات التنظيف بالإضافة إلى الكمامة.
- بعد التنظيف، انزع القفازات وتخلص منها في سلة المهملات. اغسل يديك فورًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل إذا لم يتوفر الصابون والماء. اغسل الملابس التي يتم ارتداؤها أثناء التنظيف والتطهير باستخدام أعلى درجة حرارة ممكنة للمياه وجفف الملابس تمامًا بعد الغسيل. اغسل يديك بعد التعامل مع الغسيل المتسخ.
- تأكد من إزالة أي بقايا تنظيف (طبقة رقيقة) من المركبة قبل نقل أي شخص آخر.

## المراجع

هيئة صحة أوريغون (OHA) - [إرشادات النقل غير الطارئ](#)

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC - [اعتبارات مركبات النقل غير الطارئ المخصصة للمجمعات القبلية في ظل جائحة فيروس كوفيد-19](#)

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها CDC - [التنظيف والتطهير لمركبات النقل غير الطارئ](#)

إمكانية الوصول إلى المستند: بالنسبة للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغةً أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو

[.COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)